Ateliers, conférences, jeux, spectacles
pour échanger et mieux vivre avec les écrans

Animations gratuites de septembre à décembre 2023,
avec les Centres Sociaux Le Palabre et le Fil de l'Eau.

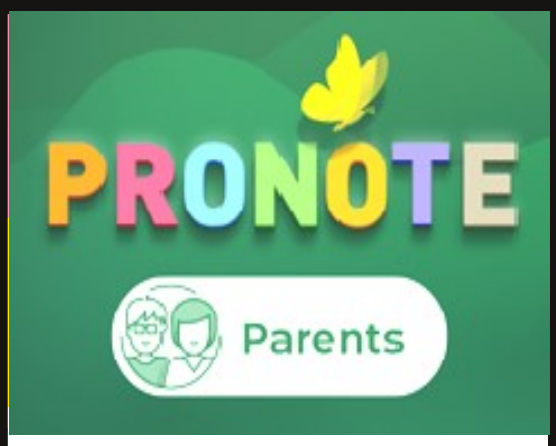
Téléphones intelligents, télévisions, tablettes, montres connectées, ordinateurs, consoles de jeu... Les écrans s'invitent partout dans notre quotidien et redessinent la vie des enfants, des jeunes, des parents. Ils facilitent le travail, invitent à la découverte, ils procurent du plaisir et peuvent aider à renforcer les apprentissages. Les outils numériques participent aussi à resserrer les liens familiaux à distance, notamment avec les grands-parents.

Mais le plus fabuleux système de communication jamais conçu conduit aussi à l'isolement et au stress. Les écrans nuisent parfois aux relations au sein de la famille, à son harmonie.
Et les spécialistes des neurosciences nous apprennent aujourd'hui que, mal utilisés, ils peuvent avoir des impacts désastreux sur le développement de l'enfant : troubles du langage, du sommeil, des apprentissages, addiction...

Pas toujours facile de s'y retrouver dans tous ces discours contradictoires ! **Pour vous aider à vous faire votre propre avis, venez vous questionner collectivement, expérimenter, découvrir et jouer avec les différentes facettes des écrans grâce à une série d'ateliers, de conférences, spectacles et sorties...
à vivre en famille !**

Découverte de PRONOTE

Jeudi 21 SEPTEMBRE À 17h — **Atelier** parents et enfants — **Au Palabre**



Vous êtes parent d'enfants au collège ou au Lycée ?

Vous avez sûrement entendu parler du logiciel Pronote ! Vous vous demandez quel en est l'intérêt ? Vous voulez mieux connaître ses fonctionnalités?

Alors inscrivez-vous à cet atelier gratuit pour devenir plus à l'aise avec l'utilisation de Pronote et pouvoir accompagner sereinement vos enfants dans leur parcours scolaire.

Atelier ouvert aux collégiens et leurs parents.

L'écran Méchant Loup

Vend 29 SEPTEMBRE À 18h — **Spectacle** parents et enfants — **Au Fil de l'Eau**

Une conférence gesticulée
à voir en famille à partir de 10 ans.

Nous sommes cernés par une meute d'écrans.... Nous avons introduit les écrans dans nos vies et ils dévorent le temps des enfants, comme celui des parents !

C'est l'histoire de la Petite Poucette : dans la Forêt des usages, elle va croiser la Fée Lectricité, la Fée tes devoirs, l'ogre Googol, la Fée Zbook, le Petit Chapeau rond rouge ... Finira-t-elle par rencontrer ... l'Écran Méchant Loup ?

Au croisement du spectacle, de la Conférence et du Cercle de paroles, Philippe Cazneuve donne plus de place aux échanges et aux mises en situation, avec humour et légèreté !

Festival du Jeu de Société

Sam 14 OCTOBRE De 14 à 17h — **Jeux** parents et enfants — **À Ucel**

Jeux en famille, une alternative aux écrans pour parents et enfants

Les centres sociaux vous emmènent au festival du jeu de société pour vous initier à de nombreux jeux (de plateau, de rôles, cartes Magic), tester des prototypes avec leurs auteurs, essayer des jeux en bois géants ou encore jouer avec vos enfants à l'espace des petits...

et bien d'autres surprises !

Accompagner son enfant avec les écrans

Mar 17 OCTOBRE À 17h — **Atelier** parents — **Au Palabre**

**A chaque âge son écran avec les 0-3-6-9-12, c'est quoi ce truc ? ...
PEGI, ça veut dire quoi ?...
Et le contrôle parental dans tout ça ?**

Sans diaboliser à tout va les technologies numériques, qui nous sont utiles et permettent de tisser du lien social, réfléchissons ensemble : comment avoir un usage responsable de la télévision, des jeux vidéo, des réseaux sociaux et d'Internet ? Comment transmettre à nos enfants de bonnes pratiques autour des écrans ?

Ensemble, nous parlerons des « PEGI », du contrôle parental et de l'utilisation des écrans en fonction de l'âge de nos enfants.

Lun 23 OCTOBRE
De 14 à 18h

Jeux et crêpes en famille !

