

AGENDA ADULTES

ADULTES / SENIORS Septembre 2025

ANIMATIONS & SORTIES POUR PUBLIC ADULTE-SÉNIOR

FORUM DE RENTRÉE
 Associations - Collectifs d'Habitants - Bénévolat
SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025
 09h à 14h Dans le jardin voisin
 (au Palabre en cas de mauvais temps)

ASSOCIATIONS :

- LOISIRS : Enfants, Adultes, Seniors.
- SOCIALES & SOLIDAIRES : Santé, Parentalité, Entraide. Démonstrations & Initiations. Renseignements & Prise d'inscriptions.

ESPACES D'IMPLICATION :

- BÉNÉVOLAT
- COLLECTIFS D'HABITANTS

ANIMATION DE LA VIE LOCALE

LUDO PEP'S
 Temps jeux animés pour Adultes-Seniors
LES MARDIS - De 14h à 16h
 À LA LUDOTHÈQUE

NOUVEAU
 Remue-méninges ludique et convivial, autour d'une sélection de jeux variés.
 Accès gratuit.
 Adhésion nécessaire après session d'essai.

LUDOTHÈQUE

Le Roi de l'Oiseau
 Festival des Arts à la Renaissance
 40^e édition
 DU 17 AU 21 SEPT. 2025

le PUY en ELAY



INVITATIONS À SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES

Légende :

- Initiatives entre habitants.
- Temps forts au Palabre.
- Sorties et excursions.
- Animation de la vie locale.
- Animations avec la Ludothèque.
- Ateliers prévention bien-être au Palabre.

Rendez-vous réguliers, hebdomadaires :

Au Palabre	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		Café Blabla Entre habitants 09h30-11h30		Permanence RERS* 9h30-12h00			
APRÈS-MIDI		NOUVEAU LUDO PEP'S* Jeux adultes 14h00-16h00		CAFÉ BR@NCHÉ* Numérique 14h00-16h30			* Hors vacances scolaires.

Rendez-vous ponctuels :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Septembre 2025						
1	2	3	4	5	6	7
	REPRISE Café BLABLA entre habitants		REPRISE Permanence du RERS			
8	9	10	11	12	13	14
			CAFÉ BR@NCHÉ à JUVINAS 14h00-16h30		FORUM DE RENTRÉE 09h-14h	
15	16	17	18	19	20	21
			ATELIER Décor festival 14h00-16h30			
			CAFÉ BR@NCHÉ au PALABRE 14h00-16h30			
			BÉNÉVOLAT Accueil de rentrée 18h00-21h00			SORTIE ROI DE L'OISEAU 08h30-18h30
22	23	24	25	26	27	28
			ATELIER Décor festival 14h00-16h30			
			CAFÉ BR@NCHÉ à JUVINAS 14h00-16h30			
29	30	31	1er	2	3	4
			ATELIER Décor festival 14h00-16h30			

ADULTES-SÉNIORS

Avant-goût d'octobre :

Mercredi 1er OCTOBRE	TEMPS CONVIVAL DE RENTRÉE DU RERS : Venez rencontrer le collectif d'habitants du Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, pour transmettre et recevoir des savoirs dans la gratuité et la réciprocité, et avant tout dans la relation à l'autre !	Au Palabre.
Semaine du 6 au 12 OCTOBRE	SEMAINE BLEUE : Semaine nationale des personnes âgées et retraitées. Animations proposées au Palabre, et sur tout le territoire par d'autres partenaires de l'évènement (porté par l'intercommunalité du Bassin d'Aubenas).	Territoire du Bassin d'Aubenas.
Week-end du 11 & 12 OCTOBRE	FESTIVAL DU JEU DE SOCIÉTÉ « Le 07 qui prend ». Sortie collective prévue, jour et horaire à préciser.	Aubenas, Espace Lienhart.

PARTICIPATION FINANCIÈRE :

La plupart de nos propositions sont gratuites, cependant certaines sorties ont un coût important, elles sont alors payantes. Les tarifs se veulent accessibles et avantageux. Une partie est prise en charge par le Palabre (dont le transport). Ils sont définis en fonction du revenu fiscal de référence, et appliqués sur présentation du dernier avis d'imposition (à défaut le tarif le plus élevé sera appliqué).

- **TRANCHE 1** : ≤ 9000€ • **TRANCHE 2** : 9001€ - 18000€ • **TRANCHE 3** : 18001€ - 26000€ • **TRANCHE 4** : 26001€ - et plus.

ANIMATION ADULTES-SENIORS

Contact privilégié : Emilie LÉPINE - 07 66 25 30 33



Initiatives entre habitants :

RDV HEBDOMADAIRES

MARDIS	09h30 11h30	CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants. Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer... Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. <u>Reprise le MARDI 2 SEPTEMBRE.</u> Accès libre & gratuit. VACANCES SCOLAIRES : maintien si disponibilité des bénévoles.	En extérieur, sous les parasols, à l'entrée du Palabre (ou selon la météo en salle ESF au RDC).
---------------	----------------	--	---

JEUDIS scolaires	09h30 12h00	PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, Collectif d'habitants partageant leurs savoirs dans la Réciprocité & Gratuité ! Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : passion, habitude, expérience professionnelle... ce que vous avez toujours rêvé de faire, une nouvelle envie, la curiosité... Dynamique collective nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaires. Adhésion annuelle au Palabre + Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire.	Petite salle ESF, au niveau de l'accueil, à côté du bar.
-------------------------	----------------	--	--

JEUDIS :		CAFÉ BR@NCHÉ : Pratiques & solutions, convivialité. Espace informatique, numérique, smartphone...	LIEUX :
18 Septembre	14h00 16h30	Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique, à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions !	AUBENAS, au Palabre salle numérique.
11 & 25 Septembre		Accès libre & gratuit, proposé en alternance entre Aubenas et Juvinas.	JUVINAS, salle polyvalente.

