



BÉNÉVOLE PILOTAGE

BÉNÉVOLE PROJET

BÉNÉVOLE D'ACTION

BÉNÉVOLE COUP DE MAIN

LE PALABRE
C'EST AUSSI
VOUS !



NOS ESPACES D'IMPLICATION - 2024-2025

BÉNÉVOLAT



LE BÉNÉVOLAT...

Pourquoi ?

L'engagement bénévole est **une source d'épanouissement**, il permet de cultiver des facteurs de bien-être reconnus tels que :

- INCARNER SES VALEURS : agir selon ses convictions profondes.
- UN SENTIMENT D'UTILITÉ : se saisir d'une mission en groupe, en structure, dans la société...
- L'OUVERTURE D'ESPRIT : rencontrer la diversité, de points de vue, de cultures, de générations...
- LE LIEN SOCIAL : faire des rencontres, appartenir à un groupe, développer sa sociabilité...
- LA CONFIANCE : en soi, en les autres, et ensemble en notre potentiel collectif.
- GRANDIR À TOUT ÂGE : apprendre, expérimenter, acquérir des savoirs et des compétences.



Pour qui ?

Tout le monde peut être bénévole, que l'on soit :

- Retraité : nouvellement ou pas.
- En période de transition : professionnelle, familiale ou autre.
- Actif : en poste, ou pas.
- Étudiant.
- Lycéen : dès 16 ans.

En revanche il est important de **bien définir ses motivations et attentes**, afin de bien choisir la structure et la mission **adaptées à son individualité** : autonomie, besoin d'organisation, tempérament, initiative, besoin de responsabilités, temps disponible... car le **bénévolat est un engagement vis-à-vis de soi, d'une structure, de salariés, d'autres bénévoles et d'un public.**

En Centre Social :

Les Centres Sociaux proposent à leurs publics de vivre leur « Pouvoir d'Agir » ainsi que la « Solidarité collective ». Devenir bénévole dans une centre social c'est adhérer et porter les valeurs des Centres Sociaux et de l'Éducation Populaire :

- DIGNITÉ HUMAINE • SOLIDARITÉ • DÉMOCRATIE •



Posture :

La magie du bénévolat c'est de naître d'un besoin personnel pour contribuer à répondre au **besoin collectif**. Cet **équilibre individuel / collectif** est nécessaire afin que le bénévole et la structure puissent avancer ensemble et y trouver chacun leur compte. Le respect mutuel est central : de la parole, du temps, de la différence... Le bénévolat en centre social induit une **bienvillance** dans la posture et la communication, de l'**humilité** ainsi qu'un **esprit collectif** de partage et de débat constructif... et certainement de la **patience** !



- VOS CONTACTS PRIVILÉGIÉS :**
- BÉNÉVOLAT ADULTES : Emille LÉPINE - 07.66.25.30.33 - organisation.csclepalabre@gmail.com
 - BÉNÉVOLAT JEUNES : Eva DEPEAU - 07.66.07.03.68 - jeunesse.lepalabre@gmail.com

	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Matin	CAFFÉ BLABLA - Accueil & info 9h30-11h30		
Après-midi	LUDOTHÈQUE - Gestion stock jeux - Accueil du public 13h30-16h	LUDOTHÈQUE - Gestion stock jeux 14h00-16h30	CAFFÉ BRANCHÉ - Aide numérique 14h-17h30
Soirée	SCOLARITÉ - CLAS élémentaire ou collège 17h-18h30	SCOLARITÉ - CLAS élémentaire ou collège 17h-18h30	SCOLARITÉ - CLAS élémentaire ou collège 17h-18h30

D'autres espaces sont moins réguliers, en fonction des disponibilités collectives, des besoins, des contraintes logistiques...

Nos espaces d'implication hebdomadaires :

Les espaces d'implication ci-dessous ont un jour et un créneau horaires bien défini : **Les espaces fixes :**

PLANNING SIMPLIFIÉ

... AU PALABRE

Une priorité :

Le bénévolat est essentiel pour le Palabre, il figure parmi les 4 orientations de son Projet Social 2022-2025 :

« **Le centre socioculturel, un espace de mise en valeur du bénévolat, du fait associatif, des dynamiques collectives** ».

Afin d'atteindre cet idéal nous avons mis en place de nouveaux outils et initiatives à destination des bénévoles :



- Espace forum de rentrée.
- Fiches missions.
- Accueil individuel.

- Temps conviviaux : de rentrée & de fin de saison (en plus de ceux d'équipe).

- Interne : par le référent mission.
- Externe : par un expert pour spécialisation, en libre participation.

RENTÉE conviviale des bénévoles : Visite des locaux - Animation « brise-glace » - Buffet offert.



