

ATELIERS NUMÉRIQUES

Programmes d'Initiation & Perfectionnement *Au Palabre*

PÉRIODE DE JANVIER À JUILLET 2023

Le plaisir de progresser ensemble !

2 PROGRAMMES POUR DÉBUTER :

- Savoir utiliser son ordinateur PC.
- Savoir utiliser son Smartphone.

2 PROGRAMMES SPÉCIFIQUES :

- Démarches en ligne.
- Création de site internet.

APPROFONDISSEMENTS :

- Coups de boost thématiques.
- Accompagnement individuel.





4 CYCLES DE FORMATION :

Permanence hebdomadaire :

La permanence hebdomadaire de votre conseillère numérique vous permet de :

- Vous inscrire à un cycle d'ateliers collectifs de 8 à 10 personnes, soit pour débiter, soit pour répondre à des besoins spécifiques, ou encore pour un « coup de boost » thématique. (Cycles de 4 ou 12 séances accessibles sur engagement de participation).
- Prendre un rendez-vous d'accompagnement individuel.

JEUDIS 9h-12h • VENDREDIS 8h30-12h30 - Hors petites vacances scolaires.

Au choix : Sur place - Téléphone 07.81.34.58.66 - E-mail cafebranchepalabre@gmail.com

DÉBUTER

Savoir utiliser son ORDINATEUR PC* :

* PC : Personal Computer / Ordinateur personnel

		AUBENAS	LACHAPELLE-SOUS-AUBENAS	Secteur NORD-OUEST d'Aubenas
		Lundis 09h00-11h00	Mardis 09h00-11h30	Judis 14h30-17h
	1 - Découverte du PC.	16 Janvier	24 Janvier	19 Janvier - Juvinas
	2 - Souris, clavier, Windows.	23 Janvier	21 Février	2 Février Labastide-sur-Besorgues
	3 - Trier, ranger ses fichiers et dossiers.	30 Janvier	7 Mars	2 Mars - Aizac
	4 - Se repérer et naviguer sur Internet.	20 Février	21 Mars	14 Mars - Juvinas
	5 - Sécurité et bonnes pratiques Internet.	27 Février	4 Avril	30 Mars Labastide-sur-Besorgues
	6 - Création et gestion boîte mail.	6 Mars	2 Mai	27 Avril - Aizac
	7 - Communiquer avec ses proches.	13 Mars	16 Mai	11 Mai - Juvinas
	8 - Démarches en ligne.	20 Mars	30 Mai	1er Juin Labastide-sur-Besorgues
	9 - Bilan, renforcement des acquis.	27 Mars	13 Juin	15 Juin - Aizac
Nouveau	10 - Site CARSAT 1/3	3 Avril	27 Juin	29 Juin - Juvinas
	11 - Site CARSAT 2/3	24 Avril	11 Juillet	13 Juillet Labastide-sur-Besorgues
	12 - Site CARSAT 3/3	15 Mai	25 Juillet	27 Juillet - Aizac

DÉBUTER

Savoir utiliser son SMARTPHONE* :

* Smartphone : téléphone intelligent / multifonctions.

AUBENAS

Mardis
14h00-16h00Mercredis
09h00-11h00

1 - Découverte du Smartphone.

17 Janvier

18 Janvier

2 - Prise en main, réseau Wifi.

24 Janvier

25 Février

3 - Les applications.

31 Janvier

1er Février

4 - Se repérer et naviguer sur Internet.

21 Février

22 Février

5 - Sécurité et bonnes pratiques Internet.

28 Février

1er Mars

6 - Création et gestion boîte mail.

7 Mars

8 Mars

7 - Communiquer avec ses proches.

/\! 16 Mai

15 Mars

8 - Démarches en ligne.

21 Mars

22 Mars

9 - Bilan, renforcement des acquis.

28 Mars

29 Mars

10 - Site CARSAT 1/3

4 Avril

5 Avril

11 - Site CARSAT 2/3

25 Avril

26 Avril

12 - Site CARSAT 3/3

9 Mai

10 Mai

SPÉCIFIQUE

Démarches en ligne :

Espaces connectés / Accéder à mes données personnelles.

AUBENAS

4 jours consécutifs
09h30-11h30

1 - Utiliser ses espaces en ligne.

- **PRÉREQUIS** : Savoir utiliser son
ordinateur PC et Internet.

Lundi 17 Avril

2 - Espaces santé Améli et Doctolib.

- **MATERIEL** :

Mardi 18 Avril

3 - Site des impôts.

votre ordinateur portable et vos
identifiants et / ou factures.

Mercredi 19 Avril

4 - Le portail France Connect.

Jeudi 20 Avril

SPÉCIFIQUE

Création SITE INTERNET

Réservé aux associations - Proposé en partenariat avec le Vesseaux-Mère.

AUBENAS

4 jours consécutifs
09h30-11h301 - Définition des objectifs, cibles et ligne éditoriale
du site internet.- **PRÉREQUIS** :

Lundi 13 Février

2 - Achat du nom de domaine et de l'hébergement
+ démarrage conception sur Wordpress.Savoir utiliser son ordinateur PC
et Internet.

Mardi 14 Février

3 - Conception sur Wordpress... suite.

- **MATERIEL** :

Mercredi 15 Février

4 - Conception sur Wordpress... fin.

voir documentation dédiée.

Jeudi 16 Février



POSSIBILITÉS D'APPROFONDISSEMENT

Les ateliers thématiques pour aller plus loin

Accueil collectif (10 personnes)

Une fois par mois, une invitation à développer vos compétences par thèmes.

COUPS DE BOOST :	MERCREDIS 09h-11h
FACEBOOK <i>Créer son compte et le paramétrer - Fonctionnement global...</i>	7 Juin
Découverte de SITES DE RENCONTRES, amicales ou amoureuses ! <i>Les sites par thème - Éviter les pièges...</i>	14 Juin
Spécial « Fête de la musique », ÉCOUTE EN LIGNE <i>Écouter musiques, radios, documentaires... gratuitement sur internet.</i>	21 Juin

L'accompagnement individuel

Sur RDV - Durée : 1h

Cet espace, proposé sur rendez-vous, vous offre l'occasion d'être orienté vers les ateliers adaptés à votre besoin et/ou d'aller plus loin dans votre pratique informatique :

- Trouver réponse à vos besoins ou difficultés.
- Comprendre et progresser à votre rythme.
- Mieux vous approprier votre propre matériel et ses réglages.
- S'initier à l'utilisation de logiciels ou applications.

Sur rendez-vous uniquement (à prendre lors de la permanence hebdomadaire) :

Créneaux d'1h proposés les :

- **LUNDIS** entre 14h et 17h.
- **MERCREDIS** entre 13h30 et 17h30.



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



LES ATELIERS NUMÉRIQUES :

Contact : Lorraine MARTINEZ

07 81 34 58 66 - cafebranchepalabre@gmail.com

Facebook : Centre socio-culturel Le Palabre