

AGENDA ADULTES

ADULTES / SENIORS
Décembre 2023

ANIMATIONS - SORTIES - BÉNÉVOLAT... DES PUBLICS ADULTES & SENIORS



Belle fin d'année à vous !



RENCONTRES & PALABRES

ANIMATION ADULTES-SENIORS

Contact privilégié : Emilie LÉPINE - rers.csclepalabre@gmail.com
www.csc-lepalabre.com - Facebook : Centre socio-culturel Le Palabre

Appels à bénévoles !

À l'occasion de l'évènement :
(La Grande Parent'hèse)

Vendredi 1er & Samedi 2 décembre.

Aménagement, décoration, signalisation.

Décoration & Installation des espaces.

Service au bar.

Aide au service restauration.

Propreté des espaces (poubelles, sanitaires...).

Espace jeux soutien à l'animateur
(public enfance, expérience préférable).

Soutien animation : ateliers Robots et Contes animés.

Gestion de l'espace détente "Chill".

Atelier maquillage enfants.

Accueil public comptage.

Accueil public inscription aux ateliers.

BÉNÉVOLE COUP DE MAIN



J'apporte un **SOUTIEN PONCTUEL**
selon les occasions qui se présentent.



Ludothèque

Inventaire des jeux.

Déménagement.

Conception d'éléments décoratifs.



INVITATIONS À SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES

Rendez-vous réguliers : Au Palabre, salles ESF au rez-de-chaussée.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		Café Blabla 9h30-11h30		Permanence RERS 9h30-12h00			
APRÈS-MIDI		Ludothèque tout public 16h30-19h00		Café Br@nché en itinérance 14h30-17h00			
LIEUX :	Au Palabre		Itinérance sur d'autres communes		Sorties		

Rendez-vous ponctuels :

Décembre 2023						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
				Évènement « La grande Parent'hèse » Voir son programme détaillé.		
4	5	6	7	8	9	10
SORTIE Cité du chocolat 09h00-18h30			Ateliers mémoire (5/5) 14h30-16h30			
			Café Br@nché ST-JULIEN- DU-SERRE			
11	12	13	14	15	16	17
	Repas de l'Avent ambiance cantine 12h30-14h00		Café Br@nché AIZAC	Goûter & Films Tout public 16h30-19h30	Goûter & Jeux RERS uniquement 14h00-18h00	
18	19	20	21	22	23	24
			Café Br@nché ST-JULIEN- DU-SERRE			
25	26	27	28	29	30	31
VACANCES SCOLAIRES - Rendez-vous le lundi 8 janvier 2024.						



Espace de rencontres & partages :

		3 RDV HEBDOMADAIRES	
TOUS LES MARDIS scolaires	09h30 11h30	CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants. Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer... Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. <i>Accès libre & gratuit. Tous les mardis hors vacances scolaires.</i>	Grande salle ESF au RDC, à côté de la cuisine.
	16h30 19h00	TEMPS JEUX intergénérationnel : avec la ludothèque. Jeux en tous genres et pour tous les âges, guidés par nos animatrices ludiques. <i>Accès libre & gratuit. Tous les mardis hors vacances scolaires.</i>	
TOUS LES JEUDIS scolaires	09h30 11h30	PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs. Collectif d'habitants partageant leurs savoirs en Réciprocité & Gratuité ! Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : passion, habitude, expérience professionnelle... ce que vous avez toujours rêvé de faire, une nouvelle envie, la curiosité... La dynamique collective est nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaire. <i>Adhésion annuelle au palabre + Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire.</i>	Petite salle ESF, au RDC, à côté du bar.

