

AGENDA ADULTES

ADULTES / SENIORS
Novembre 2023

ANIMATIONS & SORTIES DES PUBLICS ADULTES



RENCONTRES & PALABRES

ANIMATION ADULTES-SENIORS

Contact privilégié : Emilie LÉPINE - rers.csclepalabre@gmail.com
 www.csc-lepalabre.com - Facebook : Centre socio-culturel Le Palabre

Espace d'implication : appels à bénévoles !

BÉNÉVOLE COUP DE MAIN



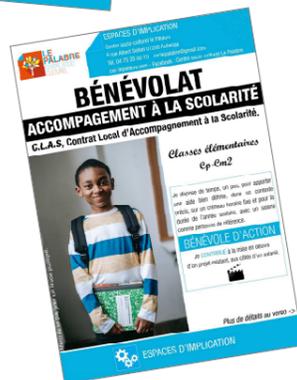
J'apporte un **SOUTIEN PONCTUEL**
 selon les occasions qui se présentent.

À l'occasion du Festival Familles
 1er et 2 décembre :

Mission CUISINE & SNACK :

Préparation et service de
 crêpes, gaufres, hot-dog... aux familles.
 Recette dédiée à l'autofinancement
 de votre collectif d'habitants.

CONTACT :
 Christelle à acf.csc@gmail.com



BÉNÉVOLE D'ACTION



Je **CONTRIBUE** à la mise en oeuvre
 d'un projet existant, aux côtés d'un salarié.

Au CLAS, Contrat Local d'
 Accompagnement à la Scolarité

Accompagner l'apprentissage des élèves
 (élémentaire ou collège) vers la confiance en soi,
 l'autonomie et l'entraide, autour des devoirs
 scolaires et du montage d'un projet collectif.
 Encadrement : animatrice familles et équipe du
 CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité).

ENGAGEMENT : pour l'année scolaire.
 FRÉQUENCE : hebdomadaire.
 DUREÉE : 1h30 à 3h.
 ORGANISATION : un salarié référent.
 CONTACT : Christelle à acf.csc@gmail.com



INVITATIONS À SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES

Rendez-vous réguliers : Au Palabre, salles ESF au rez-de-chaussée.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		Café Blabla 9h30-11h30		Permanence RERS			
APRÈS-MIDI				Café Br@nché en itinérance			

LIEUX : Au Palabre (hors vacances scolaires) Itinérance sur d'autres communes. Sorties.

Rendez-vous ponctuels :

Novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
			Ateliers mémoire (1/5) 14h30-16h30			
6	7	8	9	10	11	12
			Ateliers mémoire (2/5) 14h30-16h30	SORTIE Biennale d'art 14h30-19h00		
			Café Br@nché ST-JULIEN- DU-SERRE			
13	14	15	16	17	18	19
SORTIE Grotte Chauvet 13h00-18h30			Ateliers mémoire (3/5) 14h30-16h30			
			Café Br@nché JUVINAS			
20	21	22	23	24	25	26
			Ateliers mémoire (4/5) 14h30-16h30			
			Café Br@nché ST-JULIEN- DU-SERRE			
27	28	29	30			
			Café Br@nché LA-BASTIDE- SUR-BESORGUES			

Clôture des inscriptions le 24 novembre !
 (17 places)



PROCHAINEMENT :

Sortie à Tain l'Hermitage - **LUNDI 4 DÉCEMBRE**, horaires à préciser.

Visite de la CITÉ DU CHOCOLAT Valrhona
 + Atelier « Initiation à la dégustation de chocolats ».

Paiement à l'inscription.
 Tarifs (voir détails p.2) :
 T1 : 6€ - T2 : 9€ - T3 : 12€ - T4 : 15€.

Espace de rencontres & partages : Au Palabre, 6 rue Albert Seibel - Aubenas.

