LE PALABRE CENTRE SOCIO CULTUREL

AGENDA MARS 2021

RENCONTRES & PALABRES | ESPACES D'IMPLICATION | ASSOCIATIONS & COLLECTIFS | ANIMATION GLOBALE LOCALE | LUDOTHÈQUE & LUDO'MOBILE | FAMILLES & PARENTALITÉ | PETITE ENFANCE (0-3 ANS) | ENFANCE (3-11 ANS) | JEUNESSE (12 ANS ET +)

POUR NOUS SUIVRE - Site internet : csc-lepalabre.com - Page Facebook : Centre socio-culturel Le Palabre

Bonjour à tous,

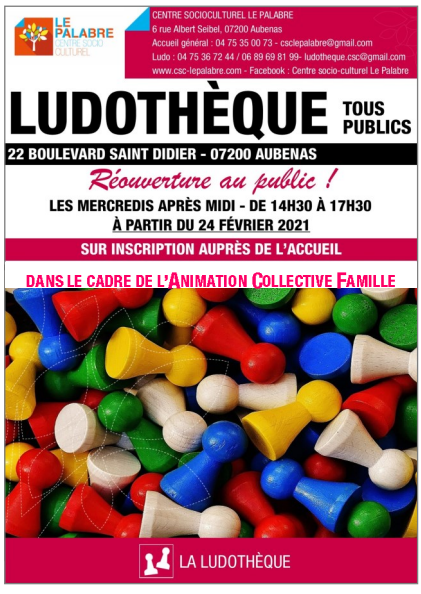
Notre agenda mensuel est de retour ! La situation ne nous permet pas encore de rouvrir nos portes à tous les publics, nous sommes malgré tout heureux de vous annoncer la ***reprise de certaines activités adultes sur place, en petits groupes et sur inscription****. Nos activités en visio-conférence se poursuivent également. Les activités de loisir proposées par les associations restent suspendues... en revanche les* ***permanences d'accueil des associations à vocation sociale et solidaire*** *vont progressivement reprendre.*

La reprise de nos animations en itinérance à travers la Communauté de Communes du Bassin d'Aubenas (CCBA) n'est pas encore d'actualité (Café br@nché, Ludothèque en résidence, Marchés de la ludo...).

Chaleureusement, toute l'équipe du Palabre.

ACCUEIL TOUS PUBLICS :

SUR PLACE	Mardis Jeudis	MATINS : 09h00-12h00 APRÈS-MIDI : 13h30-17h30
PAR TÉLÉPHONE	Lundis Mercredis Vendredis	MATINS : 09h00-12h00 APRÈS-MIDI : Laissez-nous un message.



LES CAPSULES DE YANN

PRÊT.E.S À DANCER

« Dancember » :

Yann Szuter de la Compagnie Boom Bap, vous propose de courtes vidéos dansantes, pour rester en lien : entre nous, avec notre corps, avec la création... en ces temps confinés.

OBJECTIF:
Danser ensemble en extérieur, dès que nous le pourrons de nouveau..!

Châine YouTube : Yann Szuter

CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PALABRE - 6 rue Albert Seibel, 07200 Aubenas.

Accueil général :
04 75 35 00 73
csclepalabre@gmail.com

AGENDA LE PALABRE : **MARS 2021**

NOS RENDEZ-VOUS **EN PRÉSENCE !** (PÉRIODE SCOLAIRE)

