

RERS - RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS (saison 2022-2023)

Synthèse de l'activité au 9 JANVIER 2023

Membres du collectif d'habitants RERS à ce jour : **66**Nombre de participants (sans le coordinateur)

x

Nouveautés

--

ÉCHANGES :

MISE EN RELATION FAITE

1	Anglais conversation	3
2	Balade avec âne	5
3	Bungy Pump (randonnée avec bâtons à propulsion)	5
4	Carte IGN (stage de lecture)	3
5	Conscience quantique (initiation)	1
6	Couture (avec Odile) - COMPLET	8
7	Cuisine	18
8	Cuisine traditionnelle étrangère (à base de chèvre)	1
9	Cuisine sans gluten	3
10	Cuisine sans gluten & sans lait	1
11	Danse Chacha	1
12	Danse D.E.R.M & marche danse-relaxation	4
13	Découverte de soi (connexion cosmotélurique, ressentis...)	2
14	Ecoute - Médiation	1
15	Espagnol	1
16	Feldenkrais	10
17	Gym douce (sans posture au sol)	8
18	Jeux de cartes (belote, coinche, tarot)	3
19	Jeu d'Échecs - Initiation	2
20	Jeu de Scrabble	3
21	Lecture & débat (atelier de partage)	3
22	Macramé	1
23	Massage Shiatsu & Chi Nei Tsang - Tao des 5 éléments	7
24	Paix intérieure (comment la trouver)	1
25	Plantes médicinales : connaissance & usage quotidien	7
26	Produits ménagers & cosmétiques maison (DIY)	2
27	Randonnée & Jeux	6
28	Randonnée niveau 0 - Balade DOUCE (1h à plat)	4
29	Randonnée niveau 1 INTERMÉDIAIRE (1 à 2h doucement)	8
30	Randonnée niveau 2 TONIQUE (à l'après-midi)	22
31	Randonnée niveau 3 SPORTIVE (à la journée + gros dénivelé)	18
32	Rencontre au jardin (échange autour des savoirs jardin-nature)	2
33	Sophrologie (avec Françoise) - COMPLET	14
34	Sophro-Relax (avec Marithé)	13
35	Sorties culturelles	3
36	Stretching postural	19
37	Sorties vélo (classique ou électrique)	5
38	Yoga du rire	6

Mises en relation effectuées : 224

EN ATTENTE...

... de plus de participants !

1	Couture (avec Marie - 3 pers. mini)	1
2	Danses de bal folk	2
3	Danses en cercle	2
4	Jeux en tout genre (hors cartes & scrabble)	2
5	Tricot (avec Marie - 3 pers. mini)	2

SAVOIRS EN ATTENTE

OFFRES (sans demande) :

1	Atelier créatif récupération papier / perles	1
2	Atelier écriture	1
3	Autisme (connaissances sur...)	1
4	Balade moto (niveau confirmé)	1
5	Bracelets brésiliens (confection)	1
6	Catalan	1
7	Comptabilité (bases)	1
8	Crochet	2
9	Cuisine diététique santé	1
10	Cuisine sans gluten et sans lait	1
11	Danse madison	1
12	Danse chacha	1
13	Développement personnel : conférence & échanges	1
14	Huiles essentielles : usage en diffusion & en cutané	1
15	Jeûne thérapeutique : initiation, discussion	1
16	Machine à coudre : apprentissage débutant.	1
17	Massage Tuina (chinois)	1
18	Ornithologie (sorties d'observation)	1
19	Patchwork (couture en mosaïque)	1
20	Peinture abstraite	1
21	Percussions (apprentissage & création)	1
22	Relooking : conseils style et maquillage	1
23	Visites guidées de villages	1

DEMANDES (sans offre) :

1	Danse latino	1
2	Français conversation	1
3	Géo-biologie	1
4	Piano	1
5	Champignons, sortie cueillette	1
6	Zumba (danse-sport)	1