TOUS LES MARDIS scolaires	09h30 11h30	CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants. Un espace autonome entre habitants pour sympathiser et élaborer des projets collectifs. Se rencontrer, échanger, s'informer... autour d'un café ou thé chaud offert, et d'animations occasionnelles en lien avec des faits et réflexions de société. Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants sur Aubenas ou au centre social. <i>Accès libre & gratuit. Gourmandises à partager sont les bienvenues. Tous les mardis hors vacances scolaires.</i>	Grande salle ESF au RDC (à côté de la cuisine).
TOUS LES JEUDIS scolaires	09h30 11h30	PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs. Collectif d'habitants partageant leurs savoirs en Réciprocité & Gratuité ! Le principe des RERS a été imaginé en 1970 par une institutrice, Claire HÉBER-SUFFRIN, c'est un ingénieux outil d'Éducation Populaire. Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : ce qui vous passionne, ce que vous faites par habitude, ou encore une compétence professionnelle... ce que vous avez toujours rêvé d'apprendre à faire, un nouveau besoin, une envie récente, la curiosité... La dynamique collective est nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaire. <i>Adhésion au palabre + Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire.</i>	Petite salle ESF, au RDC (à côté du bar).
JEUDIS : 2,9,16,23 + 7 décembre	14h30 16h30	RDV BIEN-ÊTRE & PRÉVENTION : Ateliers mémoire. Inscriptions closes Co-organisés avec la Carsat & animé par Virginie Téouille, psychologue. Cycle de 5 ateliers de 2h pour vous donner les clefs de compréhension de votre mémoire et l'origine de ses oublis, pour agir au quotidien. Séances en 3 temps : « Je découvre - Je m'exerce - J'applique ». <i>Réservés aux personnes préalablement inscrites.</i>	Grande salle ESF au RDC (à côté de la cuisine).

Sorties

VENDREDI 10 novembre	14h30 - Retour à 19h00 au plus tard.	5ème BIENNALE DES MÉTIERS D'ART de Vogüe. Excellence et savoir-faire depuis 17 ans. • Exposition temporaire de la biennale des métiers d'art (27 professionnels). • Conférence de l'invité d'honneur Jean-Dominique DENIS, tourneur sur bois (à 17h). <i>Inscription et paiement auprès du Palabre jusqu'au jeudi 9 novembre (17 places). Tarifs (voir détails en bas de page) : T1 : 1€ - T2 : 2€ - T3 : 3€ - T4 : 4€.</i>	Vogüe - Départ collectif en minibus du Palabre.
LUNDI 13 novembre	12h45 18h30	GROTTE CHAUVET 2 : patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2014. Le plus ancien chef d'œuvre de l'humanité connu à ce jour (36 000 ans !) • Son et lumière 360° « Animal, de la préhistoire au street art ». • Visite guidée de la grotte avec des audiophones. • Visite libre de la galerie de l'Aurignacien. <i>Pensez à manger avant l'heure de départ et à être ponctuel. Inscription et paiement auprès du Palabre jusqu'au jeudi 9 novembre (20 places). Tarifs (voir détails en bas de page) : T1 : 6€ - T2 : 9€ - T3 : 12€ - T4 : 15€</i>	Vallon-Pont-d'Arc - Départ collectif en minibus du Palabre.

Tarifs :

Les tarifs se veulent accessibles et avantageux, avec une partie prise en charge par le Palabre. Ils sont définis en fonction du quotient familial, et appliqués sur présentation du dernier avis d'imposition (à défaut le tarif le plus élevé sera appliqué).

• TRANCHE 1 : ≤ 9000€ • TRANCHE 2 : 9001€ - 18000€ • TRANCHE 3 : 18001€ - 26000€ • TRANCHE 4 : 26001€ - et plus.

CENTRE SOCIOCULTUREL LE PALABRE
6 rue Albert Seibel 07200 Aubenas
Tel. 04 75 35 00 73 - csclepalabre@gmail.com
csc-lepalabre.com - Facebook - Centre socio-culturel Le Palabre

RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE & PRÉVENTION

ATELIERS MÉMOIRE
Gymnastique cérébrale *Gratuit*
5 JEUDIS de 14h30 à 16h30
2-9-16-23 NOVEMBRE & 7 DÉCEMBRE 2023

SUR INSCRIPTION jusqu'au 19 octobre. **PUBLIC : 60 ANS ET +**
Animé par Virginie Téouille, psychologue.

