

AGENDA ADULTES

ANIMATIONS & SORTIES POUR PUBLIC ADULTE-SÉNIOR



ADULTES-SÉNIORS

Animation de la vie locale :

Espace de rencontres, hors les murs en centre ville d'Aubenas.

RDV PONCTUELS

RDV BLABLA de notre Adulte-Relais :			
Venez à la rencontre de notre Adulte-Relais, échanger avec d'autres habitants sur la vie de quartier en centre ville, et partager vos envies pour celui-ci. En Partenariat avec la Ville d'Aubenas et son équipe de Médiation Sociale.			
LUNDIS 1 & 15	10h00 - 12h00	BLABLA CAFÉ :	Place du 14 juillet.
VENDREDIS 5 & 19	15h00 - 17h00	Vous êtes accueillis avec <u>une boisson chaude offerte</u> et les programmes d'animation de votre centre socioculturel.	Place Clothilde de Surville.
VENDREDI 12	16h30 - 18h00	BLABLA JEUX :	À l'Agora du champ-de-Mars.

PARTICIPATION FINANCIÈRE :

La plupart de nos propositions sont gratuites, cependant certaines sorties ont un coût important, elles sont alors payantes. Les tarifs se veulent accessibles et avantageux. Une partie est prise en charge par le Palabre (dont le transport). Ils sont définis en fonction du revenu fiscal de référence, et appliqués sur présentation du dernier avis d'imposition (à défaut le tarif le plus élevé sera appliqué).

• TRANCHE 1 : ≤ 9000€ • TRANCHE 2 : 9001€ - 18000€ • TRANCHE 3 : 18001€ - 26000€ • TRANCHE 4 : 26001€ - et plus.

ANIMATION ADULTES-SENIORS

Contact privilégié : Emilie LÉPINE - 07 66 25 30 33



INVITATIONS À SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES



Légende :

Initiatives entre habitants.

Temps forts au Palabre.

Sorties et excursions.

Animation de la vie locale.

Animations avec la Ludothèque.

Ateliers prévention bien-être au Palabre.

Rendez-vous réguliers, hebdomadaires :

au Palabre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		Café Blabla Entre habitants 09h30-11h30		Permanence RERS* 9h30-12h00			
APRÈS-MIDI		LUDO PEP'S* Jeux adultes 14h00-16h00		CAFÉ BRONCHÉ* Numérique 14h00-16h30			

* Hors vacances scolaires.

Rendez-vous ponctuels :

Décembre 2025							
1	2	3	4	5	6	7	
BLABLA CAFÉ Centre ville 10h00-12h00			CAFÉ BRONCHÉ à JUVINAS 14h00-16h30	JEUX GOÛTER Entre habitants 14h30-17h00			
				BLABLA CAFÉ Centre ville 15h00-17h00			
8	9	10	11	12	13	14	
	CANTINE Noël & Roumanie 12h30-14h00	TEMPS FESTIF Ambiance Noël 14h00-17h00	THÉÂTRE Impro & débat 14h15-17h00		INAUGURATION & VERNISSAGE 11h30-14h00		
		RERS Temps convivial 18h00-21h00	CAFÉ BRONCHÉ au PALABRE 14h00-16h30	BLABLA JEUX Centre ville 16h30-18h00			
15	16	17	18	19	20	21	
EXPOSITION « PROJET SOCIAL 2026-2029 »							
BLABLA CAFÉ Centre ville 10h00-12h00			CAFÉ BRONCHÉ à JUVINAS 14h00-16h30	JEUX GOÛTER Entre habitants 14h30-17h00			
				BLABLA CAFÉ Centre ville 15h00-17h00			
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31	1	2	3	4	
		RÉVEILLON Bienvenue 2026 ! 20h30					

Vacances scolaires

Au palabre, 6 rue Albert Seibel - Aubenas.

Initiatives entre habitants :

RDV HEBDOMADAIRES

MARDIS	09h30 11h30	CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants. Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer... Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. <i>Accès libre & gratuit. Vacances scolaires : maintien si bénévoles disponibles.</i>	En salle ESF, au RDC.
JEUDIS scolaires	09h30 12h00	PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoires, Collectif d'habitants partageant leurs savoirs dans la Réciprocité & Gratuité ! Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : passion, habitude, expérience professionnelle... ce que vous avez toujours rêvé de faire, une nouvelle envie, la curiosité... Dynamique collective nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaires. <i>Adhésion annuelle au Palabre + Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire. Hors vacances scolaires.</i>	Petite salle ESF, au niveau de l'accueil, à côté du bar.
JEUDIS :	11 décembre 4 & 18 décembre	CAFÉ BR@NCHÉ : Pratiques & solutions, convivialité. Espace informatique, numérique, smartphone... Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique, à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions ! <i>Accès libre & gratuit, proposé en alternance entre Aubenas et Juvinas.</i>	LIEUX : AUBENAS, au Palabre salle numérique. JUVINAS, salle polyvalente.
VENDREDIS :	5 & 19 décembre	JEUX GOÛTER : Après-midi ludique entre habitants. Temps convivial et ludique pour se rencontrer entre habitants, autour de vos jeux préférés, dans toute leur diversité. Sentez-vous libres d'apporter jeux et gourmandises à partager. <i>Accès libre et gratuit. RDV sur place.</i>	Au Palabre, RDV dans le hall d'entrée.

