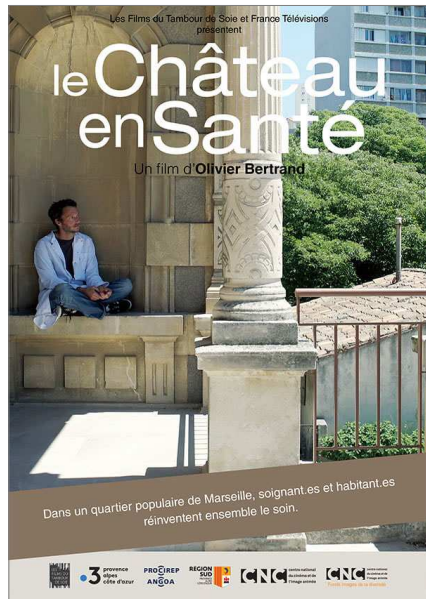


AGENDA ADULTES

ADULTES / SENIORS Avril 2026

ANIMATIONS & SORTIES POUR PUBLIC ADULTE-SÉNIOR



ADULTES-SÉNIORS

Animation de la vie locale :

RDV PONCTUELS

Espace de rencontres, hors les murs en centre ville d'Aubenas.

RDV BLABLA de notre Adulte-Relais :

Venez à la rencontre de notre Adulte-Relais, échanger avec d'autres habitants sur la vie de quartier en centre ville, et partager vos envies pour celui-ci. *En Partenariat avec la Ville d'Aubenas et son équipe de Médiation Sociale.*
 Accès libre & Gratuit.

Date	Heure	Activité	Lieu
LUNDI 20	10h00 - 12h00	BLABLA CAFÉ : Vous êtes accueillis avec <u>une boisson chaude offerte</u> et les programmes d'animation de votre centre socioculturel.	Place du 14 juillet.
MARDI 7	10h00 - 12h00		Pont d'Aubenas, fb Jean Mathon à la « Cie des livres ».
JEUDI 9 MERCREDI 15	14h00 - 16h30	BLABLA JEUX : Vous êtes accueillis avec <u>une sélection de jeux</u> et les programmes d'animations de votre centre socioculturel.	À l'Agora du champ-de-Mars.
JEUDI 16	15h00-17h00		

PARTICIPATION FINANCIÈRE :

La plupart de nos propositions sont gratuites, cependant certaines sorties ont un coût important, elles sont alors payantes. Les tarifs se veulent accessibles et avantageux. Une partie est prise en charge par le Palabre (dont le transport). Ils sont définis en fonction du revenu fiscal de référence, et appliqués sur présentation du dernier avis d'imposition (à défaut le tarif le plus élevé sera appliqué).

- **TRANCHE 1** : ≤ 9000€ • **TRANCHE 2** : 9001€ - 18000€ • **TRANCHE 3** : 18001€ - 26000€ • **TRANCHE 4** : 26001€ - et plus.

ANIMATION ADULTES-SENIORS

Accueil du centre socioculturel le Palabre : 04 75 35 00 73



INVITATIONS À SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES

Légende :

- Initiatives entre habitants.
- Temps forts au Palabre.
- Sorties et excursions.
- Animation de la vie locale.
- Animations avec la Ludothèque.
- Ateliers prévention bien-être au Palabre.

Rendez-vous réguliers, hebdomadaires :

Au Palabre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		Café Blabla Entre habitants 09h30-11h30		Permanence RERS* 9h30-12h00			
APRÈS-MIDI		LUDO PEP'S* Jeux adultes 14h00-16h00		CAFÉ BRONCHÉ* Numérique 14h00-16h30			

* Hors vacances scolaires.

Rendez-vous ponctuels :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Avril 2026							
			1	2	3	4	5
			PROJECTION Santé sociale 18h00-20h00	CAFÉ BRONCHÉ au PALABRE 14h00-16h30	JEUX GOÛTER Entre habitants 14h30-17h00		
	6	7	8	9	10	11	12
Vacances scolaires	Férié	BLABLA CAFÉ Pont d'Aubenas 10h00-12h00		BLABLA JEU À l'Agora 14h00-16h30	JEUX GOÛTER Entre habitants 14h30-17h00		
		13	14	15	16	17	18
				BLABLA JEU À l'Agora 14h00-16h30	BLABLA CAFÉ À l'Agora 15h00-17h00	JEUX GOÛTER Entre habitants 14h30-17h00	
	20	21	22	23	24	25	26
	BLABLA CAFÉ Place 14 juillet 10h00-12h00		SORTIE À la ferme 10h30-17h00	CANTINE Traditionnelle 12h30-14h00			
				CAFÉ BRONCHÉ à JUVINAS 14h00-16h30	JEUX GOÛTER Entre habitants 14h30-17h00		
	27	28	29	30			
			CINÉ-CONFÉRENCE Groenland 14h30-17h30	CAFÉ BRONCHÉ au PALABRE 14h00-16h30			

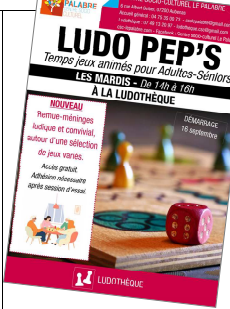
RDV HEBDOMADAIRES

Initiatives entre habitants :

