

AGENDA ADULTES

ADULTES / SENIORS

Octobre 2025

ANIMATIONS & SORTIES POUR PUBLIC ADULTE-SÉNIOR



ADULTES-SÉNIORS

Avant-goût de novembre :

LUNDIS 3-10-17 & 24 NOVEMBRE	ATELIERS CUISINE : « Bien manger pour bien penser » Animé par Stéphanie GOOSSENS, diététicienne et animatrice en yoga du rire, association de joie de vivre « Les Crocus blancs ». Cycle de 4 séances : 3 séances de 2h (de 10h à 12h), ateliers ludiques participatifs et pratiques autour de notions nutritionnelles + 1 atelier cuisine (de 9h à 13h) pour mise en pratique, avec dégustation d'un repas préparé collectivement. <i>Participation financière en fonction du revenu fiscal (à préciser).</i>	Au Palabre.
Du 15 au 23 NOVEMBRE	RENCONTRES DES CINÉMAS D'EUROPE, 27ème édition. Sortie projection-discussion, en cours d'organisation.	Aubenas.

PARTICIPATION FINANCIÈRE :

La plupart de nos propositions sont gratuites, cependant certaines sorties ont un coût important, elles sont alors payantes. Les tarifs se veulent accessibles et avantageux. Une partie est prise en charge par le Palabre (dont le transport). Ils sont définis en fonction du revenu fiscal de référence, et appliqués sur présentation du dernier avis d'imposition (à défaut le tarif le plus élevé sera appliqué).

• **TRANCHE 1** : ≤ 9000€ • **TRANCHE 2** : 9001€ - 18000€ • **TRANCHE 3** : 18001€ - 26000€ • **TRANCHE 4** : 26001€ - et plus.

ANIMATION ADULTES-SENIORS

Contact privilégié : Emilie LÉPINE - 07 66 25 30 33



INVITATIONS À SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES

Légende :

-  Initiatives entre habitants.
-  Temps forts au Palabre.
-  Sorties et excursions.
-  Animation de la vie locale.
-  Animations avec la Ludothèque.
-  Ateliers prévention bien-être au Palabre.

Rendez-vous réguliers, hebdomadaires :

Au Palabre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		Café Blabla Entre habitants 09h30-11h30		Permanence RERS* 9h30-12h00			
APRÈS-MIDI		NOUVEAU LUDO PEP'S* Jeux adultes 14h00-16h00		CAFÉ BR@NCHÉ* Numérique 14h00-16h30			* Hors vacances scolaires.

Rendez-vous ponctuels :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Octobre 2025						
		1	2	3	4	5
		RERS Temps convivial 18h-21h	CAFÉ BR@NCHÉ au PALABRE 14h00-16h30	BLABLA JEUX Centre ville 16h30-18h00		
6	7	8	9	10	11	12
SEMAINE BLEUE : Semaine nationale des personnes âgées et retraitées, depuis 1951. VOIR PROGRAMME SPÉCIFIQUE.						
			CAFÉ BR@NCHÉ à JUVINAS 14h00-16h30	CAFÉ BLABLA Centre ville 15h00-17h00	SORTIE Festival du jeu 10h00-12h00	
NOUVEAU RDV hebdomadaire	14	15	16	17	18	19
	LUDO PEP'S Jeux entre adultes 14h00-16h00		CAFÉ BR@NCHÉ au PALABRE 14h00-16h30	BLABLA JEUX Centre ville 16h30-18h00	FÊTE DE LA CAILLETTE 15h00-20h00	
20	21	22	23	24	25	26
Vacances scolaires						
27	28	29	30	31	1	2

Au palabre, 6 rue Albert Seibel - Aubenas.

Initiatives entre habitants :

MARDIS	09h30	CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants. Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer... Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. <i>Accès libre & gratuit.</i> <i>VACANCES SCOLAIRES : mardis 21 & 28 octobre, si disponibilité bénévoles.</i>	En salle ESF, au RDC.
	11h30		

JEUDIS scolaires	09h30 12h00	PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, Collectif d'habitants partageant leurs savoirs dans la Réciprocité & Gratuité ! Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : passion, habitude, expérience professionnelle... ce que vous avez toujours rêvé de faire, une nouvelle envie, la curiosité... Dynamique collective nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaires. <i>Adhésion annuelle au Palabre + Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire.</i>	Petite salle ESF, au niveau de l'accueil, à côté du bar.

JEUDIS :		CAFÉ BR@NCHÉ : Pratiques & solutions, convivialité.	LIEUX :
2 & 16 octobre	14h00 16h30	Espace informatique, numérique, smartphone... Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique, à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions !	AUBENAS, au Palabre salle numérique.
9 octobre		<i>Accès libre & gratuit, proposé en alternance entre Aubenas et Juvinas.</i> <i>VACANCES SCOLAIRES : interruption les jeudis 23 et 30.</i>	JUVINAS, salle polyvalente.

