



Au palabre, 6 rue Albert Seibel - Aubenas.

RDV HEBDOMADAIRES

Initiatives entre habitants :

MARDIS	09h30 11h30	<b>CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants.</b> Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer... Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. <i>Accès libre &amp; gratuit. Vacances scolaires : maintien si bénévoles disponibles.</i>	En salle ESF, au RDC.
JEUDIS scolaires	09h30 12h00	<b>PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, Collectif d'habitants partageant leurs savoirs dans la Réciprocité &amp; Gratuité !</b> Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : passion, habitude, expérience professionnelle... ce que vous avez toujours rêvé de faire, une nouvelle envie, la curiosité... Dynamique collective nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaires. <i>Adhésion annuelle au Palabre + Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire. Hors vacances scolaires.</i>	Petite salle ESF, au niveau de l'accueil, à côté du bar.
JEUDIS :	14h00 16h30	<b>CAFÉ BR@NCHÉ : Pratiques &amp; solutions, convivialité. Espace informatique, numérique, smartphone...</b>  Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique, à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions ! <i>Accès libre &amp; gratuit, proposé en alternance entre Aubenas et Juvinas.</i>	<b>LIEUX :</b>
11 décembre			AUBENAS, au Palabre salle numérique.
4 & 18 décembre			JUVINAS, salle polyvalente.
VENDREDIS : 5 & 19 décembre	14h30 17h00	<b>JEUX GOÛTER : Après-midi ludique entre habitants.</b>  Temps convivial et ludique pour se rencontrer entre habitants, autour de vos jeux préférés, dans toute leur diversité. Sentez-vous libres d'apporter jeux et gourmandises à partager. <i>Accès libre et gratuit. RDV sur place.</i>	Au Palabre, RDV dans le hall d'entrée.

Animation à la ludothèque :

RDV HEBDOMADAIRE	<b>LUDO PEP'S : Temps jeux animé. Remue-méninges ludique et convivial, autour d'une sélection de jeux.</b>	
MARDIS SCOLAIRES	14h00 16h00	La ludothèque vous propose un temps jeux animé entre adultes. Un rendez-vous pour réveiller son âme d'enfant et partager des moments de qualité et de rire entre participants. Au-delà de la convivialité le jeu est aussi un superbe outil pour développer ou entretenir des capacités cognitives ainsi que différentes formes de mémoires. Les motivations à jouer peuvent varier d'une personne à l'autre et pourtant le joyeux plaisir du jeu réunit tout le monde ! <i>Accès libre et gratuit. Session d'essai puis adhésion au Palabre nécessaire. Hors vacances scolaires.</i>

Temps forts au Palabre :

MARDI 9 décembre	12h30 14h00	<b>REPAS AMBIANCE CANTINE : Noël en Roumanie. Proposé par le Secours Catholique.</b>  Temps convivial et savoureux, autour d'un menu imaginé, préparé et servi par des bénévoles du Secours Catholique. <u>Au menu</u> : • Salade de boeuf (salade traditionnelle de boeuf aux légumes, pommes de terre, carottes, cornichons	Au Palabre, en cuisine (RDC).
------------------	----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

MARDI 9 décembre	12h30 14h00	marinés et mayonnaise maison) • Sarmale (choux farci à la viande et au riz avec sauce tomate parfumée et polenta) • Papanasi (beignet roumain au fromage frais servi chaud avec de la crème et de la confiture) • Café offert. En Supplément : Apéritif surprise (1,50€) - Verre de vin (1€) prévoir de la monnaie si achat le jour J. <i>TARIF : 10€ (menu complet). Inscription et paiement au plus tard le vendredi 5.</i>	 ENSEMBLE CONSTRUIRE UN MONDE JUSTE ET FRATERNEL
MERCREDI 10 décembre	14h00 17h00	<b>TEMPS FESTIF : JEUX &amp; GOÛTER</b> <b>Proposé par un collectif d'habitants pour autofinancement.</b>  Dans une ambiance musicale et un décor de fête : jeux en accès libres, boissons chaudes, bugnes et gaufres en vente à petits prix.	Dans le hall d'accueil du Palabre.
MERCREDI 10 décembre	18h00 21h00	<b>TEMPS CONVIVIAL DU RERS : Repas partagé &amp; Karaoké de fin d'année Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs.</b>  Votre RERS, Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, vous convie à un temps festif pour se mettre tous ensemble dans l'ambiance de fin d'année : - Repas partagé : apportez un plat salé ou sucré à partager. - Karaoké animé par Monia, précédente animatrice du RERS. <i>Accès libre et gratuit, pour les membres du RERS et les curieux de ce système d'échange de savoirs. Confirmation de participation bienvenue installation d'un espace adapté à l'effectif.</i>	Au Palabre, en cuisine et salle ESF (RDC).
SAMEDI 13 décembre	11h30	<b>INAUGURATION &amp; VERNISSAGE : Nouveau local jeune &amp; Projet social 2026-2029</b>  Le Conseil d'Administration et le Secteur Jeunes du Palabre ont le plaisir de vous convier à l'inauguration du nouveau local jeune ainsi qu'au vernissage de l'exposition dédiée au nouveau Projet Social pour la période 2026-2029. L'exposition restera ensuite visible du lundi 16 au vendredi 19 décembre de 12h30 à 14h.	Au nouveau local jeune, 4 rue Louis Pargoire, Aubenas.
MERCREDI 31 décembre	Dès 20h30	<b>RÉVEILLON : Bienvenue 2026 ! (adultes seulement)</b> <b>Proposé par un collectif d'habitants pour les habitants.</b>  Temps festif et dansant, autour d'un menu imaginé, préparé et servi par des bénévoles du Palabre. <u>Au menu</u> : • Apéritif : Cocktail avec <u>QU</u> sans alcool, Petits fours & Verrines •Terrine de poisson & Oeuf mimosa • Cuisse de dinde, pommes dauphines et fagots de haricots verts <u>QU</u> Colombo de poisson et riz • Fromage & salade • Omelette norvégienne • Vin & Pétillant • Café, fruits, chocolats. <i>TARIF : 20€ (menu complet). Inscription et paiement à l'avance, auprès de l'accueil jusqu'au 19 décembre, sinon après cette date au 06 18 64 36 99.</i>	Au Palabre, en cuisine et salle ESF (au RDC)

Hors les murs

Sorties & excursions :

JEUDI 11 décembre	14h15 17h00 environ	<b>SORTIE THÉÂTRE D'IMPRO DÉBAT : Autour du bien vieillir.</b> <b>Proposé par la CPTS À l'aube santé</b> <i>(Communauté Professionnelle Territoriale de Santé).</i>  Théâtre Impro-Débat animé par la Compagnie « Les Désaxés », une façon ludique, interactive et accessible à tous, permettant d'aborder ensemble les enjeux du vieillissement, de l'autonomie et du prendre soin. Moment convivial permettant de réfléchir ensemble aux façons de mieux vieillir, d'échanger expériences et points de vue, et de créer du lien. Événement inscrit dans le Parcours Bien Vieillir, qui vise à prévenir la perte d'autonomie et à outiller les habitants de notre territoire.  <i>Gratuit - SUR INSCRIPTION : navette ou covoiturage depuis Aubenas.</i>	 St-Privat, départ collectif depuis Le Palabre.
-------------------	---------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------