Jeux
parents et enfants
Au Fil de l'Eau

Jeux en famille, une alternative aux écrans pour parents et enfants

Un moment convivial
avec divers jeux libres,
ateliers Kapla,
et jeux de plateaux
suivi d'un temps d'échanges autour
des alternatives possibles aux écrans,
à vivre en famille

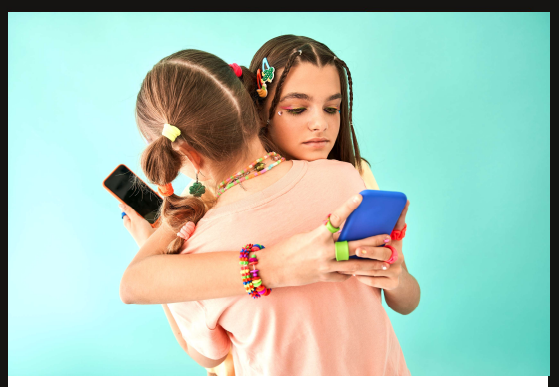
et aussi un goûter crêpes !

Vend 24 NOVEMBRE
À 18h

Des écrans et nous...

À partie de 10 ans

Théâtre Forum
parents et enfants
Au Palabre



Sur la base de questions issues des retours de la conférence populaire du 20 octobre,

la Compagnie Rue du soleil mettra en scène
des situations conflictuelles,
pour amener le débat,
la réflexion et nous permettre
de changer notre angle de vue
sur l'usage des écrans...

L'objectif sera d'ouvrir la discussion dans les familles et de mieux se comprendre les uns les autres afin d'éviter les conflits.

Sam 9 DECEMBRE
Journée

Visite et atelier à L'Arche des Métiers

Sortie
parents et enfants
Au Cheylard

Visite du Musée scientifique et ateliers pédagogiques au Cheylard

L'Arche des Métiers, c'est le rendez-vous
des curieux qui propose
un parcours interactif et ludique
dédiés aux sciences, à la culture
et à l'environnement...

Les Centres sociaux invitent à une journée de découvertes scientifiques en famille.

Vend 20 OCTOBRE
À 18h

Sommes-nous à cran avec les écrans ?

Conférence Populaire dès 10 ans

Conférence
parents et enfants
Au Fil de l'Eau

Une conférence citoyenne, conviviale, sans expert ! Ou plutôt, ce sont les participants qui en sont les experts.

Parce que nous avons tous une expertise, nous savons tous quelque chose qui a de la valeur, et que partager tout cela nous fait avancer ensemble. Réunir nos intelligences et **mettre en commun nos savoirs et points de vue** nous permet alors de mettre en place des actions concrètes dans notre vie quotidienne, là où nous vivons...

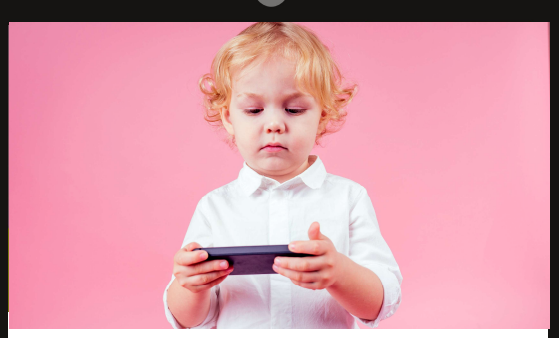
Les comédiens-clowns-intervenants de la Compagnie Rue du Soleil vous accompagneront dans une recherche collective autour de la place des écrans dans nos familles, tout en vous servant un verre à boire et à grignoter !

Ven 1 & Sam 2 DECEMBRE
Journées

Journées Festives !

Conférences, ateliers,
spectacles, jeux, animations...

Animations
parents et enfants
Au Palabre



Conférence interactive *« Apprentissage du langage, lecture et écrans chez les tout petits »*
par Béatrice LAURET, orthophoniste à destination des parents et professionnels de la petite enfance

Spectacle de comptines et histoires à doigts pour très jeunes enfants accompagnés de leurs parents

Escape Game *sur l'identité numérique*
pour parents et enfants à partir de 10 ans

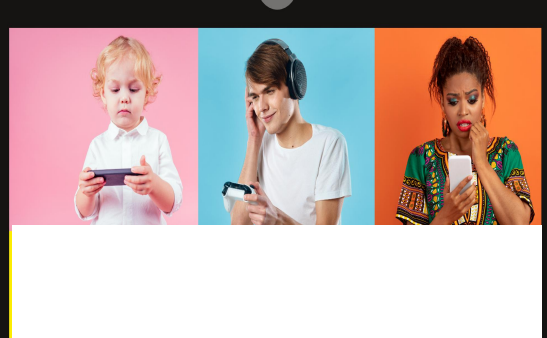
Ateliers découverte parents et enfants :

« la programmation de robots » :
une découverte ludique des premiers concepts de programmation qui stimule le développement, le sens de l'orientation spatiale et la pensée logique.

« dessins animés » :
coloriages, création d'histoires et utilisation d'une tablette pour créer un conte animé en coopération entre enfants et parents

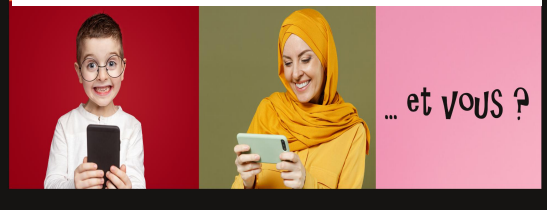
... et plein d'autres surprises !

Informations et réservations auprès des Centres Sociaux Le Palabre et le Fil de l'Eau



Centre Social le Palabre :

Christelle Werner
acf.csc@gmail.com
04 75 35 00 73

Centre Social le Fil de l'Eau :

Pilar Lopez
animation.enfancefamille@mairie-aubenas.fr
04 75 35 67 99