

ACCUEIL DE LOISIRS

6 rue Albert Seibel, 07200 AUBENAS.

JEUNES
11-17 ans

COLLÈGE

LYCÉE

PROGRAMME
VACANCES D'ÉTÉ 2026
du lundi 6 juillet
au vendredi 14 août

PLONGE DANS TON ÉTÉ !



ACCUEIL DE LOISIRS

SEMAINE 1 : du 6 au 10 juillet

LUNDI 6 JUILLET
9H-18H



Sortie à la RIVIÈRE
(16 places)

MARDI 7 JUILLET
9H-18H

SNACK PISCINE
Action d'autofinancement et baignade
(16 places)



MERCREDI 8 JUILLET
9H-18H



VIA FERRATA
(16 places)

JEUDI 9 JUILLET
9H-18H

JOURNÉE DE PRÉPARATION DU SÉJOUR
Tous les jeunes inscrit.es au séjour sont présent.es !
(15 places)

VENDREDI 10 JUILLET

Départ en séjour Corse
(fermeture du local)

Informations diverses :

- Le programme de l'été, comme chaque vacances, a été intégralement construit par les jeunes du centre.
- Le projet SNACK PISCINE est une action d'autofinancement en partenariat avec la mairie d'Aubenas. Les jeunes organisent une vente de crêpes ou de gâteaux au snack de la piscine et profite aussi de la baignade.
- Pendant toute la durée du séjour en Corse, le local jeune sera fermé, ainsi que le vendredi 17 juillet.

SEMAINE 2 : du 13 au 17 juillet
(local fermé pendant le séjour ainsi que le vendredi 17)



Séjour en Corse

12-17 ANS

Découverte culturelle et rencontres

DU 10 AU 16 JUILLET 2026

15 PLACES

Cette année, les jeunes du Palabre sont à l'initiative d'un projet de découverte culturelle et de rencontres sous la forme d'un séjour en Corse, proche de Bastia. Leur envie est de tourner un vlog (reportage) sur leur séjour, à la rencontre d'autres jeunes, et en se posant cette question :



Quelle est la vie d'un jeune vivant en Corse en 2026 ?



santé
famille
retraite
services

Ardèche
LE DÉPARTEMENT


MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE
*Liberté
Égalité
Fraternité*


**LE
PALABRE**
CENTRE SOCIO
CULTUREL

PROSPECTUS À DISPOSITION

SEMAINE 3 : du 20 au 24 juillet

Semaine spéciale "Nage libre"



Camille, animatrice qualifiée d'un BPJEPS natation, propose une semaine d'initiation à la nage libre et découverte des gestes de secourisme et de sauvetage. Au programme des ateliers de nage libre : apprendre à faire des sauts et des plongeons, de l'apnée, différents types de nage, aller en profondeur, gagner en aisance aquatique, etc

Pour cette semaine, deux options possibles :

Tu es super motivée et tu as envie de tout faire !
Inscris toi à la semaine et profite de l'intégralité du programme, atelier de nage libre compris !
(Sur l'espace famille, cliquez sur l'activité spécifique "SEMAINE NAGE LIBRE")

Tu es curieuse mais tu ne veux pas t'engager sur toute la semaine, inscris toi aux journées qui t'intéressent. (Par contre, tu n'auras pas accès aux ateliers de nage libre, qui demandent un suivi particulier. A la place tu auras des moments de baignades et des jeux au bord de l'eau.)

LUNDI 20 JUILLET

9H-18H

PRÉSENTATION DE LA SEMAINE ET JEUX D'EAU

Piscine, Atelier de Sauvetage et de Secourisme
(16 places)



MARDI 21 JUILLET

9H-18H

JOURNÉE AU LAC D'ISSARLÈS

Atelier Nage libre, Land art et Beach volley, Atelier de secourisme
(12 places)



MERCREDI 22 JUILLET

9H-18H

JOURNÉE À LA RIVIÈRE DE JAUJAC

Atelier Nage libre, Randonnée autour du volcan et de son eau gazeuse, Atelier de secourisme



(12 places)

JEUDI 23 JUILLET

9H-18H

JOURNÉE À LA RIVIÈRE DE LA SOUCHE

Atelier de Nage libre, Chill et Peinture sur cailloux, Atelier de secourisme
(12 places)



VENDREDI 24 JUILLET

13H-22H

JOURNÉE AU LAC DE ST MARTIAL

Challenge en Eau libre, Atelier de Sauvetage en lac et de Secourisme
Balade découverte de la faune et de la flore



Veillée surprise avec Villeneuve de Berg

(16 places)

SEMAINE 4 : du 27 au 31 juillet

SÉJOUR NUMÉRIQUE
et **CRÉATIONS AUDIOVISUELLES**



**“JEUNES,
ÉDUQUEZ NOUS !”**

PLONGE DANS L'UNIVERS DE L'AUDIOVISUEL AVEC DES
PROS : COURTS MÉTRAGES, MUSIQUES, RADIO... ET
PRENDS LA PAROLE SUR LES SUJETS QUI TE TOUCHENT !



AU CENTRE NATURE OSCA
en Lozère (48)

DU **26.07** Plongez ?
AU **31.07** 70 JEUNES DE 13 À 17 ANS
ISSUES DE TOUTE
L'ARDECHE



Cette semaine, c'est le séjour numérique et créations audiovisuelles !

