

RERS - RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS (saison 2022-2023)

Synthèse de l'activité au 21 SEPTEMBRE 2022

Membres du collectif d'habitants RERS à ce jour : **31**Nombre de participants (sans le coordinateur) **ÉCHANGES :****MISE EN RELATION FAITE**

Bungy Pump (randonnée avec bâtons à propulsion)	3
Couture	6
Cuisine	13
Espagnol	2
Feldenkrais	4
Gym douce (sans posture au sol)	5
Randonnée niveau 1 INTERMÉDIAIRE (1 à 2h doucement)	2
Randonnée niveau 2 TONIQUE (à l'après-midi)	6
Randonnée niveau 3 SPORTIVE (à la journée + gros dénivelé)	5
Sophrologie	6
Sophro-Relax	7
Stretching postural	9

EN ATTENTE...**... de plus de participants !**

1 Danse intuitive évolutive (DERM)	1
2 Marche nature / Danse relaxation	1
3 Plantes médicinales : connaissance & usage quotidien	1
4 Yoga du rire	2

SAVOIRS EN ATTENTE**OFFRES (sans demande) :**

Balade moto (niveau confirmé)	1
Bracelets brésiliens (confection)	1
Catalan	1
Carte IGN (stage de lecture)	1
Crochet	1
Cuisine sans gluten	1
Cuisine diététique santé	1
Ecoute - Médiation	1
Jeux Scrabble	1
Massage bien-être : initiation	1
Paix intérieure (comment la trouver)	1
Rencontre au jardin (échange autour des savoirs jardin-nature)	1
Sorties culturelles	2

DEMANDES (sans offre) :

1 Anglais	1
2 Balade douce (1 h à plat - mobilité réduite)	2
3 Cuisine traditionnelle étrangère (à base de chèvre)	1
4 Géo-biologie	1
5 Self-defense	1