

AGENDA ADULTES

ADULTES / SENIORS
Avril 2024

ANIMATIONS - SORTIES - BÉNÉVOLAT... DES PUBLICS ADULTES & SÉNIORS

SORTIE THÉÂTRE
 JEUDI 4 AVRIL 2024 - De 14h15 à 17h45
Inscription et paiement jusqu'à la veille.

JEAN d'ici FERRAT le cri
 De et par Jean-Marc MOUTET.
 Durée 1h00.
 Une évocation théâtralisée pour mieux connaître l'homme et mieux comprendre l'œuvre de l'artiste Jean Ferrat. Place particulière d'extraits de chansons en version originale et de diapos qui illustrent les propos et mises en garde du poète sur les thèmes qui lui étaient chers.
Inscription et paiement jusqu'à la veille.
 Tarif en fonction du revenu fiscal : T1 : 12€ - T2 : 13€ - T3 : 14€ - T4 : 15€.
 Réservez votre place sur la semaine.
 PUBLIC Adultes & Seniors

ASSOCIATIONS & COLLECTIFS
CANTINE d'auto-financement AU PALABRE
 JEUDI 11 AVRIL 2024 - À 12H30
 PLACES LIMITÉES ! Tickets en vente à l'accueil jusqu'au mardi 9 avril.

menu *italien*
 FORMULE À 9€ :
 Salade composée à l'italienne.
 Boulettes de viande « Polpettes », & « Pasta » Tomato & son Parmigiano ». Gâteau mascarpone & huile d'olive.
 Verre de vin, en supplément : 1€.
 Par le collectif d'habitants Riveau & Echaupes Républicains du Savoie.

ATELIER PARTICIPATIF
 COMPRENDRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE
 JEUDI 11 AVRIL 2024 - De 14h00 à 17h00
LA FRESQUE DU CLIMAT GRATUIT
 Sur inscription !
 Vous pouvez agir pour le climat sans devenir climatologue ! Vous avez les (42) cartes en mains pour comprendre le fonctionnement et l'ampleur des enjeux liés aux dérèglements climatiques.
 1.5 million de participants

JOURNÉE PLANTES & TRANSFORMATION
 LUNDI 29 AVRIL 2024 - De 8h à 17h30 environ
Inscription et paiement jusqu'au jeudi 25 avril 17h30.

À ST-MICHEL-DE-CHABRILLANOUX :
 • 9h30 - Brasserie « La main au fût » : Visite de l'installation & dégustation !
 • 12h30 - Déjeuner : Pique-nique tiré du sac dans la salle du café communautaire.
 14h00 - Atelier « Teinture mère », macérât de plante fraîche avec Elisabeth BOCQUET diplômée de l'ELMP (École Lyonnaise de Plantes Médicinales - 40 ans d'expérience).
 PARTICIPATION FINANCIÈRE en fonction du revenu fiscal de référence : 12€ / 13€ / 14€ / 15€.

RENCONTRES & PALABRES



ANIMATION ADULTES-SENIORS

Contact privilégié : Emilie LÉPINE - rers.csclepalabre@gmail.com

Lundi 29	08h00 18h00	<p>SORTIE PLANTES & TRANSFORMATION : Visite d'une brasserie & Atelier d'herboristerie « Teinture mère ».</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8h : Départ collectif en minibus. • 9h30 : Visite de la brasserie « La main au fût » avec dégustation. • 12h30 - Pause repas partagé dans la salle du bar du village (apporter un plat salé ou sucré à partager). • 14h : Présentation de la préparation et utilisation des teintures mère, macérât de plantes fraîches + et démonstration de fabrication. • 15h : Balade d'observation-cueillette de plantes avec Elisabeth BOCQUET diplômée de l'École Lyonnaise de Plantes médicinales & des Savoirs naturels. • 16h30 : Départ pour retour vers 18h. <p>Tarifs (voir détails ci-dessous) : T1 : 12€ - T2 : 13€ - T3 : 14€ - T4 : 15€.</p>	<p>St-Michel-de-Chabrilanoux. Départ collectif en minibus.</p>

Tarifs :

Les tarifs se veulent accessibles et avantageux, avec une partie prise en charge par le Palabre (dont le transport). Ils sont définis en fonction du revenu fiscal de référence, et appliqués sur présentation du dernier avis d'imposition (à défaut le tarif le plus élevé sera appliqué).

