



**Mars 2023**

# Les Rendez-vous des familles du Palabre



**Vendredi 24 mars de 17h30 à 21h**  
**TOUINOI JEUX VIDEO en famille !**

***Pour petits et grands***

Venez vivre un moment de partage, de rires et de convivialité autour d'un grand tournoi de Mario Kart...

Suivi d'un temps de discussion sur les usages des écrans chez les tout-petits, les enfants, les adolescents, les parents, les grands-parents et d'un repas partagé

Événement proposé par les référentes famille des centres sociaux Le Palabre et le Fil de l'eau, en partenariat avec la Conseillère numérique du Palabre.

Lieux : Centre Social le Fil de l'Eau  
Co-voiturage en minibus depuis le Palabre

Nombre de Places limité  
Infos et inscriptions :

[acf.csc@gmail.com](mailto:acf.csc@gmail.com) / 04 75 35 00 73



**Mercredi 8 mars – Journée internationale du droit des femmes  
de 18h00 à 19h – SPECTACLE : BABEL & la Zinouite  
Au Centre Lebournot à Aubenas**



Un conte musical drôle, décalé et étonnamment philosophique, mêlant composition, chants ethniques et tubes pop des années 80'.

Babel, fille du Grand Autre et de la termitière géante, déesse de la langue, est tombée entre les mailles du filet d'Excel le Grand Tableur. Depuis le monde vacille.

Spectacle organisé par les Centres Sociaux Le Palabre, l'ASA et le Fil de l'Eau.

Entrée libre SUR RESERVATION

**Un espace jeux/ garde d'enfants sera organisé sur place UNIQUEMENT SUR RESERVATION**

(nombre de place limité) Infos et résa : [acf.csc@gmail.com](mailto:acf.csc@gmail.com) / 04 75 35 00 73

**et aussi l'après-midi...**

**Place de l'Agora à Aubenas**

Des animations, des stands, un défilé, des surprises !

**Samedi 18 mars de 10h à 16h  
Découvertes nature en Famille  
sortie en forêt à St Sernin**

En partenariat avec des étudiants en Gestion et Protection de la Nature, venez participer à des ateliers découvertes ludiques et partager un moment convivial en famille :

**Atelier Plantes sauvages comestibles et médicinales**

- détermination de plantes sauvages comestibles et médicinales courantes en Ardèche,
- activité pratique (cuisine, réalisation de sachets de tisane ou d'herbes aromatiques, dégustation, etc.).

**Atelier Découverte des oiseaux**

- points d'écoute et reconnaissance des oiseaux,
- fiches espèces détaillées avec des photos,
- création/assemblage de nichoirs fait-main,
- quiz.

**Atelier Petits et grands mammifères**

- fiches espèces détaillées,
- découvertes des empreintes et traces,
- quiz sonore (glapissement, brame, aboiement, etc)

**Grand jeu : Trivial poursuit revisité (par équipe selon l'effectif)**

- 4 thèmes (vu en cours de la journée et vie de la forêt),
- questions, mimes, dessins, etc

Pique-nique tiré du sac.

Infos et inscriptions : [acf.csc@gmail.com](mailto:acf.csc@gmail.com) / 04 75 35 00 73

