

AGENDA ADULTES

ADULTES / SENIORS
 Juin 2026

ANIMATIONS & SORTIES POUR PUBLIC ADULTE-SÉNIOR

CANTINE AU PALABRE
 JEUDI 4 JUIN 2026 - À 12H30
Par des habitants bénévoles pour les habitants.

menu

FORMULE À 10€ :
 Soupe froide façon gaspacho & salade grecque,
 Couscous au poulet ou végétarien,
 Tiramisu au citron ou Seffa*
 (*couscous sucré et épicé aux vermicelles)
 Café offert.
 Verre de vin en supplément à 1€.

PLACES LIMITÉES ! Tickets en vente à l'accueil jusqu'à la veille à 15h.

ADULTES-SÉNIORS FAMILLES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (AG)
 JEUDI 13 JUIN 2026 - 18H

ACCÈS LIBRE : ouvert à toutes et tous, et surtout aux curieux.ses !

LE NOUVEAU PROJET SOCIAL DE NOTRE FORÊT ?

Venez aux côtés des salariés et bénévoles du Palabre, partager un temps clé de bilan et de projection, autour du Projet Social !

- Information sur mon centre socioculturel et ses réalisations sur l'année écoulée,
- Espace d'expression, questionnement, débat, proposition,
- Rencontres multiples d'Administrateurs, Partenaires, Bénévoles, Salariés, Usagers,
- VOTE des adhérents autour des décisions de pilotage !

SUIVIE D'UN APÉRITIF OFFERT

ESPACE D'IMPLICATION

le GRAU-DU-ROI
Plus de 100 ans

SEAQUARIUM LE GRAU DU ROI

ADULTES-SÉNIORS

Animation de la vie locale :

RDV PONCTUELS

Espace de rencontres, hors les murs en centre ville d'Aubenas.

RDV BLABLA de notre Adulte-Relais : Venez à la rencontre de notre Adulte-Relais, échanger avec d'autres habitants sur la vie de quartier en centre ville, et partager vos envies pour celui-ci.
 En Partenariat avec la Ville d'Aubenas et son équipe de Médiation Sociale - Accès libre & Gratuit.

LUNDIS 1, 15 & 29	10h00 - 12h00	BLABLA CAFÉ : Vous êtes accueillis avec <u>une boisson chaude offerte</u> et les programmes d'animation de votre centre socioculturel.	Place du 14 juillet.
VENDREDI 5 & 19	16h30 - 18h00	BLABLA JEUX : Vous êtes accueillis avec <u>une sélection de jeux</u> et les programmes d'animations de votre centre socioculturel. PROCHAINE DATE : 3 juillet, pique-nique partagé.	À l'Agora du champ-de-Mars.

PARTICIPATION FINANCIÈRE :

La plupart de nos propositions sont gratuites, cependant certaines sorties ont un coût important, elles sont alors payantes. Les tarifs se veulent accessibles et avantageux. Une partie est prise en charge par le Palabre (dont le transport). Ils sont définis en fonction du revenu fiscal de référence, et appliqués sur présentation du dernier avis d'imposition (à défaut le tarif le plus élevé sera appliqué).

- **TRANCHE 1 :** ≤ 9000€
- **TRANCHE 2 :** 9001€ - 18000€
- **TRANCHE 3 :** 18001€ - 26000€
- **TRANCHE 4 :** 26001€ - et plus.

ANIMATION ADULTES-SENIORS

Accueil du centre socioculturel le Palabre : 04 75 35 00 73



INVITATIONS À SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES

Légende :

- Initiatives entre habitants.
- Temps forts au Palabre.
- Sorties et excursions.
- Animation de la vie locale.
- Animations avec la Ludothèque.
- Ateliers prévention bien-être au Palabre.

Rendez-vous réguliers, hebdomadaires :

Au Palabre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	CAFÉ BLABLA Entre habitants 09h30-11h30		CAFÉ BR@NCHÉ* Numérique 14h00-16h30	

* Hors vacances scolaires.

Rendez-vous ponctuels :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Jun 2026						
1	2	3	4	5	6	7
BLABLA CAFÉ Place 14 juillet 10h00-12h00			CANTINE Traditionnelle 12h30-14h00	BLABLA JEU À l'Agora 16h30-18h00		
			CAFÉ BR@NCHÉ à JUVINAS 14h00-16h30	TEMPS JEUX Entre habitants 14h30-17h00		
8	9	10	11	12	13	14
			CAFÉ BR@NCHÉ au PALABRE 14h00-16h30	TEMPS JEUX Entre habitants 14h30-17h00		
			ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 18h			
15	16	17	18	19	20	21
BLABLA CAFÉ Place 14 juillet 10h00-12h00				TEMPS JEUX Entre habitants 14h30-17h00		
SORTIE MER Grau-du-Roi 08h00-19h00			CAFÉ BR@NCHÉ à JUVINAS 14h00-16h30	BLABLA JEU À l'Agora 16h30-18h00		
22	23	24	25	26	27	28
			CAFÉ BR@NCHÉ au PALABRE 14h00-16h30	TEMPS JEUX Entre habitants 14h30-17h00		
29	30					
BLABLA CAFÉ Place 14 juillet 10h00-12h00						
SORTIE NATURE Labeaume 08h00-17h00						

Initiatives entre habitants :

