

AGENDA ADULTES

ADULTES / SENIORS
Novembre 2024

ANIMATIONS - SORTIES... DES PUBLICS ADULTES & SÉNIORS



RENCONTRES & PALABRES



ANIMATION ADULTES-SENIORS

Contact privilégié : Emilie LÉPINE - rers.csclepalabre@gmail.com - 07 66 25 30 33

Rendez-vous réguliers, hebdomadaires : Au Palabre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		Café Blabla* Entre habitants 09h30-11h30	Ludothèque tout public 10h30-12h30	Permanence RERS* 9h30-12h00		Ludothèque tout public 10h30-12h30	
APRÈS-MIDI		Ludothèque tout public 14h00-18h30	Ludothèque tout public 14h30-17h30				

* Hors vacances scolaires.

Légende : ■ RDV au Palabre
■ Temps jeux à la ludo (niveau -2).



FESTIVAL LA GRANDE PARENT'HÈSE,
Il revient pour sa 2^{de} édition, en format intergénérationnel !
Réservez vos dates :
Vendredi 29 & Samedi 30 NOVEMBRE autour du numérique
Vendredi 6 & Samedi 7 DÉCEMBRE autour de la différence.
Cantine des familles, Concert, Spectacle, Ateliers, Conférences...
Programme détaillé prochainement disponible !



INVITATIONS À SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES

Rendez-vous ponctuels :

Novembre 2024						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
4	5	6	7	8	9	10
			CAFÉ BR@NCHÉ à LABASTIDE s/B. 14h00-16h30			
11	12	13	14	15	16	17
			CAFÉ BR@NCHÉ à AUBENAS (Baza) 14h00-16h30	GOÛTER BLABLA Jeux à Baza 15h00-18h00		
				SOIRÉE JEUX Tout public Dès de 19h		
18	19	20	21	22	23	24
CAFÉ BLABLA Centre ville 10h00-12h00	RENCONTRES Journée Séniors 08h30 - 17h30	CINÉMA « En fanfare » 09h30 - 12h00	CAFÉ BR@NCHÉ à JUVINAS 14h00-16h30			
		CINÉMA Réalité virtuelle 13h45 - 16h00				
25	26	27	28	29	30	1
				ÉVÈNEMENT intergénérationnel « La Grande Parent'hèse » Autour du numérique		
		CANTINE Repas traditionnel 12h30-14h00	CAFÉ BR@NCHÉ à AUBENAS (Baza) 14h00-16h30	GOÛTER BLABLA Jeux à Baza 15h00-18h00	LUDO'BRUNCH Jeux & repas 10h30-15h	

Avant-goût pour réserver vos dates :

Décembre						
2	3	4	5	6	7	8
				ÉVÈNEMENT intergénérationnel « La Grande Parent'hèse » Autour de la différence		
			ATELIER (1/3) Mobilité Sécurité 13h30-16h30	ATELIER (2/3) Mobilité Sécurité 09h00-12h00		
				ATELIER (3/3) Mobilité Sécurité 14h00 - 17h00		

Légende : ■ RDV au Palabre ■ Ateliers prévention bien-être au Palabre. ■ Temps jeux à la ludo (niveau -2).
■ RDV BlaBla hors les murs. ■ Sorties ■ RDV numériques itinérants.



Espace de rencontres & partages :

6 RDV HEBDOMADAIRES

<p>CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants. Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer... Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. <i>Accès libre & gratuit.</i></p>	MARDIS	09h30-11h30	Grande salle ESF au niveau de l'accueil, à côté de la cuisine.
<p>LUOTHÈQUE : Jeux en tous genres et pour tous les âges. Une base de 2.500 jeux en accès libre et autonome, ou conseillé et guidé par nos animatrices expertes en pratiques ludiques. <i>Accès libre & gratuit.</i></p>	MARDIS	14h00-18h30	Dans l'espace ludothèque, situé au RDC du Palabre.
	MERCREDIS	10h30-12h30 14h30-17h30	
	SAMEDIS	10h30-12h30	
<p>PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, Collectif d'habitants partageant leurs savoirs dans la Réciprocité & Gratuité ! Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : passion, habitude, expérience professionnelle... ce que vous avez toujours rêvé de faire, une nouvelle envie, la curiosité... Dynamique collective nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaires. <i>Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire.</i></p>	JEUDIS scolaires	09h30 11h30	Petite salle ESF, au niveau de l'accueil, à côté du bar.

& DES RDV PONCTUELS

Mercredi 27 NOVEMBRE	12h30 14h00	<p>REPAS TRADITIONNEL : Ambiance cantine. Repas pensé, cuisiné et servi par un collectif de bénévoles pour une action d'autofinancement. Au menu : Salade aux caillettes maison, Écrasé de pommes de terre et purée de potimarron, Saucisse, Panna Cotta fruits rouges, Café offert. <i>Menu complet à 9€ par personne (50 places). Verre de vin en supplément : 1€ (prévoir de la monnaie si achat le jour même !). Inscription et paiement à l'accueil du Palabre jusqu'au vendredi 22 novembre.</i></p>	Au Palabre, en cuisine.
Samedi 30 NOVEMBRE	10h30 15h00	<p>LUDO'BRUNCH : Samedi jeux, convivial et gourmand. Format repas partagé. Temps jeux intergénérationnel et gourmand, proposé une fois par mois. <i>REPAS PARTAGÉ : façon auberge espagnole, j'apporte un plat ou une boisson à partager. L'occasion de faire découvrir mes spécialités !</i> Pour cette session, à l'occasion de l'évènement « La Grande Parenthèse » :</p>	Au Palabre, ludothèque (niveau -2).