FICHES MISSIONS :



4 degrés d'implication possibles :

Pour vous aider à identifier la forme d'implication qui vous correspond le mieux, nous avons schématisé 4 types de bénévolat :

COUP DE MAIN

ACTION

PROJET

PILOTAGE

Les espaces d'implication sont ainsi regroupés par :

- Durée d'engagement.
- Fréquence.
- Temps à consacrer.
- Organisation.

Le public peut également être un critère pour vous orienter : enfants / familles / adultes / multiple.

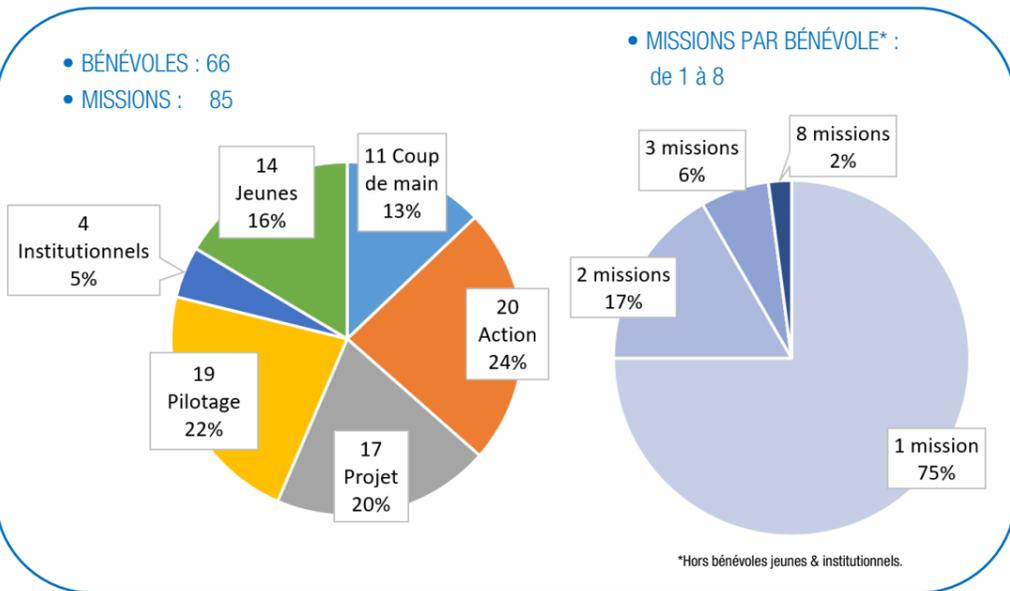
L'investissement dans certains espaces nécessite d'en avoir un vécu comme usager, afin de s'assurer que l'espace vous intéresse et de faciliter la compréhension de son fonctionnement.

Enfin, nous avons fait le choix d'une approche qualitative plutôt que quantitative : le nombre de bénévoles est limité. De la sorte les salariés peuvent accompagner les bénévoles dans leur formation de façon plus attentive, et les bénévoles peuvent y trouver plus facilement repères et motivations.

Découvrez nos possibilités d'implication dans l'éventail des possibilités ci-dessous !

Aperçu du bénévolat saison 2022-2023 :

- BÉNÉVOLES : 66
- MISSIONS : 85



Comment devenir bénévole au Palabre ?

Afin de vous accueillir le mieux possible et de vous accorder un temps d'accueil individuel, nous fonctionnons en plusieurs étapes :

ÉTAPE 1 :	• Remise de la fiche bénévole renseignée.
ÉTAPE 2 :	• Entretien avec la référente bénévolat pour définition de l'espace approprié (2 salariées référentes : Adultes - Jeunes).
ÉTAPE 3 :	• Adhésion au Palabre pour couverture assurance responsabilité civile.
ÉTAPE 4 :	• Session d' essai (un ou plusieurs espaces) + Rencontre du salarié référent de l'espace et de son équipe.
ÉTAPE 5 :	• Retour sur essai : confirmation d'engagement (choix d'espace).
ÉTAPE 6 :	• Signature d'une convention bénévole d'engagement réciproque.

Temps fort de rentrée :

Un espace bénévolat est organisé à l'occasion de chaque forum de rentrée, afin de favoriser la rencontre, donner à voir les possibilités offertes, de répondre aux questions et d'engager un premier contact.

Les personnes intéressées sont ensuite conviées au temps convivial de rentrée, l'occasion de rencontrer les autres bénévoles et de partager leur expérience, de se saisir de l'ambiance, de se projeter.

La rentrée est en effet le moment idéal pour intégrer une mission et une équipe.

Attestation de bénévolat :

Afin de pouvoir valoriser votre engagement bénévole dans le cadre d'une recherche d'emploi, ou autre, nous pouvons vous remettre une attestation de bénévolat.

Droit à la formation :



Votre engagement citoyen est reconnu par l'État et vous permet de bénéficier d'un Compte d'Engagement Citoyen (CEC) dans le cadre du dispositif Mon Compte Formation. Celui-ci est également valable pour les personnes retraitées.

