

> Danse traditionnelle Méditerranéenne

Mercredi (sem. paires) 19h30-22h00
Jeudi (sem. impaires) 19h30-22h00

CLUB DE DANSES

Contact : Michèle MOULIN

☎ 06 98 34 12 70

✉ missmills44@yahoo.fr

> Biodanza

Vendredi 10h00-12h00

JARINGA

Contact : Claire MEUNIER

☎ 07 81 87 33 21

✉ cplaceauxfruits@gmail.com

> Atelier chorégraphique

Jeudi (sem. paires) 19h15-21h15

YERAZ COMPAGNIE

Contact : Yvan GASCON

☎ 06 30 10 89 15

✉ yeraz.compagnie07@gmail.com

> Contemporain

Lundi 09h30-11h30

> Barre au sol

Lundi 12h15-13h15

> Modern'Jazz ou barre au sol (ados/adultes)

Lundi 19h15-20h15

> Modern'Jazz ou barre au sol (ados/adultes)

Jeudi (sem. impaires) 18h00-19h15

LE CORPS SUBLIL

Contact : Chloé MUZEAU

☎ 06 72 50 47 93

✉ contact@lecorpssubtil.fr

> Danses Orientales (tous niveaux)

Mardi 18h15-19h30

> Danse Tribal Fusion (danses du monde)

Mardi 19h45-21h00

> Modern'Orient spécial ados (Bollywood, Orientales, Flamenco, Moderne)

Vendredi 17h30-18h45

COMM' UN SOUFFLE

Contact : Emilie TOURRETTE

☎ 06 42 27 47 72

✉ elles.hips@gmail.com

> Danse contemporaine

Mercredi 18h30-20h30

FORMAT

Contact : Mathilde CHARLIER

☎ 07 81 10 78 36

✉ inscriptions@format-danse.com

> Tango Argentin

Vendredi 19h00-21h30

L'ATELIER TANGO

Contact : Patrick PILIBOSSIAN

☎ 06 23 39 24 73

✉ patrick.pilibossian@gmail.com

> Danse traditionnelle avec musiciens

Mardi 19h45-21h15

L'ASSOC'PIMENTÉE

Contact : Marie LESPINASSE

☎ 06 21 67 28 29

✉ lassospimentee@yahoo.fr

PROGRAMME & CONTACTS DES ACTIVITÉS

ADULTES

SAISON 2024 - 2025

ADULTES



ASSOCIATIONS & COLLECTIFS

> Percussions africaines

Lundi 18h30-20h30

L'ASSOC'PIMENTÉE
Contact : Marie LESPINASSE☎ 06 21 67 28 29
✉ lassospimentee@yahoo.fr

> Découverte, pratique & promotion de jeux de société

Vendredi 19h00-23h30

C.I.A. 07 (Club Imaginaire Albenassien)
Contact : Clément PRAT☎ 06 89 66 03 16
✉ cia-aubenas@hotmail.com

> Atelier théâtre

Lundi 19h30-20h30

COMPAGNIE « LES AFFAMÉES »
Contact : Gilles DROULEZ☎ 06 73 34 41 51
✉ com07@cielesaffames.com

> Atelier comédie musicale « Un palais pour César »

Jeudi 19h30-21h15

> Atelier spectacle musical Georges Brassens

Vendredi 18h15-21h30

KIKÉLA PRODUCTION
Contact : Natacha EZDRA☎ 06 17 71 21 10
✉ atelierschanson@gmail.com

> Atelier théâtre (ados/adultes)

Vendredi 17h00-18h00

SECOURS POPULAIRE - Comité d'Aubenas
Contact : Comité d'Aubenas☎ 04 75 89 89 31
✉ contact@aubenas.spf07.org

> Atelier d'initiation et expression libre à la peinture et au dessin

Lundi 13h30-16h30

Jeudi 14h00-17h00

Jeudi 18h00-21h00

!! RENDEZ-VOUS DANS LES LOCAUX DU CENTRE DE LOISIRS À BAZA !!

L'ARBRE AUX TALENTS
Contact : Elisabeth LOPES-SEGUIN☎ 06 70 94 61 20
✉ eli-zabeth@hotmail.fr

> Renforcement musculaire & étirements

Mardi 18h15-19h30

RAIDLINK'S 07
Contact : Nicolas GOBILLOT☎ 06 13 10 22 71
✉ nicolas.gobillot.asso@gmail.com

> Stretching postural (méthode Moreau)

Lundi 14h00-15h00 15h15-16h15 18h00-19h15

> Gym équilibre

Mardi 14h00-15h00

> Gym homme & couple

Mercredi 18h00-19h00

> Gym douce

Jeudi 14h00-15h00

> Gym dynamique

Jeudi 17h00-18h00

> Yoga

Jeudi 18h15-19h15

GYM VOLONTAIRE « Les Oliviers »
Contact : Marie-Hélène AVIT
Contact : Nicole GOSELIN☎ 06 21 49 08 50
06 58 88 52 80

> Gym adaptée aux porteurs de maladies chroniques

Mardi 10h30-11h45

AGIR CONTRE LE DIABETE
Contact : Christian BROUSSE☎ 07 66 62 31 09
✉ agir.diabete@gmail.com

> Gym douce (Méthode de Gasquet)

Jeudi 14h15-15h15

Renforcement musculaire, étirements & équilibre

SPORT SENIORS & BIEN ETRE
Contact : Claudia MAGRIN☎ 04 75 93 39 92 ou 06 07 52 03 95
✉ claudia.magrין@wanadoo.fr

> Power Pilates

Lundi 18h15-19h15

Mardi 18h15-19h15

COLLECTIF POWER PILATES
Contact : Delphine DUNY

☎ 06 71 72 11 81

> Gym adaptée

Lundi 09h30-11h30

LOISIRS SOLIDARITÉS DES RETRAITÉS Sud 07
Contact : Eliane MANCEAU☎ 04 75 37 30 23
✉ lsrsud07@gmail.com

> Gym douce relaxante - Feldenkrais

Mardi 12h15-13h15

Jeudi 15h30-16h30 et 18h30-19h30

SPORT SENIORS & BIEN ETRE
Contact : Claudia MAGRIN☎ 04 75 93 39 92 ou 06 07 52 03 95
✉ claudia.magrין@wanadoo.fr

> Yoga sophro

Lundi 17h00-18h00

> Sophrologie / relaxation

Mercredi 12h15-13h15

> Sophrologie / relaxation

Jeudi 10h30-11h30

LAB'ICI'RITE
Contact : Elisabeth CUBIZOLLES☎ 06 62 36 59 40
✉ elisa.zolles@yahoo.fr

> Yoga Ashtanga - niveau avancé

Mardi 10h00-12h00

> Yoga Ashtanga - tous niveaux

Mardi 12h15-13h45

> Yin Yoga

Vendredi 12h15-13h45

SHRI YANTRA YOGA
Contact : Fanny DARDOUR☎ 06 01 73 49 31
✉ astangardeche@gmail.com

> Assouplissement & reprise d'énergie

Jeudi 12h15-13h45

YERAZ COMPAGNIE
Contact : Yvan GASCON☎ 06 30 10 89 15
✉ yeraz.compagnie07@gmail.com

> Gym Tao

Mardi 14h30-15h30

DRAGON D'EAU DES CEVENNES
Contact : Kenwa TANG☎ 07 45 04 01 04
✉ adectcc07@gmail.com