- **TRANCHE 1** : ≤ 9000€ • **TRANCHE 2** : 9001€ - 18000€ • **TRANCHE 3** : 18001€ - 26000€ • **TRANCHE 4** : 26001€ - et plus.



INVITATIONS À SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES

Légende :

- RDV hebdo au Palabre.
- RDV hebdo à la ludo (RDC).
- RDV hebdo itinérants sur d'autres communes.
- RDV ponctuels au Palabre.
- Sorties.

Rendez-vous réguliers, hebdomadaires :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		Café Blabla* Entre habitants 09h30-11h30	Ludothèque tout public 10h30-12h30	Permanence RERS* 9h30-12h00		Ludothèque tout public 10h30-12h30	
APRÈS-MIDI		Ludothèque tout public 16h00-18h30	Ludothèque tout public 14h30-17h30	Café Br@nché* en itinérance 14h30-17h00	Ludothèque tout public 16h00-18h00		

* Hors vacances scolaires.

Rendez-vous ponctuels :

Avril 2024						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
FERMÉ Lundi de Pâques	RERS Temps convivial 19h00-21h30	SORTIE Jeux urbains 14h00-17h00	SORTIE Théâtre sur Ferrat 14h30 - 17h00			
8	9	10	11	12	13	14
			CANTINE Repas italien 12h30-14h00			
			ATELIER Fresque du climat 14h00-17h00	PROJECTION Goûter 16h30-19h00		
15	16	17	18	19	20	21
VACANCES SCOLAIRES						
22	23	24	25	26	27	28
VACANCES SCOLAIRES						
29	30					
SORTIE Plantes & transfo' 08h00- 17h30						



Espace de rencontres & partages :

6 RDV HEBDOMADAIRES

<p>CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants. Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer... Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. <i>Accès libre & gratuit.</i></p>	MARDIS	09h30-11h30	Grande salle ESF au niveau de l'accueil, à côté de la cuisine.
<p>LUOTHÈQUE : Jeux en tous genres et pour tous les âges. Une base de 2.500 jeux en accès libre et autonome, ou conseillé et guidé par nos animatrices expertes en pratiques ludiques. <i>Accès libre & gratuit.</i></p>	MARDIS	16h00-18h30	Dans l'espace ludothèque, situé au RDC du Palabre.
	MERCREDIS	10h30-12h30 14h30-17h30	
	VENREDIS	16h00-18h00	
	SAMEDIS	10h30-12h30	
<p>PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, collectif d'habitants partageant leurs savoirs dans la Réciprocité & Gratuité ! Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : passion, habitude, expérience professionnelle... ce que vous avez toujours rêvé de faire, une nouvelle envie, la curiosité... Dynamique collective nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaires. <i>Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire.</i></p>	JEUDIS scolaires	09h30 11h30	Petite salle ESF, au niveau de l'accueil, à côté du bar.

& DES RDV PONCTUELS

Mardi 2	19h00 21h00	<p>TEMPS CONVIVAL DE PRINTEMPS DU RERS - Repas partagé Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs RERS Invitation proposée aux membres ou aux curieux en demande d'intégrer ce collectif d'habitants pour échanger leurs savoirs dans la gratuité et la réciprocité. <i>Apporter un plat salé ou sucré à partager avec l'ensemble des participants. Boissons offertes par le Palabre.</i></p>	Cuisine du Palabre.
Mercredi 10	Sur RDV 13h00 17h00	<p>CAR WASH : Soutenez les jeunes, faites nettoyer votre voiture ! Action d'autofinancement d'un voyage de découverte à Marseille. Nettoyage de 30 minutes : vitres, tableau de bord, aspirateur. Prix libre et conscient avec un minimum de 8€. Réservez votre créneau au 04.75.35.00.73 ou csclepalabre@gmail.com</p>	Au Palabre.
Mardi 26	12h30 13h30	<p>REPAS ITALIEN : Ambiance cantine. Action d'autofinancement du Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs. Repas pensé, cuisiné et servi par des bénévoles. Menu complet proposé à 9€ : • Salade composée à l'italienne • Boulettes de viande « Polpettes » & « Pasta » Tomato & son Parmigiano » • Gâteau mascarpone & huile d'olive. Verre de vin, en supplément : 1€. Possibilité de repas à emporter : amener vos boîtes ! <i>Inscription et paiement jusqu'au mardi 9 avril.</i></p>	Cuisine du Palabre.