Conditions d'éligibilité : plus d'info sur www.moncompteformation.gouv.fr



ÉVENTAIL DES POSSIBILITÉS :

4 FAÇONS DE S'IMPLIQUER

Un peu :

BÉNÉVOLE COUP DE MAIN

J'apporte un **SOUTIEN PONCTUEL** selon les occasions qui se présentent.



ENGAGEMENT : au coup par coup.
FRÉQUENCE : occasionnel.
DURÉE : une poignée d'heures.
ORGANISATION : par appel à bénévoles.

- **Cuisine :**
Choix de menus, courses, préparation de buffet ou repas, installation, tenue de stand, service, vaisselle, nettoyage, rangement.
- **Conduite minibus :**
Navette ou sorties à la journée pour les publics enfants / familles / adultes.
- **Itinérances :**
Installation et désinstallation de salles / centres de loisirs itinérants / espaces jeux itinérants de la Ludo'Mobile.
- **Création :**
Élaboration de décors, accessoires, mises en scène, déguisements... pour la ludothèque et ses divers événements.
- **Petit bricolage :**
Agencement, peinture, petites réparations...
- **Accueil du public / Encadrement :**
Contribuer à la convivialité du centre.

Un peu plus :

BÉNÉVOLE D'ACTION

Je **CONTRIBUE** à la mise en oeuvre d'un projet existant, aux côtés d'un salarié.



ENGAGEMENT : pour l'année scolaire.
FRÉQUENCE : hebdomadaire.
DURÉE : 1h30 à 3h.
ORGANISATION : un salarié référent.

- **Scolarité - Accompagnement d'enfants :**
Accompagner l'apprentissage des élèves (élémentaire ou collège) vers la confiance en soi, l'autonomie et l'entraide, autour des devoirs scolaires et du montage d'un projet collectif.
Encadrement : animatrice familles et équipe du CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité).
- **Jeux - Gestion du stock de la ludothèque :**
Contribuer au bon fonctionnement de la ludothèque par la gestion de sa base de 1800 références en tout genre (vigilance sur la sécurité, l'hygiène, le bon état).
La connaissance des jeux et du fonctionnement de la Ludo'Mobile ouvrent à d'autres missions.
- **Action Sociale Solidaire autour des Savoirs :**
Participer à l'organisation d'échanges de savoirs entre adultes, dans la réciprocité et la gratuité.
Encadrement : animatrice adulte-senior, aux côtés des autres bénévoles du RERS (Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs).
Prérequis : avoir expérimenté le RERS au moins une année, et en être membre actif.

Beaucoup :

BÉNÉVOLE PROJET

Je **MÈNE & ORGANISE** un projet et ses actions de terrain et d'autofinancement.



ENGAGEMENT : à définir collectivement.
FRÉQUENCE : à définir collectivement.
DURÉE : à définir collectivement.
ORGANISATION : autonome, entre habitants.

- **Constituer un collectif :**
Se mobiliser avec d'autres habitants, autour d'une envie ou d'une cause. Appui du Palabre matériel et / ou technique selon le désir d'autonomie et l'aisance organisationnelle.
- **Familles - Animation Collective (ACF) :**
Contribuer au montage de projets collectifs et récréatifs avec les familles... puis y participer à leurs côtés (accompagner sorties / initiatives diverses / séjours d'été ...).
- **Loisirs entre adultes-seniors :**
Le « Collectif Dynamique Loisirs » organise des activités et sorties loisirs collectives, à moindre coût, pour créer du lien et de la convivialité.
- **Numérique - Café br@nché :**
Apporter votre appui à l'accueil convivial et à l'utilisation des écrans en tout genre, dans le cadre d'un espace numérique itinérant à travers l'intercommunalité CCBA.

Passionnément :

BÉNÉVOLE PILOTAGE

Je prends part aux **DÉBATS STRATÉGIQUES** qui orientent la Gouvernance Associative.



ENGAGEMENT : de 1 à 3 ans.
FRÉQUENCE : mensuel + terrain selon envie.
DURÉE : 4h.
ORGANISATION : secrétariat du Bureau.

- **Commission de réflexion thématique :**
Prendre part à l'orientation des actions de terrain par thématique, aux côtés de salariés, administrateurs et autres bénévoles.
4 commissions sont ouvertes au public :
- Itinérances.
- Ludothèque - Enfance - Famille.
- Projet Social.
- **Observateur du Conseil d'Administration :**
Sur candidature (en mai) et élection à l'Assemblée Générale (en juin). Participer aux réunions du CA et prendre part aux débats, pendant un an, renouvelable une fois. Cet espace permet de comprendre le fonctionnement du CA avant de décider ou non de candidater comme Administrateur à l'AG suivante (mandat de 3 ans renouvelable), ou encore au Bureau !
Prérequis : être usager et/ou bénévole de la structure depuis au moins 1 an, afin d'en avoir une connaissance suffisante. Et bien sûr être élu par l'AG !