

AGENDA ADULTES

ADULTES / SENIORS
Janvier 2025

ANIMATIONS - SORTIES... DES PUBLICS ADULTES & SÉNIORS



LE CHÂTEAU
 Centre d'Art Contemporain et du Patrimoine d'Aubenas




PROJET INTER-GÉNÉRATIONNEL
« J'ai une histoire à raconter »

RENCONTRES & PALABRES



Numérique (itinérance) :

JEUDIS	CAFÉ BR@NCHÉ : Espace convivial et aide numérique. Informatique & numérique - Pratiques & solutions. Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions ! <i>Accès libre & gratuit.</i>		 ALTERNANCE entre 2 communes :		
	9 & 23	14h00		Au centre de loisirs, quartier Baza, au 12 boulevard de la corniche.	AUBENAS
	16	16h30		Dans la salle polyvalente.	JUVINAS

Collectifs d'habitants

Mercredi 15	17h00 19h30	TEMPS CONVIVIAL DU RERS : Goûter des reines et rois du Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs. Temps de partage autour des échanges de savoirs et de la traditionnelle galette de janvier. Goûter offert. <i>Accès réservé aux membres du collectif d'habitants RERS, de la saison en cours.</i>	Au Palabre, en cuisine et grande salle ESF.
--------------------	----------------	---	---

ANIMATION ADULTES-SENIORS

Contact privilégié : Emilie LÉPINE - rers.csclepalabre@gmail.com - 07 66 25 30 33

N'hésitez pas à participer à l'élaboration de votre agenda mensuel en faisant part de vos envies, idées et suggestions !



INVITATIONS À SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES

Rendez-vous réguliers, hebdomadaires : Au Palabre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		Café Blabla* Entre habitants 09h30-11h30	Ludothèque tout public 10h30-12h30	Permanence RERS* 9h30-12h00		Ludothèque tout public 10h30-12h30	
APRÈS-MIDI		Ludothèque tout public 14h00-18h30	Ludothèque tout public 14h30-17h30				

* Hors vacances scolaires.

Rendez-vous ponctuels : Janvier 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
Vacances scolaires.						
6	7	8	9	10	11	12
				CAFÉ BLABLA Centre ville 10h00-12h00		
			CAFÉ BR@NCHÉ à AUBENAS (Baza) 14h00-16h30	GOÛTER BLABLA Jeux à Baza 15h00-18h00		
13	14	15	16	17	18	19
		RÉCITS DE VIE Interviews 09h00-11h00			LUDO'BRUNCH Jeux & repas 10h30-15h00	
		Collectif RERS Temps convivial 17h00-19h30	CAFÉ BR@NCHÉ à JUVINAS 14h00-16h30			
20	21	22	23	24	25	26
CAFÉ BLABLA Centre ville 10h00-12h00			CAFÉ BR@NCHÉ à AUBENAS (Baza) 14h00-16h30	GOÛTER BLABLA Jeux à Baza 15h00-18h00		
27	28	29	30	31		
ATELIER CUISINE Choix menu 10h00-11h00			ATELIER CUISINE Avec Valgorge 09h30-13h30			
			VISITE & EXPO Château Aubenas 14h00-16h00			

Légende :

- RDV au Palabre
- Ateliers prévention bien-être au Palabre.
- RDV Blabla hors les murs.
- Temps jeux à la ludo (niveau -2).
- Sorties
- RDV numériques itinérants.



Espace de rencontres & partages :

RDV HEBDOMADAIRES

<p>CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants. Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer... Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. <i>Accès libre & gratuit. Reprise le 7 janvier 2025.</i></p>	MARDIS	09h30-11h30	Grande salle ESF au niveau de l'accueil, à côté de la cuisine.
--	---------------	-------------	--

<p>LUOTHÈQUE : Jeux en tous genres et pour tous les âges. Une base de 2.500 jeux en accès libre et autonome, ou conseillé et guidé par nos animatrices expertes en pratiques ludiques. <i>Accès libre & gratuit. Reprise le 7 janvier 2025.</i></p>	MARDIS	14h00-18h30	Dans l'espace ludothèque, situé au RDC du Palabre.
	MERCREDIS	10h30-12h30 14h30-17h30	
	SAMEDIS	10h30-12h30	

<p>PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, Collectif d'habitants partageant leurs savoirs dans la Réciprocité & Gratuité ! Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : passion, habitude, expérience professionnelle... ce que vous avez toujours rêvé de faire, une nouvelle envie, la curiosité... Dynamique collective nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaires. <i>Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire. Reprise le 9 janvier 2025.</i></p>	JEUDIS scolaires	09h30 12h30	Petite salle ESF, au niveau de l'accueil, à côté du bar.
--	-------------------------	----------------	--

CAFÉ BLA-BLA Au Palabre
Les mardis matins de 9h30 à 11h30
VACANCES SCOLAIRES : à définir entre habitants, en fonction des disponibilités !
Espace d'échanges convivial entre habitants
Se rencontrer, échanger, s'informer, élaborer des projets collectifs...
Autour d'un café ou thé chaud offert, et du partage de l'agenda mensuel des animations et sorties proposées, également autour de l'actualité, de faits et réflexions de société, du territoire...
ACCÈS LIBRE & GRATUIT TOUS PUBLICS
RENCONTRES & PALABRES