Jeudi 11	14h00 17h00	<p>ATELIER FRESQUE DU CLIMAT : Une expérience forte à vivre ! Atelier participatif sur le changement climatique. Atelier d'intelligence collective de 3 heures, dans lequel les participants reconstituent les liens de cause à effet des changements climatiques, et explorent ensuite les actions à entreprendre dans un cadre personnel et collectif. Un outil accessible et impactant basé sur de réelles données scientifiques rendues accessibles par le biais d'un jeu de 42 cartes illustrées. Pour agir il faut comprendre ! Depuis sa création en 2018, La Fresque du Climat c'est déjà 1,5 millions de participants dans 57 pays. <i>Sur inscription (14 places) - Gratuit.</i></p>	Grande salle ESF au niveau de l'accueil, à côté de la cuisine.
Vendredi 12	16h30 19h00	<p>GOÛTER PROJECTION : « Voyage au coeur du collectif » Documentaire - 2021 - 52min - De Cécile Hessler. Invitation intergénérationnelle avec espace projection et espace garderie à la ludothèque. Goûter à partir de 16h30, puis projection à 17h30. SYNOPSIS : « Nous vivons une époque de grands questionnements quant à notre façon de vivre et de consommer. D'habitats participatifs citoyens à écovillages engagés, partons à la rencontre de personnes qui ont choisi d'adopter des modes de vies alternatifs, solidaires et écologiques. Voici leurs partages d'expériences inspirantes de vivre ensemble, issus des quatre coins de la France... Une invitation au voyage ». <i>Entrée libre et gratuite. Espace enfant sous la surveillance d'un animateur.</i></p>	Grande salle ESF et salle RPE au niveau de l'accueil.



Hors les murs

Numérique (itinérance) :

JEUDIS :	<p>CAFÉ BR@NCHÉ : Espace convivial et aide numérique. Informatique, numérique : pratiques & solutions. Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions ! <i>Accès libre & gratuit.</i></p>	ALTENANCE entre 4 communes réparties en 2 secteurs :	
4	14h30	Dans la salle polyvalente.	AIZAC
11	17h00	Au Bistrot de St-Ju, 55 rue du patio.	ST-JULIEN-DU-SERRE

Sorties :

Mercredi 3	14h00 17h00	<p>JEUX URBAINS : dans le cadre des animations urbaines. Partenariat ludothèque & Pôle Cohésion Sociale de la Mairie d'Aubenas. Jeux en bois et de kermesse en accès libre et gratuit. <i>Rendez-vous tout public.</i></p>	Aubenas centre ville, Agora du champ-de-Mars.
Jeudi 4 avril	14h15 17h45	<p>THÉÂTRE : « Jean d'ici, Ferrat le cri ». De et par Jean-Marc Moutet - Durée 1h50. Une évocation théâtralisée pour mieux connaître l'Homme et mieux comprendre l'oeuvre de l'artiste Jean Ferrat. Pièce ponctuée d'extraits de chansons en version originale et de diapos qui illustrent les propos et mises en garde du poète sur les thèmes qui lui étaient chers. <i>Inscription et paiement jusqu'à la veille.</i> Tarifs (voir détails, page suivante) : T1 : 9€ - T2 : 10€ - T3 : 11€ - T4 : 12€. Départ collectif en minibus : sur réservation (8 places), ou covoiturage entre participants possible depuis le Palabre, ou RDV sur place.</p>	Ferme-théâtre, 445 rte d'Alès Notre Dame, Lablachère.