Mardis matins	09h30 11h30		**CAFÉ BLABLA des habitants.** Faire de nouvelles rencontres, élaborer des projets, échanger, s'informer… autour d'une boisson offerte. *Gratuit, accès **sur inscription** auprès de l'accueil : planning mensuel, 6 places par semaine, 2 inscriptions maximum par personne pour permettre une participation équitable.*	Au Palabre.
Mardis après-midi Jeudis après-midi	14h00 16h00 14h00 16h00		**CAFÉ BR@NCHÉ** **Espace convivial & Aide numérique.** Savoir utiliser son ordinateur, sa tablette, son smartphone… sur votre matériel si vous en avez, ou sur le nôtre mis à disposition. *Tous publics et niveaux. Gratuit, accès **sur inscription** auprès de l'accueil ou de Lorraine - 6 places.*	Au Palabre.
Mercredis après-midi	14h30 17h30		**LUDOTHÈQUE : Accueil familles** **Dans le cadre de l'Animation Collective Familles (ACF)** **et de l'accompagnement à la parentalité.** Espace à jouer, grande diversité de jouets et jeux à disposition. *Public famille dans le cadre de l'ACF (adhérents).* *Gratuit, accès **sur inscription** auprès de l'accueil ou de Monia.*	Ludothèque, 22 bd St-Didier, Aubenas.
Mercredis matins	09h30 11h30		**LA LUDO PRÊTE SES JEUX : Location de jeux aux particuliers.** **Sur rendez-vous au 07.49.13.20.97.** *TARIFS (adhérents du Palabre) :* *- Découverte : 1 jeu - 1 mois - 2€* *- Carte « expert » 10 locations : 5 jeux max - 1 mois - 15€* *Retours également possibles à l'accueil du Palabre, 6 rue Albert Seibel, sur les horaires d'ouverture du centre.*	
Mercredi 17	14h30 17h30		**LUDO'FAMILLE : Ludothèque familiale hors les murs.** **Thème : la coopération.** Espace jeux à disposition, de 2 à 99 ans ! Thème en écho à l'exposition en cours sur le thème des tiers lieux ardéchois. *Accès libre et gratuit - Enfants sous la responsabilité des parents.* *Lieu : salle d'exposition.*	Médiathèque d'Aubenas, 2 faubourg Camille Laprade.
Jeudis matins	09h30 12h30		**PERMANENCE DU RERS : Accueil individuel,** **Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs.** Permanence de l'équipe d'animation de ce collectif d'habitants échangeant ses savoirs dans la gratuité, la réciprocité et la convivialité. Les échanges ne peuvent pas encore reprendre au Palabre, ainsi nous vous accompagnons pour les organiser en extérieur ou chez l'habitant. *Passez nous voir, ou laissez nous un message, on vous rappellera : 07 66 25 30 33 - rers.csclepalabre@gmail.com*	Au Palabre, salle du 1er étage face aux escaliers.
À préciser	À préciser		**ANIMATIONS & SORTIES FAMILLES** **Dans le cadre de l'Animation Collective Familles (ACF)** Programme en cours d'élaboration. Pour être tenus informé.e.s contacter Monia ou l'accueil, ou consulter la page agenda de notre site internet et notre page Facebook (événements). ***Sur inscription**. Tarifs variables selon le quotient familial.*	À préciser

CONTACTS **ENFANCE JEUNESSE :**

Centres de loisirs :
04 75 35 28 73
secretariatej.csc@gmail.com

Ludothèque :
07 49 13 20 97
ludotheque.csc@gmail.com

Animation Collective Famille (ACF)
Accueil général : 04 75 35 00 73
acf.csclepalabre@gmail.com

AGENDA LE PALABRE : **MARS 2021**

NOS RENDEZ-VOUS À **DISTANCE** (PÉRIODE SCOLAIRE)

Lundis après-midi	14h00 15h30		**CAFÉ BR@NCHÉ - en visio** **Espace convivial & Aide numérique.** Savoir utiliser son ordinateur, sa tablette, son smartphone… *Tous publics et niveaux. Accès libre et gratuit.* *Besoin d'aide pour vous connecter ?* *- Tutoriel Zoom sur notre site internet (sur la page agenda),* *- Lorraine au 07 81 34 58 66.*	Lien de connexion Zoom disponible sur notre site internet ou sur Facebook.
Lundis en soirée	18h00 19h00		**GYM TONIQUE : « Home Training » avec Delphine - en visio** **Atelier bien-être & confinement.** Gym tonique avec les objets du quotidien. *Accès libre et gratuit.*	Lien de connexion Zoom disponible sur notre site internet ou sur Facebook.
Mardis après-midi	16h30 17h30		**TAÏ CHI CHUAN, avec Pascale - en visio** **Atelier bien-être & confinement.** Gymnastique douce de santé, pratiquée debout. *Accès libre et gratuit.*	
Mercredi matins	10h30 12h00		**ASSITANCE NUMÉRIQUE : visio-conférence (Zoom)** Aurélie vous guide vers l'autonomie pour pouvoir participer aux animations en visio (visio-conférence / accès en ligne), sur votre ordinateur, tablette ou smartphone (connexion internet nécessaire). *Libre et gratuit. Tout public.*	Par téléphone au 04.75.35.00.73
Mercredis en soirée	18h00 19h00		**ÉCHANGE SOPHROLOGIE, dans le cadre du collectif RERS Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs.** Technique de relaxation, pratiquée assis.e ou debout, avec Marithé. *Accès libre et gratuit pour les membres du RERS (de cette saison et des précédentes). Anciens adhérents : demandez-nous le lien à rers.csclepalabre@gmail.com*	Lien de connexion Zoom envoyé par mail aux adhérents.
Jeudis après-midi	14h00 15h00		**GYM DOUCE, avec Delphine,** **Atelier bien-être & confinement.** Gymnastique douce, tous niveaux. *Accès libre et gratuit.*	Lien de connexion Zoom disponible sur notre site internet ou sur Facebook.