Un séjour avec environ 70 jeunes, venant de plusieurs structures jeunes ardéchoises, et qui permet de valoriser les pratiques numériques des jeunes en leur donnant l'opportunité de s'exprimer sur des sujets qui les touchent. Pendant ce séjour : création de films, de musiques, de podcasts, c'est toi qui monte ton projet !
(PROSPECTUS À DISPOSITION)

Pendant le séjour numérique, le local reste ouvert !

Le programme ci dessous :

LUNDI 27 JUILLET
9H-18H

JOURNÉE BIEN ÊTRE

(Massage, bain de pieds, masque, soins, ...)



(8 places)

MARDI 28 JUILLET
9H-18H



JOURNÉE À ISLA COOL DOUCE

(8 places)

MERCREDI 29 JUILLET
9H-18H

INITIATION TISSU AÉRIEN ET SLACKLINE

(8 places)



JEUDI 30 JUILLET
9H-18H



RANDONNÉE CASCADE

On remonte la rivière !

(8 places)

VENDREDI 31 JUILLET
13H-22H

ATELIER BULLES GÉANTES VEILLÉE SUSHI ET FILM ANIMÉ



(8 places)



SEMAINE 5 : du 3 au 7 août

LUNDI 3 AOUT
9H-18H

Organisation des deux semaines d'août : activités, menus et courses



TOURNOI DE JEUX VIDÉOS
(16 places)

MARDI 4 AOUT
9H-18H

SNACK PISCINE

Action d'autofinancement et baignade 
(16 places)

MERCREDI 5 AOUT
9H-18H

LA BULLE DES POSSIBLES

Sortie au choix, décidée par les jeunes
(16 places)

JEUDI 6 AOUT
9H-18H

VISITE CULTURELLE

(au choix de plusieurs villages ou musées à visiter)
(16 places)

VENDREDI 7 AOUT
13H-22H



APRÈS-MIDI EN INTERCENTRE
(pique nique, astronomie, loup garou, histoire d'horreur)
(16 places)



Informations diverses :

- Le programme de l'été, comme chaque vacances, a été intégralement construit par les jeunes du centre.
- Le projet SNACK PISCINE est une action d'autofinancement en partenariat avec la mairie d'Aubenas. Les jeunes organisent une vente de crêpe ou de gâteau au snack de la piscine et profite aussi de la baignade !
- La BULLE DES POSSIBLES c'est un temps entièrement décidé pas les jeunes en début de semaine. C'est l'occasion pour eux d'apprendre à organiser une activité, gérer un budget et se mettre d'accord en collectif.

SEMAINE 6 : du 10 au 14 août

LUNDI 10 AOUT
9H-18H



LAND ART AU LAC
(16 places)

MARDI 11 AOUT
9H-18H

APRÈS-MIDI CONSTRUCTION DES VACANCES D'AUTOMNE
(16 places)

MERCREDI 12 AOUT
9H-18H

JOURNÉE À LA PISCINE DE VALS
(16 places)



JEUDI 13 AOUT
9H-18H

LA BULLE DES POSSIBLES
Sortie au choix, décidée par les jeunes
(16 places)

VENDREDI 14 AOUT
13H-22H



ÇA DÉMÉNAGE !

Action d'autofinancement
SOIRÉE CONCERT
(16 places)

Informations diverses :

- Les **ACTIONS D'AUTOFINANCEMENT** permettent de récolter une cagnotte supplémentaire pour organiser des sorties décidées par les jeunes. Ça leur permet de construire un projet, trouver des moyens de rendre service et mener des actions citoyenne. **ÇA DEMÉNAGE !** est une action où l'espace jeune rend service au centre de loisirs itinérant pour déménager tout leur matériel d'un centre à un autre. L'argent récolté à cette occasion vient directement dans la cagnotte autofinancement.

SECRETARIAT ENFANCE-JEUNESSE :

Aurélié PONCET - 04 75 35 28 73 - secretariatej.csc@gmail.com

Permamences - Lieux & horaires :

VACANCES D'ÉTÉ :

L	Ma	Me	J	V
08h00 16h00	08h00 16h00	08h00 16h00	08h00 16h00	08h00 16h00

Au centre de loisirs d'Aubenas :
28 boulevard de la corniche, à Aubenas.



Demandez le **“Guide pratique des parents”** !
et la **brochure du Centre socioculturel Le Palabre**.
En tant qu'adhérents famille vous avez droit de vote
à l'Assemblée générale (chaque année en juin).



ACCUEIL DE LOISIRS JEUNES :

LOCAUX : - Situés au sein du Palabre, 6 rue Albert Seibel, 07200 Aubenas.
- Cuisine située sur place, dans les locaux.

INSCRIPTIONS & HORAIRES :

- Inscriptions à la journée complète, avec repas inclus.
- Chaque vendredi une soirée est proposée (horaires décalés).
- Horaires de départ et d'arrivée des jeunes :

	MATIN	MIDI	APRÈS-MIDI
ARRIVÉES :	De 09h00 à 10h00 sauf vendredi de 13h00 à 14h00	-	-
DÉPARTS :	-	-	De 17h00 à 18h00 sauf vendredi de 22h00 à 22h30

NOS PARTENAIRES :