Jeudi 7	14h30 16h30	RDV BIEN-ÊTRE & PRÉVENTION : Ateliers mémoire. <i>Inscriptions closes</i> Co-organisés avec la Carsat & animé par Virginie Téoullé, psychologue. Dernier atelier du cycle de 5. <i>Réservés aux personnes préalablement inscrites.</i>	Grande salle ESF au RDC, à côté de la cuisine.
Mardi 12	12h30 14h00	REPAS DE L'AVEUT : Ambiance cantine. Action d'autofinancement d'un collectif d'habitants. Repas de fête pensé, cuisiné et servi par des bénévoles. Au menu : • Apéro-kir • Terrine aux 2 poissons sauce Aurore • Cuisse de canard • Gratin de crozets avec ses légumes • Fromage et sa salade • Assiette gourmande • Café. Menu proposé à 15€. Verre de vin, en supplément : 1€ . <i>Inscription et paiement auprès du Palabre jusqu'au vendredi 8 décembre.</i>	Cuisine du Palabre.
Vendredi 15	16h30 19h30	GOÛTER & FILMS : 2 projections au choix ! Proposition intergénérationnelle tout public. Goûter à partir de 16h30, puis projection à 17h30. <u>Pour les adultes :</u> documentaire « Humans » de Yann Arthus-Bertrand - 1h30 - 2015. Un voyage en humanité extrait de 2000 portraits réalisés pendant 2 ans dans 65 pays. <u>Pour les enfants :</u> film d'animation « Le grand Méchant Renard et autres contes » de Benjamin Renner et Patrick Imbert - 1h20 - 2017. D'après la bande-dessinée multi-primée. Ceux qui pensent que la campagne est un lieu calme et paisible se trompent ! <i>Entrée libre et gratuite. Espace enfant sous la surveillance d'un animateur.</i>	Au RDC du Palabre: Cuisine + Grande salle ESF + salle du Relais Petite Enfance.

Temps festif :

(LA GRANDE PARENT'HÈSE)

Ateliers - Jeux - Spectacle - Concerts
et autres festivités pour petits et grands !
Vendredi 1er & Samedi 2 décembre 2023.

Organisé en partenariat avec le centre socioculturel Le Fil de l'Eau.

Evènement imaginé pour les familles, grands-parents soyez les bienvenues !

Demandez le programme complet et détaillé ! [Buvette et petite restauration.](#)

Ci-dessous une petite sélection des temps forts pour le public adulte / sénior sans enfant :



Vendredi 1er	18h00 21h30	THÉÂTRE FORUM : « Le consentement chez l'enfant... et si on changeait d'angle ? »	Au Palabre, vous serez accueillis et orientés.
Samedi 2	18h15	APÉRO-KARAOKÉ : Faites nous connaître à l'avance vos musiques préférées !	
	20h30	CONCERT : Unicorn's Punch Rock.	

Belle fin d'année à vous !



DYNAMIQUE DU RERS à fin novembre		
54 membres		
Il est indispensable d'être membre pour intégrer un échange, réciprocité oblige !		
Échanges en place : 26	Offres sans demandes : 16	Demandes sans offres : 10
INVITATION CONVIVIALE (réservé aux membres du RERS) :		
Temps JEUX & Goûter - SAMEDI 16 DÉCEMBRE de 14h à 18h au Palabre.		
Ouvert à tous les membres du RERS (sans inscription).		
<u>Apportez votre jeux préféré !</u>		

En dehors d'Aubenas

Sortie :

Lundi 4	09h00 18h30	CITÉ DU CHOCOLAT VALRHONA : <u>Matinée :</u> arrivée à 11h30, rencontre et repas partagé avec le centre socioculturel de Tournon et la MJC de Tain-l'Hermitage. <u>Après-midi :</u> atelier initiation à la dégustation de chocolats + visite de la Cité du chocolat + passage possible en boutique. <i>Prévoir un plat salé ou sucré à partager avec le groupe. Départ collectif en minibus. Réservé aux personnes préalablement inscrites. Tarif en fonction du revenu fiscal de référence : 6 / 9 / 12 / 15€.</i>	Tournon & Tain-l'Hermitage.
----------------	----------------	--	-----------------------------

Numérique (itinérance) :

JEUDIS :	14h30 17h00	CAFÉ BR@NCHÉ : Espace convivial et aide numérique. Informatique, numérique : pratiques & solutions. Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions ! <i>Accès libre & gratuit.</i>	ALTENANCE entre 4 communes réparties en 2 secteurs :
14		<i>Dans la salle polyvalente.</i>	AIZAC
7 & 21		<i>Au Bistrot de St-Ju, 55 rue du patio.</i>	ST-JULIEN-DU-SERRE