Animation à la ludothèque :

RDV HEBDOMADAIRE		LUDO PEP'S : Temps jeux animé. Remue-méninges ludique et convivial, autour d'une sélection de jeux.	NOUVEAU !
MARDIS SCOLAIRES	14h00 16h00	La ludothèque vous propose un temps jeux animé entre adultes. Un rendez-vous pour réveiller son âme d'enfant et partager des moments de qualité et de rire entre participants. Au-delà de la convivialité le jeu est aussi un superbe outil pour développer ou entretenir des capacités cognitives ainsi que différentes formes de mémoires. Les motivations à jouer peuvent varier d'une personne à l'autre et pourtant le joyeux plaisir du jeu réuni tout le monde ! Accès libre et gratuit. Session d'essai puis adhésion au Palabre nécessaire.	À la ludothèque, au Palabre (niveau -2).

RDV PONCTUELS

JEUDIS :		ATELIER ARTISTIQUE : En route pour le festival. Création de décors pour le Festival du jeu de société (11 & 12 octobre), 8ème édition - Thème « Quand la nature joue le jeu ! »	
18 & 25 septembre + 2 octobre	14h00 16h30	Invitation à créer avec nous les décors autour de la thématique de la nature et des 4 saisons, en vue d'une sortie sur place le week-end des 11 et 12 octobre. Au programme : peinture sur galets, fleurs et végétaux géants, fanions... SUR INSCRIPTION (effectif nécessaire pour préparation du matériel). Gratuit.	À la ludothèque, au Palabre (niveau -2).

Temps forts au Palabre :

JEUDI 19 Septembre	18h00 21h00	PLACE AUX BÉNÉVOLES : Temps convivial de rentrée. Vous souhaitez offrir de votre temps de façon régulière aux publics du Palabre, et contribuer à faire vivre les valeurs des centres sociaux ? • Dignité humaine, • Solidarité, • Démocratie. Nous vous invitons à un temps d'information, de rencontre et de partage, au programme : visite des locaux, rencontre des salariés référents des différents espaces d'implication, rencontres des autres bénévoles (anciens et nouveaux). <i>Visite guidée des locaux à 18h avec échanges avec les salariés.</i> <i>Verre de l'amitié avec grignotage, vers 19h30 + autres surprises !</i> SUR INSCRIPTION, afin de pouvoir soigner votre accueil.	Au Palabre.
--	----------------	--	-------------

Hors les murs

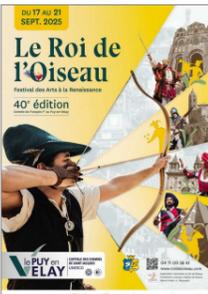
Animation de la vie locale : Espace de rencontres, hors les murs.

RDV PONCTUELS

SAMEDI 13 Septembre	09h00 14h00	FORUM DE RENTRÉE : Associations, Collectifs d'habitants & Bénévolat. Grand rendez-vous de la rentrée pour choisir activités de loisir et espaces d'engagement associatif. Venez rencontrer les associations et découvrir la palette de propositions d'activités, ainsi que les permanences ressources d'ordre social et solidaire. Retrouvez également l'espace bénévolat du Palabre et son Réseau d'Échanges Réciproque de Savoirs (RERS). AU PROGRAMME : démonstrations, initiations, renseignements, inscriptions, espace snack, espace jeux.	Dans le jardin public attenant au Palabre (en cas de mauvais temps dans les locaux du Palabre).
Agenda en cours d'élaboration	À préciser	RDV BLABLA de notre Adulte-Relais : Venez à la rencontre de notre Adulte-Relais, échanger avec d'autres habitants sur la vie du quartier et vos envies pour celui-ci. En Partenariat avec la Ville d'Aubenas et son équipe de Médiation Sociale. Accès libre & Gratuit.	Aubenas, lieux à préciser.



Sorties & excursions :

DIMANCHE 21 Septembre	08h30 18h30	ROI DE L'OISEAU : Fête populaire des arts de la Renaissance (39ème édition) Journée festive et culturelle autour de spectacles de rue, en immersion dans la de la vie quotidienne dans le Velay au XVIe siècle. - Marché d'époque dès 10h : bijoux, vêtements, cuir, victuailles gourmandes... - À 15h grand défilé de clôture, occasion unique d'admirer les milliers de costumes et les dizaines de groupes de saltimbanques présents dans cette parade d'ampleur exceptionnelle. INSCRIPTION & PAIEMENT : jusqu'au jeudi 18 septembre - places limitées - inscriptions confirmées par le paiement. Départ collectif en minibus, arrivée vers 10h et départ à 17h. Participation financière en fonction du revenu fiscal (voir tranches au verso) : T1 à 5€ - T2 à 6€ - T3 à 7€ - T4 à 8€. Journée dynamique avec beaucoup de marche, de dénivelés et dans la foule. Prévoir de bonnes chaussures, une tenue adaptée à la météo,	 Au Puy-en-Velay.
---	----------------	---	---