

# AGENDA FAMILLES

## Mai 2026

### ANIMATIONS & SORTIES POUR LES PUBLICS FAMILLES



**ATELIER SANTÉ DES FEMMES**  
**Et si on parlait ménopause ?**  
**MARDI 05 MAI 9h > 12h**  
 Au programme  
 9h/10h : Petit déjeuner santé des femmes  
 10h/12h : Rencontre et discussions avec une sage femme  
**À L'ESPACE DE VIE SOCIALE COMBEGAYRE**  
 18 avenue de Sierre 07200 Aubenas  
 INFORMATIONS AUPRÈS D'AURÉLIE (MÉDIATRICE SANTÉ) 06 71 14 91



# LUDO'GENDA

## PUBLICS FAMILLES

### Mai 2026

### L'AGENDA DES INVITATIONS À JOUER !



## Rendez-vous ponctuels :

**Légende :** Invitations de l'ACF Animation Collective Famille Invitations de la ludothèque

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<i>Avril 2026</i>						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	RENCONTRE Ménopause 09h00-12h00					
11	12	13	14	15	16	17
	FERMETURE de la ludothèque					
18	19	20	21	22	23	24
		ATELIER CUISINE Copains du monde 09h30-15h00				
		LUDO'FAMILLE à la médiathèque 14h30-17h30	SALON DE THÉ Pâtisseries & Henné 13h30-18h30			
25	26	27	28	29	30	31
				FÊTE DE QUARTIER Beausoleil Dès 16h30	LUDO'BRUNCH Repas partagé 10h30-15h00	

## Horaires des espaces jeux :

**ESPACE À JOUER 0-99 ans, familles & tout public :**  
 Au Palabre (niveau-2, ancien centre de loisirs).

**ESPACE D'ÉVEIL 0-6 ans :**  
 Au Relais Petite Enfance (RDC, niveau accueil).

	L	M	M	J	V	S
Fermé	-	10h30 12h30	-	-	-	2 x par mois
	14h00 18h00	14h30 18h00	-	-	-	Fermé



Accès libre adhérents : familles et individuels.  
 Groupes et collectivités (sur réservation).

	L	M	M	J	V	S
Fermé	-	-	09h00 11h30	-	-	-
	-	-	-	-	-	-

Accès libre : adhérents familles & assistant.e.s maternel.le.s.



**LUDO'SAMEDI :** Aucun ce mois-ci.  
**LUDO'BRUNCH :** (repas partagé) Samedi 30 MAI de 10h30 à 15h00.

**⚠️ FERMETURE DE LA LUDOTHÈQUE :**  
 mardi 12 & mercredi 13.

Entrée gratuite pour les adhérents. Session d'essai avant adhésion pour l'année scolaire.  
 Enfants sous la responsabilité d'un adulte accompagnant.



MARDI 5	08h45 12h15	<b>RENCONTRE : Et si on parlait ménopause ?</b> <b>Atelier santé des femmes.</b> <u>POUR QUI</u> : Toutes les personnes qui se sentent concernées par la question. <u>QUOI</u> : Petit-déjeuner « Santé des femmes » ainsi que rencontres et discussions avec une sage-femme. <u>COMMENT</u> : Départ à pied ensemble à 8h45, au départ du Palabre. <u>PARTICIPATION FINANCIÈRE</u> : Gratuit.	Espace de Vie Sociale (EVS) Combegayre, 18 av. de Sierre, à Aubenas (les Oliviers).
MERCREDI 20	09h30 15h00	<b>ATELIER CUISINE : « Copains du monde ».</b> <u>POUR QUI</u> : Enfants de 8 à 16 ans accompagnés d'un parent ou adulte référent, adhérents au Palabre ou au Secours populaire. <u>QUOI</u> : Un atelier cuisine, avec préparation collective et partage du repas, puis rangement et nettoyage de la cuisine. Au menu : Poulet pané et taboulé, gâteau au yoghourt et fruits de saison + En boisson : citronnade et jus de bissap. Le tout « fait maison ». <u>COMMENT</u> : Ensemble, accompagnés des animatrices des 2 structures partenaires. <u>PARTICIPATION FINANCIÈRE</u> : 1,50€ pour les moins de 14 ans / 3€ pour les plus de 14 ans.	Cuisine du Palabre.
JEUDI 21	13h30 18h30	<b>SALON DE THÉ : Le Palabre oriental,</b> <b>Pâtisseries orientales &amp; tatouages éphémères au henné.</b> <u>QUI</u> : Action d'autofinancement proposée par les mamans de la Parentr'aide pour toutes les personnes intéressées. L'argent récolté leur permettra de découvrir la ville de Lyon et ses trésors culturels, accompagnées par les animatrices familles. <u>QUOI</u> : Un après-midi gourmand pour se détendre et échanger autour d'un thé à la menthe ou café, de pâtisseries orientales et tatouages au henné. <u>TARIFS</u> : Thé 1,50€ - Café 1€ - Jus fraîcheur 2€ - Citronnade 1 € - Pâtisserie à l'unité 1€ à 2€ / Plateau de 5 pâtisseries 5€ (réservation possible auprès de l'accueil jusqu'au mardi 19) - Tatouage éphémère au henné participation libre et consciente de 5€ minimum.	Dans le hall d'accueil du Palabre.
VENDREDI 29	À partir de 16h30	<b>FÊTE DE QUARTIER : autour de Beausoleil.</b> <u>POUR QUI</u> : Pour tous, familles, habitants du quartier... <u>AVEC QUI</u> : École Beausoleil et son amicale laïque + au Palabre Florian (adulte-relai) et Morgane (référente famille). <u>QUOI</u> : Après les spectacles des enfants à l'école, une grande parade rejoindra le lieu des festivités. Jeux surdimensionnés / Jeux d'eau / Jeux de construction / Stand maquillage... De quoi profiter d'un moment convivial, ludique et chaleureux en famille ou entre amis. Buvette et petite restauration sur place proposée par l'amicale laïque. Possibilité de repas sur réservation auprès du Palabre (prix et menu en cours de précision, repas maison préparé par les mamans). Pour clôturer la soirée, place au Kataoké pour un concert-karaoké endiablé. Rires et bonne humeur seront au rendez-vous. <u>COMMENT</u> : Repas sur réservation auprès de Emma à l'accueil du Palabre au 04 75 35 00 73. <u>PARTICIPATION FINANCIÈRE</u> : L'évènement est gratuit et en accès libre.	Devant le Palabre et dans le square.