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS
RERS - COLLECTIF D'HABITANTS
Partager ses savoirs dans la Réciprocité & la Gratuité !
Dynamique collective : OFFRIRE & RECEVOIR des Savoirs.
PERMACULTURE ANGLAIS
CULTURE ROLLER
YOGA ÉCARTÉ
HERBORISÈRE TAROT
ARTS CRÉATIFS
ESPACES D'IMPLICATION

CAFÉ BLABLA Centre ville
Place du 14 juillet - Aubenas
2 RENDEZ-VOUS par MOIS - De 10h à 12h
EN JANVIER 2025 : Vendredi 10 & Lundi 20.
RENCONTRES & PARTAGES ENTRE HABITANTS autour des Adultes Relais.
Boisson chaude offerte
ANIMATION DE LA VIE LOCALE

& DES RDV PONCTUELS

Vendredi 10 & Lundi 20	10h00 12h00	CAFÉ BLABLA : Centre ville Venez à la rencontre de notre Adulte-Relais, échanger avec d'autres habitants sur la vie du quartier et vos envies pour celui-ci.	Aubenas, place du 14 juillet.
Vendredis 10 & 24	15h00 18h00	GOÛTER-BLABLA : Animation jeux & goûter offert Entre habitants et avec notre Adulte-Relais, jouez, goûtez et discutez de la vie du quartier. Sentez-vous libre d'apporter jeux et gourmandises à partager ! <i>Navette possible depuis le Palabre, sur inscription auprès de l'accueil.</i>	Aubenas, quartier Baza, 12 bd de la corniche.

	Mercredi 15	09h00 11h00	<p>RÉCITS DE VIE : Interviews & Rencontres intergénérationnelles, autour d'un projet porté par des élèves du lycée agricole Olivier de Serre. « J'ai une histoire à raconter » est un projet de récolte de mémoires autour du thème du mouvement dans la vie des personnes : quitter son lieu de vie, changer de repères, vivre des moments différents... Les témoignages recueillis (audio, écrits, photos, dessins...) aboutiront à la réalisation d'un livre de portraits qui sera présenté le jeudi 30 janvier (lieu à préciser). Ce projet est porté par les élèves de terminal accompagnés de leur professeure d'éducation socioculturelle Fabienne Grammond. <i>Accès libre et gratuit. Boissons chaudes et grignotages offerts.</i></p>	Au Palabre, en salle ESF.
	Samedi 18	10h30 15h00	<p>LUDO'BRUNCH : Samedi jeux, convivial et gourmand. Format repas partagé. Temps jeux intergénérationnel et gourmand, proposé une fois par mois. <i>REPAS PARTAGÉ : façon auberge espagnole, j'apporte un plat ou une boisson à partager. L'occasion de faire découvrir mes spécialités !</i> <i>Accès libre et gratuit pour les adhérents - Essai gratuit puis adhésion nécessaire.</i></p>	Au Palabre, ludothèque (niveau -2).

	CORRESPONDANCE GOURMANDE : Avec le centre socioculturel « le Ricochet » de Valgorge. Autour de 3 dates : 1/ Choix du menu - 2/ Accueil à Aubenas - 3/ Visite à Valgorge (date à définir) !		
Lundi 27	10h00 11h00	CHOIX DU MENU : Autour des protéines végétales ! Venez imaginer un menu à votre goût pour accueillir le groupe de Valgorge avec un repas surprise qui sera ensuite élaboré ensemble dans la cuisine du Palabre. Venez avec vos idées et recettes, afin de préparer la liste des courses.	Au Palabre, en cuisine.
Jeudi 30	09h30 13h00	ATELIER CUISINE : Avec le centre socioculturel « le Ricochet » de Valgorge Confection du menu choisi le lundi 13, avec nos invités de Valgorge, puis temps de repas collectif pour une dégustation partagée. <i>SUR INSCRIPTION avant le vendredi 24 janvier : places limitées.</i> Participation financière : plafonnée à 7€ / personne (division du coût des courses d'ingrédients par le nombre de participants).	Au Palabre, en cuisine.

Hors les murs

Sorties :

	Jeudi 30	14h00 16h00	<p>LE CHÂTEAU : CENTRE D'ART CONTEMPORAIN Visite inter-centres socioculturel avec « Le Ricochet » de Valgorge. Venez redécouvrir le Château d'Aubenas après rénovation et accueil permanent du Centre d'Art Contemporain et du Patrimoine d'Aubenas. Chaque année 5 à 7 expositions réparties sur 2 saisons consacrées à la création contemporaine. Les expositions temporaires du moment : - « Dans une rouge clairière », installation immersive célébrant le sauvage, les rencontres et l'expérience du paysage. - « Vanessa Winship, Une route sans fin », exploration photographique autour de l'identité, de la marginalisation et de la migration. - « J'ai pleuré devant la fin d'un manga », immersion dans des mondes peuplés d'avatars mangas, de chimères magiques et de personnages de contes populaires réalisées par sept artistes contemporains issus des 4 horizons. <i>SUR INSCRIPTION avant le mardi 28 (25 places). Navette sur demande. Participation financière : 8,50€ / personne, tarif groupe, visite guidée incluse.</i></p>	Aubenas, Le Château.
--	-----------------	----------------	---	----------------------