

Début de l'activité	10H - 12H	13 H - 14H	15H	16H - 17H	18H - 19H
LUNDI				LE CORPS SUBTIL Danse Eveil 17h00 - 17h45	LE CORPS SUBTIL Modern'Jazz 19h15 - 20h15
				LAB'ICI'RITE Yoga Sophro 17h00 - 18h00	
MARDI				COMM' UN SOUFFLE Danses du Monde 17h15 à 18h15	
				SÉSAME OUVRE-TOI Théâtre 17h00 - 18h00	
MERCREDI	LE CORPS SUBTIL Danse Eveil Initiation 10H00 à 11H00	CHOU HIBOU BOUFFADOU Atelier dessin / BD 13h00 - 14h30	SÉSAME OUVRE-TOI Théâtre 15h00 - 16h00	SECOURS POPULAIRE Théâtre 16h45 - 17h45	
	SÉSAME OUVRE-TOI Théâtre Pitchoune 11h00 - 11h45	SÉSAME OUVRE-TOI Théâtre 14h00 - 15h00	CHOU HIBOU BOUFFADOU Atelier dessin / BD 15h00 - 16h30	CLUB DE DANSE Danse traditionnelle 17h00 - 18h15	
	LE CORPS SUBTIL Classique 1 & 2 11hH00 - 12H00	SECOURS POPULAIRE Danse Eveil 14h30 - 15h15	SECOURS POPULAIRE Street Dance 15h30 - 16h30		
	LAB'ICI'RITE Sophrologie & Relaxation 12h15 - 13h15		LES CROCUS BLANCS Yoga du rire inclusif 15h00 - 16h00		
JEUDI				LE CORPS SUBTIL Modern'Jazz 17h00 - 18h00	LE CORPS SUBTIL Modern'Jazz 18h00 - 19h15 s. impaire
				KIKÉLA PRODUCTION Atelier spectacle musicale 17h30 - 19h00	YERAZ CIE Atelier chorégraphique 18h00 - 19h00 s. paire
					KIKÉLA PRODUCTION Atelier comédie musicale 19h30 - 21h15
VEND.				SECOURS POPULAIRE Danse Fusion 17h00- 18h00	KIKÉLA PRODUCTION Atelier spectacle musicale 18h00 - 21h15
				COMM' UN SOUFFLE Modern'Orient 17h30 à 18h45	



LE

PALABRE

CENTRE SOCIO

CULTUREL



Associations
hébergées

2025 / 2026

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

ENFANTS & ADOS



Centre Socio-culturel Le Palabre

6 Rue Albert Seibel 07200 AUBENAS

Tél. 04 75 35 00 73 - csclepalabre@gmail.com

csc-lepalabre.com - Facebook : Centre socio-culturel Le Palabre

CLUB DE DANSES		
Danse traditionnelle méditerranéenne (à partir de 6 ans-enfants/adultes)		
Mercredi	17h00 à 18h15	Salle Parquet
Contact - Michèle MOULIN 06 98 34 12 70 / missmills44@yahoo.fr		
COMM' UN SOUFFLE		
Dances du Monde (6-10 ans)		
Mardi	17h15 à 18h15	Salle Parquet
Modern'Orient (ados)		
Vendredi	17h30 à 18h45	Salle Parquet
Contact - Emilie TOURRETTE 06 42 27 47 72 / elles.hips@gmail.com		
LE CORPS SUBTIL		
Danse Eveil (4-6 ans)		
Lundi	17h00 à 17h45	Salle Parquet
Danse Eveil initiation 1 (4-6 ans)		
Mercredi	10h00 à 11h00	Salle Parquet
Classique 1 & 2 (7-12 ans)		
Mercredi	11h00 à 12h00	Salle Parquet
Modern'Jazz (7-12 ans)		
Jeudi	17h00 à 18h00	Salle Parquet
Modern'Jazz (ados/adultes)		
Lundi	19h15 à 20h15	Salle Parquet
Jeudi (Semaine impaire)	18h00 à 19h15	Salle Parquet
Contact - Chloé MUZEAU 06 72 50 47 93 / contact@lecorpsubtil.fr		
SECOURS POPULAIRE - Comité d'Aubenas		
Danse Eveil (3-6 ans)		
Mercredi	14h30 à 15h15	Salle Parquet
Street Dance (7-14 ans)		
Mercredi	15h30 à 16h30	Salle Parquet
Danse Fusion (ados-adultes)		
Vendredi	17h00 à 18h00	Salle Polyvalente
Contact - Comité d'Aubenas 04 75 89 89 31/ contact@aubenas.spf07.org		
YERAZ COMPAGNIE		
Atelier chorégraphique (ados)		
Jeudi (Semaine paire)	18h00 à 19h00	Salle Parquet
Contact - Yvan GASCON 06 30 10 89 15 / yeraz.compagnie07@gmail.com		

LAB'ICI'RITE		
Yoga & Sophrologie (à partir de 14 ans-ados/adultes)		
Lundi	17h00 à 18h00	Salle Polyvalente
Sophrologie & Relaxation (à partir de 14 ans-ados/adultes)		
Mercredi	12h15 à 13h15	Salle Parquet
Contact - Elisabeth CUBIZOLLES 06 62 36 59 40/ elisa.zolles@yahoo.fr		
LES CROCUS BLANCS		
Yoga du Rire inclusif		
Mercredi (1er du mois)	15h00 à 16h00	Salle ESF
Contact - Stéphanie GOOSSENS 07 82 98 34 50 / lescrocusblancs@gmail.com		
SECOURS POPULAIRE - Comité d'Aubenas		
Théâtre (8-12 ans)		
Mercredi	16h45 à 17h45	Salle Polyvalente
Contact - Comité d'Aubenas 04 75 89 89 31/ contact@aubenas.spf07.org		
SÉSAME OUVRE-TOI		
Théâtre Pitchoune (4-6 ans)		
Mercredi	11h00 à 11h45	Espace Jeunes
Théatre (7-10 ans)		
Mercredi	14h00 à 15h00	Salle Polyvalente
Mercredi	15h00 à 16h00	Salle Polyvalente
Théâtre confirmé (7-12 ans)		
Mardi	17h00 à 18h00	Salle Polyvalente
Contact - Claire-Lise LEYNAUD 07 49 96 61 29 / clleynaud@gmail.com		
KIKÉLA PRODUCTION		
Atelier comédie musicale (ados-adultes)		
Jeudi	19h30 à 21h15	Salle Polyvalente
Atelier spectacle musical (ados-adultes)		
Jeudi	17h30 à 19h00	Elementaire Baza
Vendredi	18h00 à 21h15	Elementaire Baza
Contact - Natacha EZDRA 06 17 71 21 10/ atelierschanson@gmail.com		
CHOU, HIBOU ET BOUFFADOU		
Atelier de dessin et de BD (8-10 ans)		
Mercredi	13h00 à 14h30	Salle Numérique
Atelier de dessin et de BD (ados)		
Mercredi	15h00 à 16h30	Salle Numérique
Contact - Anne VALLETTA 06 42 22 84 25/ atelierdessinetbd@gmail.com		