Animation à la ludothèque :

RDV HEBDOMADAIRE		LUDO PEP'S : Temps jeux animé. Remue-méninges ludique et convivial, autour d'une sélection de jeux. La ludothèque vous propose un temps jeux animé entre adultes. Un rendez-vous pour réveiller son âme d'enfant et partager des moments de qualité et de rire entre participants. Au-delà de la convivialité le jeu est aussi un superbe outil pour développer ou entretenir des capacités cognitives ainsi que différentes formes de mémoires. Les motivations à jouer peuvent varier d'une personne à l'autre et pourtant le joyeux plaisir du jeu réunit tout le monde ! <i>Accès libre et gratuit. Session d'essai puis adhésion au Palabre nécessaire.</i> <i>VACANCES SCOLAIRES : interruption les mardis 21 et 28.</i>	NOUVEAU ! À la ludothèque, au Palabre (niveau -2).
MARDIS SCOLAIRES :			
7 octobre	14h30 16h30		
14 octobre	14h00 16h00		

RDV PONCTUELS		ATELIER ARTISTIQUE : En route pour le festival.	
JEUDI 2 octobre		Création de décors pour le Festival du jeu de société (11 & 12 octobre), 8ème édition - Thème « <i>Quand la nature joue le jeu !</i> »	À la ludothèque, au Palabre (niveau -2).
	14h00 16h30	Invitation à créer avec nous les décors autour de la thématique de la nature et des 4 saisons, en vue d'une sortie sur place le week-end des 11 et 12 octobre. Au programme : peinture sur galets, fleurs et végétaux géants, fanions... Accès libre & gratuit.	

Temps forts au Palabre :

MERCREDI 1er octobre	RENTRÉE DU RERS : Temps convivial autour d'un repas partagé. Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs. Célébrons la rentrée du RERS, ce collectif d'habitants passeurs de savoirs dans la réciprocité et la gratuité. Venez découvrir le fonctionnement de ce réseau, vous rencontrez entre membres, découvrir les savoirs proposés et demandés ainsi que les échanges en place. Ensuite nous partagerons un repas partagé, occasion de découvrir les goûts et savoirs culinaires de chacun. <i>Accès libre et gratuit. Apporté un plat salé ou sucré à partager.</i>	Au Palabre.
--	--	--------------------

Évènement :

Hors les murs

Sorties & excursions :

SAMEDI 11 octobre	FESTIVAL DU JEU DE SOCIÉTÉ : « Le 07 qui prend », 8ème édition. Thème « Quand la nature joue le jeu », n'hésite pas à venir costumé ! Jeux en groupe, à deux, en affrontement, en coopération, pour débutants, pour experts, jeux de plateau, jeux de rôles, TCG, prototypes, jeu de piste buissonnier, jeux géants en bois... et de nombreuses surprises ! Partons à la découverte de ce grand rendez-vous ludique local annuel, nous y retrouverons la ludothèque et les décorations du stand réalisées par les bénévoles dans le cadre d'ateliers artistiques. <i>Accès libre et gratuit. RDV directement sur place devant l'entrée,</i>	Espace Lienhart, 50 chemin de Ripotier.
--	--	--

RDV PONCTUELS Animation de la vie locale : Espace de rencontres, hors les murs en centre ville d'Aubenas

RDV PONCTUELS Espace de rencontres, hors les murs en centre ville d'Aubenas.

VENDREDIS 3 & 17	16h30 18h00	RDV BLABLA de notre Adulte-Relais : Venez à la rencontre de notre Adulte-Relais, échanger avec d'autres habitants sur la vie du quartier et vos envies pour celui-ci. <u>Avec espace jeux les 3 & 17.</u> <i>En Partenariat avec la Ville d'Aubenas et son équipe de Médiation Sociale.</i>	À l'Agora du champ-de-Mars.
	VENDREDI 10	15h00 17h00	Place Clothilde de Surville.
SAMEDI 18	15h00 20h00	FÊTE DE LA CAILLETTE : 2de édition. Proposée par le Comité des Fêtes d'Aubenas. Temps convivial et festif entre habitants, au programme : Concours de caillettes - Dégustation de vins primeurs - Rôtie de châtaignes - Marché de producteurs - Et plein d'autres choses ! En présence de votre adultes-relais. Inscription au concours et modalités à comitedesfetesaubenas@gmail.com . <i>Accès libre et gratuit.</i>	Aubenas, place du château.