

RERS - RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS (saison 2023-2024)

Synthèse de l'activité au 13 MARS 2024

Membres du collectif d'habitants RERS à ce jour : **64**

Nombre de participants (sans le coordinateur) **x**
Nouveautés & Changements

ÉCHANGES :

MISE EN RELATION FAITE

1	Bracelet brésilien	2
2	Bricolage	1
3	Comptabilité : bases.	1
4	Couture (avec Odile) - COMPLET	10
5	Couture : retouches	3
6	Crochet : bases.	2
7	Cuisine	24
8	Cuisine sans gluten ni lactose	1
9	Danse en cercle	6
10	Danse D.E.R.M & marche danse-relaxation	7
11	Écriture : atelier.	2
12	Gym douce (sans posture au sol)	14
13	Jeux & Cartes	7
14	Journal créatif	7
15	Marche Afghane	1
16	Marche douce sur voie verte	6
17	Meubles en palettes	5
18	Ornithologie : sorties d'observation	1
19	Permaculture	3
20	Photo (initiation)	17
21	Quantique (intuition)	5
22	Randonnée niveau 1 INTERMÉDIAIRE (1 à 2h doucement)	15
23	Randonnée niveau 2 TONIQUE (à l'après-midi)	23
24	Randonnée niveau 3 SPORTIVE (à la journée + gros dénivelé)	13
25	Sophrologie (avec Caroline)	12
26	Sorties culturelles	17
27	Stretching postural	13
28	Tricot	1
29	Vélo électrique - sorties	6

Mises en relation effectuées : 225

EN ATTENTE...

... date de rencontre à définir :

Chant pour tous / Circle song	11
Danse folk	1
Rigologie : pauses rigolotes	13
Méditation-Relaxation (3 mini)	1

ARRÊT :

Création de mobiles et bijoux	2
Danse de couple : initiation au rythme	7
Tarot psychologique - COMPLET	4 + 5

SAVOIRS EN ATTENTE

OFFRES (sans demande) :

1	Anglais (conversation)	
2	Brain gym (douce) : vitalité joyeuse	
3	Cartes IGN : stage de lecture	
4	Catalan (conversation)	
5	Courrier type : rédaction / formulation.	
6	Cuisine sans gluten	2
7	Danses latines : initiation	
8	Expérience de mort imminente : les drames pourquoi nous ?	
9	Italien (conversation)	
10	Karaoke variété	
11	Lecture : cercle d'échange	
12	Vélo (musculaire !) : sur voie verte	

DEMANDES (sans offre) :

1	Chant	6
2	Couture	2
3	Dessin / Peinture	2
4	Guitare	1
5	Musique	1
6	Peinture	2
7	Sculpture sur bois	1
8	Shiatsu	1
	Tir à l'arc	1