SAMEDI 30	10h00 15h00	<b>LUDOTHÈQUE : « Jeux à tout va »</b> <u>POUR QUI</u> : Les enfants et leurs parents, ou référents adulte. <u>AVEC QUI</u> : Zoé (animatrice jeux) et Monia (référente famille). <u>QUOI</u> : Jouer en famille autour d'un brunch. Le brunch est un concept anglais qui consiste, les jours de grasse matinée à prendre un repas entre le petit déjeuner «breakfast», et le déjeuner «lunch». On peut mélanger le salé (oeufs, charcuterie, poisson, fromage...) et le sucré (pain à la confiture, fruits frais, smoothies...) mais aussi proposer des crêpes ou des pancakes...ou tout autre petite spécialités de votre choix. Petit atelier cuisine parents-enfants de 10h à 11h30 : nous apporterons des fruits frais de saison pour préparer des brochettes et des smoothies. La ludothèque et les espaces de jeux ouvriront à 10h30. <u>COMMENT</u> : Chaque famille amène sa spécialité à partager. <u>PARTICIPATION FINANCIÈRE</u> : Gratuit, inscription demandée pour l'atelier cuisine (à partir de 2/3 ans). Aucune inscription n'est nécessaire pour venir participer au ludo'brunch sans atelier. <u>INFORMATIONS</u> : auprès de Monia 06 52 73 59 85 ou Zoé 06 27 40 01 85.	À la ludothèque du Palabre.
--------------	----------------	---	--------------------------------



## LA LUDOTHÈQUE

## À LA LUDOTHÈQUE

Samedis ludiques :			À la ludothèque, au Palabre (niveau -2).
Aucun ce mois-ci	10h30 12h30	<b>LUDO'SAMEDI : Matinée jeux - Ouverture de week-end.</b> Une fois par mois, ouverture le samedi matin. <i>PROCHAINES DATES : 13 juin.</i>	
SAMEDI 30	10h30 15h00	<b>LUDO'BRUNCH : Jeux &amp; repas partagé - Samedi convivial &amp; gourmand,</b> Une fois par mois, ouverture autour d'un repas partagé. Façon auberge espagnole : j'apporte un plat et/ou une boisson à partager. L'occasion de faire découvrir mes spécialités ! <i>PROCHAINES DATES : 30 mai - 27 juin.</i>	

## HORS DE NOS MURS

MERCREDI 20	14h30 17h30	<b>LUDO'FAMILLE : Ludothèque familiale à la médiathèque.</b> Espace jeux à disposition, de 2 à 99 ans, proposé un mercredi par mois. <i>Accès libre et gratuit. Enfants sous responsabilité d'un adulte accompagnant.</i>	Médiathèque Jean Ferrat à Aubenas.
----------------	----------------	---	--

+ ACCÈS LIBRE SUR LES HORAIRES D'OUVERTURE,

À la **Ludothèque** (0-99 ans) - /!\ Fermeture les mardi 12 & mercredi 13 mai.À l'**Espace d'éveil** (0-6 ans).

## ACF - Animation Collective Famille

Contacts privilégiés : Monia 06 52 73 59 85 ou Morgane 07 49 13 20 97.

Inscription et paiement auprès d'Emma à l'accueil : 04 75 35 0073.



## LUDOTHÈQUE

Contact privilégié : Zoé VAN DE KERCKHOVE

06 27 40 01 85 - ludotheque.csc@gmail.com