

Le Centre Socio-Culturel le Palabre
et ses partenaires vous invitent à



Deuxième édition
Du 29 NOVEMBRE
au 12 DECEMBRE

Ateliers - Jeux - Spectacles et autres festivités pour petits et grands !

La Grande Parent'hèse 2ème édition : encore plus d'animations !

En 2023, le Centre Socio-culturel Le Palabre créait le premier Festival "La Grande Parent'hèse" : deux jours d'animations pour petits et grands ouverts à toutes et tous.

L'engouement des familles lors de cette première édition a donné envie à l'équipe du Palabre de reconduire l'aventure cette année, avec des partenaires encore plus nombreux, un territoire plus étendu, des animations encore plus variées... Le Festival "la Grande Parent'hèse" revient donc du 29 novembre au 12 décembre 2024 pour sa 2ème édition dans divers lieux d'Aubenas, de Lavedieu, Vals les Bains... Ici et là, retrouvez des animations et jeux, des spectacles, des rencontres, des films, des débats, des ateliers, des conférences... et autres festivités pour enfants, ados et/ou adultes.

On vous attend nombreux.ses !

VENDREDI 29 NOVEMBRE

Rencontre au Lieu Ressources Parentalités

Comment éduquer nos enfants à l'égalité ?

proposé par l'Ecole des Parents et des Educateurs,
21 avenue Schwarzenbek à Aubenas

INFOS : epe07@ecoledesparents.org / 04.69.22.16.80

AUBENAS
POUR LES PARENTS
Proposé par l'EPE
de 14h à 16h

SAMEDI 30 NOVEMBRE

Atelier Théâtre-Forum

Un atelier pour expérimenter une pratique d'éducation populaire qui vise à s'entraider et s'entraîner à faire face aux situations de discriminations dans nos vies.

Tout public et tout niveau - Tarif selon revenus (10€ mini)

INFOS & Inscriptions : 07 86 98 31 11

AUBENAS
au Centre Social le Palabre
POUR ADULTES
proposé par
Les Tornitruantes
de 14h à 20h

SAMEDI 30 NOVEMBRE

Journée LUDO PIXELS !

10h : Café Br@nché

Atelier informatique & numérique pour adultes

Un espace convivial de pratique et de solutions
Tout public et tout niveau

Pensez à vous inscrire ! INFOS : 06 18 64 36 99

11H : Café des Parents Connectés

Un espace convivial entre parents pour parler des pratiques numériques des enfants et des adolescents, se questionner, échanger, trouver ses propres solutions. Ouvert aussi aux grands-parents !...

Un atelier éducatif pour les enfants dès 5 ans (sur inscription) sera proposé en parallèle pour permettre aux parents de discuter en toute liberté.

Pensez à inscrire vos enfants ! INFOS : 06 52 73 59 85

AUBENAS
au Centre Social le Palabre
à la Ludothèque
et à l'espace Jeunes
POUR LES PARENTS,
LES GRANDS-PARENTS,
LES ENFANTS ET LES ADOS

de 10h à 17h

MERCREDI 4 DECEMBRE

Atelier au Lieu Ressources Parentalités

Educ'écran

proposé par l'Ecole des Parents et des Educateurs,
21 avenue Schwarzenbek à Aubenas

INFOS : epe07@ecoledesparents.org / 04.69.22.16.80

AUBENAS
POUR LES FAMILLES
Proposé par l'EPE
de 14h à 15h30

Soirée Blabla débat

Le handicap ça vous dit quoi ?

A l'occasion de la journée internationale des personnes en situation de handicap, l'équipe du Palabre vous accueille au Centre de Loisirs de Lavedieu pour discuter autour de courts-métrages et d'un apéritif préparé par les enfants du Centre de loisirs.

Navettes en minibus depuis le Palabre d'Aubenas sur réservation

LAVILLEDIEU
au Centre de Loisirs
POUR LES FAMILLES
Courts métrages
et apéro
dès 18h



JEUDI 5 DECEMBRE

Café des Parents Connectés

Un temps d'échanges destiné aux parents des collégiens de Vals les Bains pour s'interroger sur les pratiques numériques de nos adolescents, dans un cadre bienveillant et sans jugement. L'idée est de permettre un partage d'expériences pour que chacun, chacune puisse trouver ses propres solutions en fonction de sa situation.

INFOS : 06 52 73 59 85

VALS-LES-BAINS
au Collège Georges GOUY
POUR LES PARENTS
des élèves du collège
proposé par
Le CSC Le Palabre et
Promotion Santé ARA
à 18h

De 14h à 17h : Tournois et jeux vidéo

Animations Retrogaming avec Goat Geek

Des jeux libres et des tournois de jeux vidéo pour s'affronter entre enfants, ados, parents et même grands-parents, juste pour le plaisir de jouer en famille !

Entrée libre



INFOS : 04 75 35 00 73 / 06 52 73 59 85 - acf.csc@gmail.com

VENDREDI 6 DECEMBRE

Soirée Festive

18h30 : SPECTACLE FESTIF & INTERACTIF !

