

## &gt; Danse traditionnelle Méditerranéenne

Mercredi (sem. paires) 19h30-22h00  
Jeudi (sem. impaires) 19h30-22h00

## CLUB DE DANSE

Contact : Michèle MOULIN

06 98 34 12 70  
missmills44@yahoo.fr

## &gt; Biodanza

Vendredi 10h00-12h00

## JARINGA

Contact : Claire MEUNIER

07 81 87 33 21  
cplaceauxfruits@gmail.com

## &gt; Atelier chorégraphique

Jeudi (sem. paires) 19h15-21h15

## YERAZ COMPAGNIE

Contact : Yvan GASCON



06 30 10 89 15

yeraz.compagnie07@gmail.com

## &gt; Contemporain

Lundi 09h30-11h30

## &gt; Barre au sol

Lundi 12h15-13h15

## &gt; Modern'Jazz ou barre au sol (ados/adultes)

Lundi 19h15-20h15

## &gt; Modern'Jazz ou barre au sol (ados/adultes)

Jeudi (sem. impaires) 18h00-19h15

## LE CORPS SUBTIL

Contact : Chloé MUZEAU



06 72 50 47 93

contact@lecorpssubtil.fr

## &gt; Danses Orientales (tous niveaux)

Mardi 18h15-19h30

## &gt; Danse Tribal Fusion (danses du monde)

Mardi 19h45-21h00

## &gt; Modern'Orient spécial ados

Vendredi 17h30-18h45

(Bollywood, Orientales, Flamenco, Moderne, ...)