BrainUp Association, Carsat, ATOUTS PRÉVENTION

RENCONTRES & PALABRES

ARDÈCHE
Biennale des métiers d'art
9>12 nov. 2023 10h>18h - ENTRÉE GRATUITE
Château de VOGÜE

Invité d'honneur : Jean-Dominique DENIS

Organisé par l'association TRAJECTOIRES
www.biennale-trajectoires.fr

TRAJECTOIRES, La Région ARDÈCHE, GORDES DE L'ARDÈCHE, Voüe, bleu

GROTTE CHAUVET 2
ARDÈCHE

GRATUIT POUR LES MOINS DE 10 ANS

Réservation www.grottechauvet2ardèche.com
Vallon Pont d'Arc - ARDÈCHE

Itinérance : en dehors d'Aubenas

Numérique :

JEUDIS :	14h30 17h00	CAFÉ BR@NCHÉ : Espace convivial et aide numérique. Informatique, numérique : pratiques & solutions. Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions ! <i>Accès libre & gratuit.</i>	ALTENANCE entre 4 communes réparties en 2 secteurs :
9		<i>Au Bistrot de St-Ju, 55 rue du patio.</i>	ST-JULIEN-DU-SERRE
16		<i>Dans la salle polyvalente.</i>	JUVINAS
23		<i>Au Bistrot de St-Ju, 55 rue du patio.</i>	ST-JULIEN-DU-SERRE
30		<i>Dans la salle polyvalente.</i>	LABSTIDE-SUR-BESORGUES

CENTRE SOCIOCULTUREL LE PALABRE
6 rue Albert Seibel 07200 Aubenas
Tel. 04 75 35 00 73 - csclepalabre@gmail.com
csc-lepalabre.com - Facebook - Centre socio-culturel Le Palabre

CAFÉ BLA-BLA Au Palabre
Les mardis matins de 9h30 à 11h30
Espace d'échanges convivial entre habitants

Se rencontrer, échanger, s'informer, élaborer des projets collectifs...
Autour d'un café ou thé chaud offert, et d'animations occasionnelles autour de faits et réflexions de société.
Accès libre & gratuit.

TOUS PUBLICS

RENCONTRES & PALABRES

CENTRE SOCIOCULTUREL LE PALABRE
6 rue Albert Seibel 07200 Aubenas
Collectif RERS - 07 86 25 30 33 - rers.csclepalabre@gmail.com
www.csc-lepalabre.com - Facebook - Centre socio-culturel Le Palabre

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS
RERS - COLLECTIF D'HABITANTS
Partager ses savoirs dans la RÉCIPROCITÉ & la GRATUITÉ !

PERMANENCE LES JEUDIS MATINS - 9H30-12H30
Au Palabre, salle au RDC à droite du bar (hors vacances scolaires).

ESPACE D'IMPLICATION

CENTRE SOCIOCULTUREL LE PALABRE
6 rue Albert Seibel 07200 Aubenas
Accueil général - 04 75 35 00 73 - csclepalabre@gmail.com
www.csc-lepalabre.com - Facebook - Centre socio-culturel Le Palabre

CAFÉ BR@NCHÉ
ESPACE CONVIVIAL & AIDE NUMÉRIQUE - ITINÉRANT

Période **SEPTEMBRE à DÉCEMBRE 2023**
Détails de nos RDV au verso

Informatique - Numérique Pratiques & Solutions

CHAQUE JEUDI, 2 secteurs en alternance.
SECTEUR 1 - alternance sur 3 communes :
Juvinas
Labastide-sur-Besorgues
Aizac.
SECTEUR 2 - commune unique :
Saint-Julien-du-Serre.

**ACCÈS LIBRE & GRATUIT !
TOUT PUBLIC & TOUT NIVEAU**

ANIMATION DE LA VIE LOCALE