

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

Synthèse de l'activité au 4 MAI 2022

SAVOIRS EN ATTENTE

OFFRES (sans demande)	35	DEMANDES (sans offre)	x11
Atelier créatif & interactif : exploiter ses idées différemment !		Canevas (1/2 point de croix)	
Arts créatifs avec matériaux recyclés		Chimie organique (aide apprentissage)	
Art floral & plantes		Crochet, perfectionnement	
Atelier ongles & massage des mains		Danse en ligne	2
Arts plastiques (peinture acrylique, sculpture, autres outils...)		Dessin	3
Balade canine (chiens tenus en laisse)		Guitare (débutant)	2
Broderie et point de croix comptés (bases)		Informatique	
Catalan – conversation		Italien - intermédiaire	
Conseils en soins esthétiques et maquillage		Jardinage : savoirs du jardinier débutant	
Compostage « Bokashi »		Sculpture sur bois	
Création de bijoux		Yoga	2
Croquis industriel (informatique)			
« Cuisine frigidaire » : avec les restes de chacun			
Cuisine naturo gourmande (spécifique)			
Cuisine sans gluten			
Cuisine végan			
Diététique cuisine : index glycémique bas (cuisine)			
Écriture (atelier d')			
Fabrication de produits maison ménagers			
Greffage d'arbres			
Huiles essentielles : en diffusion & massage			
Italien (oral & écrit) – débutant			
Jardin potager (saison par saison)			
Jardin aromatique ou potager (aide au démarrage)			
Jeûne alimentaire – informations			
Nutrition fonctionnelle (informations)			
Patchwork (couture de précision)			
Pâtisserie (professionnelle)			
Photo : initiation en balade à l'extérieur			
Poésie « le dire poétique »			
Potager			
Reiki - soin énergétique (initiation)			
Roller (initiation)			
Santé par les plantes : booster son immunité			
« Visio Rando » application pour organiser ses randonnées			

ÉCHANGES

x30

EN COURS D'ORGANISATION

x2

MISE EN RELATION FAITE

Accordéon diatonique	2
Anglais conversation	5
Anglais débutant	5
Bracelets brésilien	2
Bungy Pump (rando avec bâtons à propulsion)	8
Chorale initiation chant	10
Comptabilité (bases)	2
Couture	10
Cuisine	19
Espagnol - conversation	2
Gym douce	3
Hypnose (auto-soin - initiation)	3
Jeux	12
Lecture : échange autour d'un texte	3
Médiation (technique de)	5
Méditation & Énergie sexuelle 'Le Yin de la sexualité'	6
Ornithologie - sorties nature	6
Permaculture (culture en lasagne)	3
Plantes & transformations (médicinales)	7
Qi-Gong – Shiatsu	11
Randonnée avancée (niveau 3)	15
Randonnée balade douce (niveau 1)	12
Randonnée intermédiaire (rando niveau 2)	23
Sophrologie	12
Sophrologie-relaxation	13
Stretching postural	21
Théâtre	4
Tricot	2
Vélo électrique	5
Vélo électrique & petite balade gastronomique	2

EN ATTENTE (de plus de participants)

Danse énergie reliance mouvement DERM – débutant	2
Sorties touristiques à la journée + restaurant	2

Nouveautés (en vert)

Nombre de participants (offreur inclus) 7

Membres du collectif d'habitants RERS : 72