MARDIS	09h30 11h30	CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants. Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer... Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. <i>Accès libre & gratuit. Vacances scolaires : maintien si bénévoles disponibles.</i>	En salle ESF, au RDC.
-	-	PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, Collectif d'habitants partageant leurs savoirs dans la Réciprocité & Gratuité ! RDV en septembre pour la nouvelle saison 2026-2027.	-
JEUDIS :		CAFÉ BR@NCHÉ : Pratiques & solutions, convivialité. Espace informatique, numérique, smartphone...	LIEUX :
11 & 25	14h00 16h30	Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique, à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions ! <i>Accès libre & gratuit, proposé en alternance entre Aubenas et Juvinas. Hors vacances scolaires.</i>	AUBENAS, au Palabre, petite salle ESF.
4 & 18			JUVINAS, salle polyvalente.
CHAQUE VENDREDI 5, 12, 19 et 26	14h30 17h00	JEUX GOÛTER : Après-midi ludique entre habitants. Temps convivial et ludique pour se rencontrer entre habitants, autour de vos jeux préférés, dans toute leur diversité. Sentez-vous libres d'apporter jeux et gourmandises à partager. <i>Accès libre et gratuit. RDV sur place.</i>	Au Palabre, RDV dans le hall d'entrée.

LE PALABRE CENTRE SOCIOCULTUREL LE PALABRE
6 rue Albert Seibel, 07200 Aubenas
Accueil général : 04 75 35 00 73 - csclepabre@gmail.com
www.csc-lepalabre.com - Facebook - Centre socio-culturel Le Palabre

CAFÉ BR@NCHÉ INFORMATIQUE & NUMÉRIQUE

ESPACE CONVIVIAL DE PRATIQUE & SOLUTIONS !

Période de **SEPTEMBRE à DÉCEMBRE 2025**, détails de nos RDV au verso.

EN ALTERNANCE & ITINÉRANCE LES JEUDIS, 2 communes en alternance :
• AUBENAS
• JUVINAS

TOUT PUBLIC & TOUT NIVEAU ACCÈS LIBRE & GRATUIT !

ANIMATION DE LA VIE LOCALE

LE PALABRE CENTRE SOCIOCULTUREL LE PALABRE
6 rue Albert Seibel, 07200 Aubenas
Tél. 04 75 35 00 73 - csclepabre@gmail.com
csc-lepalabre.com - Facebook - Centre socio-culturel Le Palabre

CAFÉ BLA-BLA Au Palabre

Les mardis matins de 9h30 à 11h30

VACANCES SCOLAIRES : à définir entre habitants, en fonction des disponibilités !

Espace d'échanges convivial entre habitants

Se rencontrer, échanger, s'informer, élaborer des projets collectifs...
Autour d'un café ou thé chaud offert, et du partage de l'agenda mensuel des animations et sorties proposées, également autour de l'actualité, de faits et réflexions de société, du territoire...

ACCÈS LIBRE & GRATUIT TOUS PUBLICS

ADULTES-SÉNIORS



Temps forts au Palabre :

JEUDI 4	12h30 14h00	REPAS AMBIANCE CANTINE : Cuisine méditerranéenne Proposé et préparé par les femmes de la Par'entraide (Secteur Familles). Temps convivial et savoureux, autour d'un menu imaginé, préparé et servi par des bénévoles d'un collectif d'habitants. AU MENU : • Soupe froide façon gaspacho & salade grecque • Couscous au poulet ou végétarien • Tiramisu au citron ou Seffa (couscous sucré et épicé aux vermicelles) • Café offert. Verre de vin en supplément à 1€ (prévoir de la monnaie si achat le jour J). TARIF : 10€ (menu complet). Inscription et paiement jusqu'au 3 juin à 15h.	En cuisine et salles ESF du Palabre (RDC).
JEUDI 11	18h00	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de votre centre socioculturel : Suivie d'un apéritif dînatoire. Accueil des adhérents (individuels, familles, associations), partenaires et curieux, pour information autour des réalisations du centre social et de sa gestion. Venez participer aux décisions importantes, vous avez un droit de vote, devenez usagers actifs en faisant entendre votre voix ! ACCÈS LIBRE & GRATUIT : ouvert à tous, et surtout aux curieux ! Espace enfants surveillé.	Au Palabre.

Hors les murs

Sorties & excursions :

LUNDI 15	08h00 19h00 environ	SORTIE MER : Visite, Baignade & Aquarium Excursion en bord de mer pour une matinée découverte du Grau-du-Roi, suivie d'une session baignade et d'un pique-nique sur la plage, avant de se rafraîchir le temps d'une visite du Seaquarium, institut marin où vous pourrez admirer de nombreuses espèces sous-marines. SUR INSCRIPTION (18 places) : Participation en fonction du revenu fiscal T1-18€ / T2-16€ / T3-14€ / T4-12€, détail des tranches au verso. Départ en minibus depuis le Palabre, possibilité de navette sur Aubenas (pour les personnes à mobilité réduite). Prévoir des chaussures confortables, de l'eau, son nécessaire de baignade, protection solaire (tenue adaptée, chapeau, lunettes, brumisateur). Sortie ouverte à toutes et tous (adaptée aux personnes à mobilité réduite : fauteuils roulants mis à disposition par le Seaquarium, sur demande).	Grau-du-Roi
LUNDI 29	08h00 17h00 environ	SORTIE : Journée nature au village de Labeaume, visite & baignade MATINÉE : visite de ce charmant village et de ses jardins suspendus, véritable curiosité à découvrir. APRÈS-MIDI : pique-nique sur la plage de galets et baignade en rivière. SUR INSCRIPTION : Participation de 5€ par personne. Départ en minibus depuis le Palabre. Prévoir des chaussures confortables, de l'eau, son nécessaire de baignade, protection solaire (tenue adaptée, chapeau, lunettes, brumisateur). Sortie inadaptée aux personnes à mobilité réduite.	Labeaume.