Boulevard Boulegant

Les Colporteurs de Rêves vous emmènent dans la danse, avec un spectacle-concert rythmé par des compos et des reprises populaires, une énergie débordante, une mise en scène festive entre théâtre et jongleries. "Boulégant", ça signifie "qui bouge" en occitan... alors attendez-vous à bouger, danser, swinguer ! Pour plus d'ambiance, ramenez vos copains, vos copines, vos enfants, votre mamie, vos cousins, vos voisines et toute la famille pour embarquer dans un tourbillon de folie...

Tout public



20h30 : CANTINE DES FAMILLES

Diner les yeux bandés... ou pas !

Déguster un repas sans les yeux, c'est un voyage sensoriel où vous découvrirez les plats avec le toucher, l'odorat, parfois l'ouïe... c'est une expérience unique, un moment de jeu, de joie où l'on prend le temps de découvrir le plaisir de manger autrement !

Et si manger sans la vue vous semble trop difficile, pas de panique, vous pouvez tout aussi bien décider de garder vos yeux découverts...

Le repas sera concocté par les Familles des Centres sociaux Le Palabre et le Fil de l'Eau pour financer une virée découverte à Avignon ou ailleurs.

INFOS & Réservations : à l'accueil du Palabre
ou par SMS au 06 52 73 59 85

AUBENAS

au Centre Social Le Palabre
POUR LES FAMILLES

de 18h30 à 22h30

SAMEDI 7 DECEMBRE

Une journée pas comme les autres

En continu de 10h à 18h

La Ludothèque : Un espace jeux libres pour les enfants accompagnés d'adultes

L'atelier créatif : Un espace pour petits et grands, pour laisser libre court à son imagination, avec Sylviane de L'air de Liens

10h : Table ronde avec les Mères Roseaux

Quelle parentalité la société impose-t-elle aujourd'hui ?

Collectif de femmes qui élèvent seules leurs enfants, les Mères Roseaux proposent de réfléchir la biparentalité et la difficulté de vivre en situation de monoparentalité.

11h : Atelier de sensibilisation au handicap

Vis ma vie ... à une main !

Qu'est-ce que ça fait de vivre avec un handicap physique ? Comment faire quand on est hémiplégique ? Un atelier pratique et des témoignages avec Lucie Benoit (APF Drôme-Ardèche), Philip Chalamet et Philippe Huerne.

Réservation fortement conseillée



11h30 : Spectacle musical

Demeurées, par la Cie l'Âmain

Dans un monde où tout va trop vite, où tout est trop bruyant, trop violent, accordons-nous une parenthèse sensible et poétique. Sans mot. Nous n'avons pas besoin de parler pour nous comprendre. La tendresse n'a pas besoin de voix.... Tout le monde a quelque chose de beau à donner, et on peut le découvrir si on s'arrête un peu de courir. Tout le monde est un peu bizarre aussi. C'est normal d'être bizarre.

Tout public

AUBENAS

au Centre de Loisirs
à l'ancienne école de Baza

POUR LES PARENTS,
LES GRANDS-PARENTS,
LES ENFANTS ET LES ADOS

de 10h à 19h

SAMEDI 7 DECEMBRE (suite)

14h30 : Atelier de sensibilisation au handicap

Vis ma vie ... à une main !

Atelier pratique et témoignages avec Lucie Benoit (APF Drôme-Ardèche), Philip Chalamet et Philippe Huerne.

Réservation fortement conseillée

15h30 : Spectacle

Pour en finir avec l'origine du Monde par la Cie du Détachement international du Muerto Coco

Une enquête psychédélique, loufoque et émouvant sur la parentalité pour tout comprendre du monde merveilleux des mères et de leur bébé, des cigognes et des fêtes d'anniversaire obligées... Tous les faux-semblants de la bonne parole éducative sont dénoncés de manière tournante. Un spectacle jubilatoire, drôle et décalé

Tout public dès 10 ans

17h : Spectacle

Cabosse par la Cie Les Affamés

Cabosse est née avec une particularité. Elle s'interroge sur la normalité, le comme-il-faut, le qu'en dira-t-on, le beau. Quand on est différent, est-ce que c'est moche ?

Tout public dès 8 ans

18h : Verre de l'amitié

ET AUSSI...

Maquillage,
Stand crêpes
Jeux de coopérations
Animation Feeling
et plein d'autres
surprises...



JEUDI 12 DECEMBRE

Journée d'échanges entre parents

Sexualité : comment en parler aux enfants ?

Echanges, apports théoriques, ateliers de mise en situation, trucs et astuces proposés par le Planning Familial

INFOS : planningfamilialsud07@gmail.com / 07 50 33 27 58

ET AUSSI... Dans le cadre de la semaine de la Laïcité

LUNDI 9 DECEMBRE :

Conférence "La laïcité en péril ?" Par la sociologue Jacqueline Costa-Lacoux. Organisé par le Carrefour laïque d'Aubenas au Centre Lebournot à 18h.

MERCREDI 11 DECEMBRE :

Animation Escape-Game "Sauvons la diversité"

Au CSC le Fil de l'Eau à 14h30

Ciné-débat (5 courts-métrages)

Au cinéma Le Navire à 14h30

INFOS : auprès de la Mairie d'Aubenas

AUBENAS

au Centre Social Le Palabre

POUR LES PARENTS

Proposé par le
Planning Familial

de 9h à 16h

AUBENAS

Animations
proposées par
la Mairie
d'Aubenas