## COMM' UN SOUFFLE

Contact : Emilie TOURRETTE



06 42 27 47 72

elles.hips@gmail.com

## &gt; Danse contemporaine

Mercredi 18h30-20h30

## FORMAT

Contact : Mathilde CHARLIER



07 81 10 78 36

inscriptions@format-danse.com

## &gt; Tango Argentin

Vendredi 19h00-21h30

## L'ATELIER TANGO

Contact : Patrick PILIBOSSIAN



06 23 39 24 73

patrick.pilibossian@gmail.com

## &gt; Danse traditionnelle avec musiciens

Mardi 19h45-21h00

## L'ASSOC'PIMENTÉE

Contact : Marie LESPINASSE



06 21 67 28 29

lassospimentee@yahoo.fr

# PROGRAMME & CONTACTS DES ACTIVITÉS

## ADULTES

### SAISON 2024 - 2025

ADULTES



## ASSOCIATIONS & COLLECTIFS

> **Percussions africaines** Lundi 18h30-20h30

L'ASSOC'PIMENTÉE  
Contact : Marie LESPINASSE

☎ 06 21 67 28 29  
✉ lassospimentee@yahoo.fr

> **Découverte, pratique & promotion de jeux de société** Vendredi 19h00-23h30

C.I.A. 07  
CLUB IMAGINAIRE ALBENASSIEN  
Contact : Clément PRAT

☎ 06 89 66 03 16  
✉ cia-aubenas@hotmail.com

> **Atelier théâtre** Lundi 19h30-20h30

COMPAGNIE « LES AFFAMÉES »  
Contact : Gilles DROULEZ

☎ 06 73 34 41 51  
✉ com07@cielesaffames.com

> **Atelier comédie musicale « Un palais pour César »** Jeudi 19h30-21h15

> **Atelier spectacle musical Georges Brassens** Vendredi 18h15-21h30

KIKÉLA PRODUCTION  
Contact : Natacha EZDRA

☎ 06 17 71 21 10  
✉ atelierschanson@gmail.com

> **Atelier théâtre (ados/adultes)** Vendredi 17h00-18h00

SECOURS POPULAIRE  
Contact : Comité d'Aubenas

☎ 04 75 89 89 31  
✉ contact@aubenas.spf07.org

> **Atelier dessin** Lundi 13h30-16h30

> **Atelier dessin** Jeudi 14h00-17h00

Jeudi 18h00-21h00

L'ARBRE AUX TALENTS  
Contact : Elisabeth LOPES-SEGUIN

☎ 06 70 94 61 20  
✉ eli-zabeth@hotmail.fr

> **Renforcement musculaire & étirements** Mardi 18h15-19h30

RAIDLINK'S 07  
Contact : Nicolas GOBILLOT

☎ 06 13 10 22 71  
✉ nicolas.gobillot.asso@gmail.com

> **Stretching postural (méthode Moreau)** Lundi 14h00-15h00 15h15-16h15 18h00-19h15

> **Gym équilibre** Mardi 14h00-15h00

> **Gym homme & couple** Mercredi 18h30-19h30

> **Gym douce** Jeudi 14h00-15h00

> **Gym dynamique** Jeudi 18h15-19h15

> **Yoga** Jeudi 17h00-18h00

GYM VOLONTAIRE « Les Oliviers »  
Contact : Marie-Hélène AVIT  
Contact : Nicole GOSSELIN

☎ 06 21 49 08 50  
06 58 88 52 80

ADULTES

ACTIVITÉS PHYSIQUES

> **Gym adaptée aux porteurs de maladie chroniques** Mardi 10h30-11h45

AGIR CONTRE LE DIABETE  
Contact : Christian BROUSSE

☎ 07 66 62 31 09  
✉ agir.diabete@gmail.com

> **Gym douce (Méthode de Gasquet)** Jeudi 14h15-15h15  
*Renforcement musculaire, étirements & équilibre*

SPORT SENIORS & BIEN ETRE  
Contact : Claudia MAGRIN

☎ 04 75 93 39 92 ou 06 07 52 03 95  
✉ claudia.magrin@wanadoo.fr

> **Power Pilates** Lundi 18h15-19h15  
Mardi 18h15-19h15

COLLECTIF POWER PILATES  
Contact : Delphine DUNY

☎ 06 71 72 11 81

> **Gym adaptée** Lundi 09h30-11h30

LOISIRS SOLIDARITÉS DES RETRAITÉS  
Sud Ardèche  
Contact : Eliane MANCEAU

☎ 04 75 37 30 23  
✉ lsrsud07@gmail.com

> **Gym douce relaxante - Feldenkrais** Mardi 12h15-13h15  
Jeudi 15h30-16h30  
18h30-19h30

SPORT SENIORS & BIEN ETRE  
Contact : Claudia MAGRIN

☎ 04 75 93 39 92 ou 06 07 52 03 95  
✉ claudia.magrin@wanadoo.fr

> **Yoga sophro** Lundi 17h00-18h00  
> **Sophrologie / relaxation** Mercredi 12h15-13h15  
> **Sophrologie / relaxation** Jeudi 10h30-11h30

LAB'ICI'RITE  
Contact : Elisabeth CUBIZOLLES

☎ 06 62 36 59 40  
✉ elisa.zolles@yahoo.fr

> **Yoga Ashtanga - niveau avancé** Mardi 10h00-12h00  
> **Yoga Ashtanga - tous niveaux** Mardi 12h15-13h45  
> **Yin Yoga** Vendredi 12h15-13h45

SHRI YANTRA YOGA  
Contact : Fanny DARDOUR

☎ 06 01 73 49 31  
✉ astangardeche@gmail.com

> **Assouplissement & reprise d'énergie** Jeudi 12h15-13h45

YERAZ COMPAGNIE  
Contact : Yvan GASCON

☎ 06 30 10 89 15  
✉ yeraz.compagnie07@gmail.com

> **Gym Taoïste** Mardi 14h00-16h00

A.D.E.C.  
Contact : Kenwa TANG

☎ 07 45 04 01 04  
✉ kenwatang@gmail.com

ADULTES

ACTIVITÉS BIEN-ETRE &amp; RELAXATION