CONTACTS **PUBLIC ADULTE :**

Café br@nché :
07 81 34 58 66
cafebranchepalabre@gmail.com

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs - RERS :
07 66 25 30 33
rers.csclepalabre@gmail.com

AGENDA LE PALABRE : **MARS 2021**

ESPACES D'**IMPLICATION BÉNÉVOLE**

Mercredi 24	17h30		**CRÉATION AMAP : Paniers de fruits & légumes bio tout budget Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne.** Dans le cadre de la constitution d'un collectif d'habitants : partage d'expériences avec des bénévoles d'autres AMAP d'Aubenas, en présence des producteurs s'engageant sur le projet. OBJECTIFS : - Rencontre des habitants intéressés, pour lancement au Palabre dès le mois de juin. - Définir les premiers contrats avec des « AMAPien.ne.s ». *Ouvert à tous. Justificatif de déplacement fourni sur demande par mail (en respect du couvre-feu).*	Au Palabre, sous le préau.
Mardis en soirée	17h00 18h30		**Contrat Local d'Accompagnement à Scolarité (CLAS) Écoliers & Collégiens** L'accueil des enfants et adolescents se poursuit, sans nos chers bénévoles que nous espérons retrouver bientôt dès que nous pourrons leur rouvrir les portes du centre ! *Sur inscription, avec engagement sur l'année scolaire.* *Places limitées.*	Au Palabre.
Jeudis en soirée	17h00 18h30			
FONDATION PETITS FRÈRES DES PAUVRES Reconnue d'utilité publique			**PETITS FRÈRES DES PAUVRES :** **Création à Aubenas d'une antenne de l'association *(reconnue d'utilité publique et non confessionnelle).*** Le Palabre soutient ce projet naissant visant à rompre l'isolement de nos aînés (à partir de 50 ans, avec une attention particulière portée aux plus démunis). Nous vous invitons à contribuer à cette initiative ou en bénéficier : - Envie d'en savoir davantage pour peut-être devenir bénévole ? - Vous connaissez des personnes isolées et pensez qu'elles pourraient être intéressées par des visites régulières ? - Vous vous sentez vous-même isolé.e ? CONTACT : *06.43.60.14.20 ou aubenas@petitsfreresdespauvres.fr* *Vous serez accueilli.e avec plaisir !*	Rencontres bénévoles régulièrement organisées au Palabre.

CONTACTS **PETITE ENFANCE :**

Relais Assistant.e.s Maternel.le.s (RAM) :
04 75 93 08 41
ram07.csc@gmail.com

Pôle Information Accueil Petite Enfance (PIAPE) :
04 75 35 82 37 - 06 84 93 49
piape.csc@gmail.com

AGENDA LE PALABRE : **MARS 2021**

NOS RENDEZ-VOUS **PETITE-ENFANCE**

...AU RAM (RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES)

Réservé aux Assistant(e)s Maternel(le)s partenaires.

Inscription obligatoire auprès du RAM. Groupe de 20 personnes maximum (enfants et adultes compris).
Accueil dans le respect des gestes barrières et des règles d'hygiène en vigueur.

Jeudis	Matins		**TEMPS JEU À LA LUDOTHÈQUE** **RAM du Palabre.**	Ludothèque, 22 bd St-Didier, Aubenas.
Mardi 9	Matin		**TEMPS JEU À LA LUDOTHÈQUE** **RAM de la Communauté de Communes d'Aubenas (CCBA).**	
Mardi 23	Matin			Lachapelle sous-Aubenas.
Vendredi 26	Matin		**PROJET AUTOUR DE L'ÉVEIL SENSORIEL** Projet débuté en janvier 2021, en partenariat avec la ludothèque, à raison d'une séance mensuelle.	Salle Mosaïque, Centre ASA 18 avenue de Sierre, quartier les Oliviers, Aubenas.

NOS RENDEZ-VOUS **ENFANCE & JEUNESSE**

... AUX CENTRES DE LOISIRS

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS : **Vacances scolaires de Printemps** **(du lundi 12 avril au vendredi 23 avril 2021).**			
Mardi 23	-	• Centre de loisirs d'Aubenas : pour les habitants des communes conventionnées (prioritaires). • Centre de loisirs de Lavilledieu. • Centre de loisirs itinérant zone Nord CCBA. • Centre de loisirs itinérant zone Sud CCBA.	Sur internet, par mail, ou sur place au Palabre.
Mercredi 24	-	• Centre de loisirs d'Aubenas : pour les habitants des communes non conventionnées.	

ADHÉSION ANNUELLE - Auprès de l'accueil :
Particulier 3€ • Famille 10€ • Association 20€

NOS PARTENAIRES :

BASSIN D'AUBENAS COMMUNAUTÉ — VILLE D'AUBENAS — MAIRIE DE LAVILLEDIEU — ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Ardèche — ardèche LE DÉPARTEMENT — Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations DDCSPP — FONDATION PETITS FRÈRES DES PAUVRES Reconnue d'utilité publique — AG2R LA MONDIALE