Animation à la ludothèque :

RDV HEBDOMADAIRE	LUDO PEP'S : Temps jeux animé. Remue-méninges ludique et convivial, autour d'une sélection de jeux. La ludothèque vous propose un temps jeux animé entre adultes. Un rendez-vous pour réveiller son âme d'enfant et partager des moments de qualité et de rire entre participants. Au-delà de la convivialité le jeu est aussi un superbe outil pour développer ou entretenir des capacités cognitives ainsi que différentes formes de mémoires. Les motivations à jouer peuvent varier d'une personne à l'autre et pourtant le joyeux plaisir du jeu réunit tout le monde ! <i>Accès libre et gratuit. Session d'essai puis adhésion au Palabre nécessaire. Hors vacances scolaires.</i>	À la ludothèque, au Palabre (niveau -2).
MARDIS SCOLAIRES	14h00 16h00	

Temps forts au Palabre :

MARDI 9 décembre	12h30 14h00	REPAS AMBIANCE CANTINE : Noël en Roumanie. Proposé par le Secours Catholique. Temps convivial et savoureux, autour d'un menu imaginé, préparé et servi par des bénévoles du Secours Catholique. <u>Au menu :</u> • Salade de boeuf (salade traditionnelle de boeuf aux légumes, pommes de terre, carottes, cornichons	Au Palabre, en cuisine (RDC).
------------------	----------------	---	-------------------------------

MARDI 9 décembre	12h30 14h00	marinés et mayonnaise maison) • Sarmale (choux farci à la viande et au riz avec sauce tomate parfumée et polenta) • Papanasi (beignet roumain au fromage frais servi chaud avec de la crème et de la confiture) • Café offert. En Supplément : Apéritif surprise (1,50€) - Verre de vin (1€) prévoir de la monnaie si achat le jour J. TARIF : 10€ (menu complet). <u>Inscription et paiement au plus tard le vendredi 5.</u>	 ENSEMBLE CONSTRUIRE UN MONDE JUSTE ET FRATERNEL
MERCREDI 10 décembre	14h00 17h00	TEMPS FESTIF : JEUX & GOÛTER Proposé par un collectif d'habitants pour autofinancement. Dans une ambiance musicale et un décor de fête : jeux en accès libres, boissons chaudes, bugnes et gaufres en vente à petits prix.	Dans le hall d'accueil du Palabre.
MERCREDI 10 décembre	18h00 21h00	TEMPS CONVIVIAL DU RERS : Repas partagé & Karaoké de fin d'année Réseau d'Échanges Réciproques de Savoires. Votre RERS, Réseau d'Échanges Réciproques de Savoires, vous convie à un temps festif pour se mettre tous ensemble dans l'ambiance de fin d'année : - Repas partagé : apportez un plat salé ou sucré à partager. - Karaoké animé par Monia, précédente animatrice du RERS. <i>Accès libre et gratuit, pour les membres du RERS et les curieux de ce système d'échange de savoirs. Confirmation de participation bienvenue installation d'un espace adapté à l'effectif.</i>	Au Palabre, en cuisine et salle ESF (RDC).
SAMEDI 13 décembre	11h30	INAUGURATION & VERNISSAGE : Nouveau local jeune & Projet social 2026-2029 Le Conseil d'Administration et le Secteur Jeunes du Palabre ont le plaisir de vous convier à l'inauguration du nouveau local jeune ainsi qu'au vernissage de l'exposition dédiée au nouveau Projet Social pour la période 2026-2029. L'exposition restera ensuite visible du lundi 16 au vendredi 19 décembre de 12h30 à 14h.	Au nouveau local jeune, 4 rue Louis Pargoire, Aubenas.
MERCREDI 31 décembre	Dès 20h30	RÉVEILLON : Bienvenue 2026 ! (adultes seulement) Proposé par un collectif d'habitants pour les habitants. Temps festif et dansant, autour d'un menu imaginé, préparé et servi par des bénévoles du Palabre. <u>Au menu :</u> • Apéritif : Cocktail avec OU sans alcool, Petits fours & Verrines • Terrine de poisson & Oeuf mimosa • Cuisse de dinde, pommes dauphines et fagots de haricots verts OU Colombo de poisson et riz • Fromage & salade • Omelette norvégienne • Vin & Pétillant • Café, fruits, chocolats. TARIF : 20€ (menu complet). <u>Inscription et paiement à l'avance, auprès de l'accueil jusqu'au 19 décembre, sinon après cette date au 06 18 64 36 99.</u>	Au Palabre, en cuisine et salle ESF (au RDC)

JEUDI 11 décembre	14h15 17h00 environ	Hors les murs Sorties & excursions : SORTIE THÉÂTRE D'IMPRO DÉBAT : Autour du bien vieillir. Proposé par la CPTS À l'aube santé (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé). Théâtre Impro-Débat animé par la Compagnie « Les Désaxés », une façon ludique, interactive et accessible à tous, permettant d'aborder ensemble les enjeux du vieillissement, de l'autonomie et du prendre soin. Moment convivial permettant de réfléchir ensemble aux façons de mieux vieillir, d'échanger expériences et points de vue, et de créer du lien. Événement inscrit dans le Parcours Bien Vieillir, qui vise à prévenir la perte d'autonomie et à outiller les habitants de notre territoire. <i>Gratuit - SUR INSCRIPTION : navette ou covoiturage depuis Aubenas.</i>	 St-Privat, départ collectif depuis Le Palabre.
-------------------	------------------------	---	---