<p>CYCLE DE 3 ATELIERS MOBILITÉ : en voiture, en vélo, à trottinette, à pied... Se déplacer en toute sécurité, le plus longtemps possible. Ateliers pour s'évaluer, réviser, comprendre : Panneaux de signalisation, Situations de conduite, Situations à risque, Réactualisation du code de la route, Audit de conduite, Les dangers du téléphone au volant, Les 5 sens en circulation, Les mobilités alternatives, Circuler à pied en sécurité, Les bases des premiers secours, Savoir agir en cas d'accident, Tout savoir sur le permis à points.</p>			
Jeu 5 DÉCEMBRE	13h30 16h30	Proposés en partenariat avec la CARSAT dans le cadre du programme Atouts Prévention Rhône-Alpes. Animé par « Automobile Club Association ».	Salle ESF (RDC)
Vendredi 6 DÉCEMBRE	09h00 12h00		Salle numérique (étage 1)
	14h00 17h00		

Sorties :

Mardi 19 NOVEMBRE	08h30 17h30	<p>JOURNÉE SÉNIORS Inter-centres socioculturels : Rencontre entre séniors, présentation des initiatives existantes, identification des besoins... Animée par la FACS, fédération Ardéchoise des Centres Sociaux.</p>	Salle des fêtes du Pouzin.
--------------------------	----------------	---	----------------------------

<p>RENCONTRES DES CINÉMAS D'EUROPE 26^{ème} édition</p>			
	<p>PROJECTION : « En fanfare », comédie sortie en novembre 2024. D'Emmanuel Courcol - 1h43 - Avec Benjamin Lavernhe, Pierre Lottin, Sarah Suco. SYNOPSIS : Thibaut est un chef d'orchestre de renommée internationale qui parcourt le monde. Lorsqu'il apprend qu'il a été adopté, il découvre l'existence d'un frère, Jimmy, employé de cantine scolaire et qui joue du trombone dans une fanfare du nord de la France. En apparence tout les sépare, sauf l'amour de la musique. Détectant les capacités musicales exceptionnelles de son frère, Thibaut se donne pour mission de réparer l'injustice du destin. Jimmy se prend alors à rêver d'une autre vie... <i>Sur inscription. 4€ la séance, règlement en amont auprès de l'accueil (15 places). Rendez-vous dans l'entrée du cinéma à 9h30 ou départ collectif du Palabre à pieds à 09h10 (ponctualité requise : entrée prioritaire des groupes).</i></p>	<p>RÉALITÉ VIRTUELLE & COULISSES DE TOURNAGE : Venez expérimenter le casque 3D et la projection individuelle pour entrer dans un univers imaginaire. Ensuite direction l'Escale, bar du festival, pour assister à un tournage en direct et en découvrir toutes les ficelles. Possibilité de boire un verre sur place (prévoir de la monnaie). <i>Gratuit sur inscription auprès de l'accueil (15 places).</i></p>	<p>Cinéma le Navire, 13 rue L. Pargoire, Aubenas</p>
	09h30 11h45		
	13h45		

Lundi 25 NOVEMBRE	10h00 11h00	<p>EXPOSITION : « Une femme toutes les 48h ». Installation inspirée de l'oeuvre de l'artiste Elina Chauvet, proposée dans le cadre de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes - instaurée par l'ONU le 25 novembre - proposée par le CIDFF de l'Ardèche (Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles). <i>Départ du Palabre à pieds à 9h45, ou accès libre sur place de 10h à 15h.</i></p>	Agora du champs de Mars, Aubenas.
--------------------------	----------------	--	-----------------------------------

Blabla hors les murs :

Lundi 18 NOVEMBRE	10h00 12h00	<p>CAFÉ BLABLA : Centre ville Venez à la rencontre de notre Adulte-Relais échanger sur la vie de quartier.</p>	Aubenas, place du 14 juillet.
Vendredi 15 & 29 NOVEMBRE	15h00 18h00	<p>GOÛTER-BLABLA : Animation jeux & goûter offert Entre habitants et avec notre Adulte-Relais, jouer, goûter et discuter de la vie de quartier. Sentez-vous libre d'apporter jeux et gourmandises à partager ! <i>Navette possible depuis le Palabre, sur inscription auprès de l'accueil.</i></p>	Aubenas, 12 bd de la corniche.

Numérique (itinérance) :

JEUDIS de NOVEMBRE :	<p>CAFÉ BR@NCHÉ : Espace convivial et aide numérique. Informatique, numérique : pratiques & solutions. Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions ! <i>Accès libre & gratuit.</i></p>		<p>ALTENANCE entre 3 communes :</p>
7	Dans la salle polyvalente.		LABASTIDE-SUR-BESORGUES
14 & 28	14h00 16h30	Au centre de loisirs, quartier Baza, au 12 boulevard de la corniche.	AUBENAS
21	Dans la salle polyvalente.		JUVINAS