MARDIS	09h30 11h30	CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants. Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer... Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. <i>Accès libre & gratuit. <u>Vacances scolaires : maintien si bénévoles disponibles.</u></i>	En salle ESF, au RDC.
JEUDIS scolaires	09h30 12h00	PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, Collectif d'habitants partageant leurs savoirs dans la Réciprocité & Gratuité ! Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : passion, habitude, expérience professionnelle... ce que vous avez toujours rêvé de faire, une nouvelle envie, la curiosité... Dynamique collective nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaires. Dernière permanence de la saison 2025-2026 : jeudi 30 avril. Temps convivial de bilan et clôture à suivre en mai. <i>Adhésion annuelle au Palabre + Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire. <u>Hors vacances scolaires.</u></i>	Petite salle ESF, au niveau de l'accueil, à côté du bar.
JEUDIS :		CAFÉ BR@NCHÉ : Pratiques & solutions, convivialité. Espace informatique, numérique, smartphone...	LIEUX :
2 & 30	14h00 16h30	Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique, à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions ! <i>Accès libre & gratuit, proposé en alternance entre Aubenas et Juvinas. <u>Hors vacances scolaires.</u></i>	AUBENAS, au Palabre, petite salle ESF.
23			JUVINAS, salle polyvalente.
VENDREDIS	14h30 17h00	JEUX GOÛTER : Après-midi ludique entre habitants. Temps convivial et ludique pour se rencontrer entre habitants, autour de vos jeux préférés, dans toute leur diversité. Sentez-vous libres d'apporter jeux et gourmandises à partager. <i>Accès libre et gratuit. RDV sur place.</i>	Au Palabre, RDV dans le hall d'entrée.

RDV HEBDOMADAIRE

Animation à la ludothèque :


MARDIS SCOLAIRES	14h00 16h00	LUDO PEP'S : Temps jeux animé. Remue-méninges ludique et convivial, autour d'une sélection de jeux. La ludothèque vous propose un temps jeux animé entre adultes. Un rendez-vous pour réveiller son âme d'enfant et partager des moments de qualité et de rire entre participants. Au-delà de la convivialité le jeu est aussi un superbe outil pour développer ou entretenir des capacités cognitives ainsi que différentes formes de mémoires. Les motivations à jouer peuvent varier d'une personne à l'autre et pourtant le joyeux plaisir du jeu réunit tout le monde ! <i>Accès libre et gratuit. Session d'essai puis adhésion au Palabre nécessaire. <u>Hors vacances scolaires.</u></i>	 <p>À la ludothèque, au Palabre (niveau -2).</p>
-------------------------	----------------	---	---

Temps forts au Palabre :

MERCREDI 1er	18h00	PROJECTION : « Le château en santé », centre de santé communautaire film documentaire d'Olivier Bertrand - 2021 - 52 min. SYNOPSIS : Dans une étrange et belle bastide au cœur d'une cité très abimée de Marseille, des jeunes médecins sont installés depuis un an. Ils développent un modèle de santé nouveau en France, prenant en compte toutes les conditions de vie de leurs patients pour affiner les diagnostics, adapter les soins. Leur expérience, et ce film, ouvrent une fenêtre inhabituelle sur Kalliste, cité la plus pauvre d'Europe, dans les quartiers Nord de Marseille et montrent à quel point les difficultés sociales, l'enclavement, les inégalités, marquent les corps, et la santé des habitants. <i>Proposé par le collectif du 8 mars, d'Aubenas. Entre libre et gratuite.</i>	
JEUDI 23	12h30 14h00	REPAS AMBIANCE CANTINE : Cuisine traditionnelle. Proposé par les bénévoles d'un collectif d'habitants. Temps convivial et savoureux, autour d'un menu imaginé, préparé et servi par des bénévoles d'un collectif d'habitants. Au menu : • Endives crues farcies • Cuisse de poulet & Gratin dauphinois • Baklava • Café offert. Verre de vin en supplément (1€) prévoir de la monnaie si achat le jour J. TARIF : 10€ (menu complet). <u>Inscription et paiement au plus tard le mardi 21.</u>	En cuisine et salles ESF du Palabre (RDC)

Hors les murs

Sorties & excursions :

MERCREDI 22	10h30 17h00	SORTIE : À la ferme familiale de Jean-Jacques COLAS. Nouvel habitué du Café Blabla Jean-Jacques nous ouvre les portes de sa ferme expérimentale, entre agriculture, élevage et transformation. Il nous partagera sa passion, les secrets de son installation, et nous présentera ses nombreux animaux. Possibilité d'acheter des produits de sa production : fromage de chèvre, miel, crème de marron, confiture, oeufs (prévoir de la monnaie). <i>Sur inscription (8 places) - Participation de 2€ - Prévoir pique-nique à tirer du sac et chaussures confortables (nombreuses marches et dénivelés).</i>	Montpezat-sous-Bauzon.
MERCREDI 29	14h30 17h00 environ	CINÉ-CONFÉRENCE : Connaissance du monde, destination GROENLAND, l'île extrême avec Luc DÉNOYER (120min). Depuis 1947, « Connaissance de monde » présente films et expériences des plus grands explorateurs. Découvrez des sites d'exception, des personnalités mémorables, des récits captivants, des images vertigineuses (en Ultra Haute Définition). Projection en présence de son aventurier-réalisateur et suivie d'un temps d'échanges et d'un goûter offert. SYNOPSIS : Le Groenland, immense territoire où les paysages se métamorphosent radicalement selon les saisons qui conditionnent le mode de vie des populations. Pendant le long hiver polaire les villages sont isolés pendant huit mois, les Inuits partent à la chasse aux phoques en traineau à chiens sur la fragile banquise. Pendant le court été les baleines à bosse remontent les fjords profonds remplis d'icebergs géants. SUR INSCRIPTION : Participation en fonction du revenu fiscal T1-6€ / T2-7€ / T3-8€ / T4-9€, détail des tranches au verso. Départ en minibus ou covoiturage depuis le Palabre, possibilité de navette sur Aubenas (pour les personnes à mobilité réduite).	 <p>Cinéma de Vals-les-Bains, départ collectif depuis Le Palabre.</p>