



**LE
PALABRE**
CENTRE SOCIO
CULTUREL

ACTIVITÉS ENFANTS 2026/2027



Centre Socio-culturel Le Palabre
6 Rue Albert Seibel 07200 AUBENAS
04 75 35 00 73 - csclepalabre@gmail.com
site internet : csc-lepalabre.com



Associations
hébergées

Moins de 6 ans

LE CORPS SUBTIL

Chloé MUZEAU

06 72 50 47 93

contact@lecorpssubtil.fr

Danse Eveil - 4 à 6 ans



Lundi

17h00 à 17h45

Salle Parquet

Danse Eveil Initiation - 4 à 6 ans



Mercredi

10h00 à 11h00

Salle Parquet

L'éveil à la danse est une initiation ludique et sensible à la danse, destinée principalement aux jeunes enfants. Elle permet la découverte corporelle, l'exploration de l'espace et du temps, la créativité et l'expression ainsi que la sociabilisation.

CÔTÉ SCENE

Claire-Lise LEYNAUD

07 49 96 61 29

clleynaud@gamil.com.

Cours de théâtre - 5 à 7 ans



Mercredi

15h00 à 15h45

Salle Polyvalente

Dans ces ateliers l'objectif principal est de se détendre, de passer un bon moment en groupe en prenant plaisir à s'exprimer et à jouer.

De 6 ans à 12 ans

CHOU, HIBOU ET BOUFFADOU

Anne VALLETTA

06 42 22 84 25

atelierdessinetbd@gmail.com

Atelier dessin et BD - 7 à 11 ans



Mercredi

19h00 à 00h00

Salle ESF

Le rdv hebdomadaire pour apprendre à dessiner et à faire de la BD! Tout au long de l'année scolaire, viens améliorer tes techniques de dessin et tes projets narratifs en BD, accompagné d'une autrice dessinatrice professionnelle!

CÔTÉ SCENE

Claire-Lise LEYNAUD

07 49 96 61 29

clleynaud@gamil.com.

Cours de théâtre 5 - 7 ans



Mercredi

15h00 à 15h45

Salle Polyvalente

Dans ces ateliers l'objectif principal est de se détendre, de passer un bon moment en groupe en prenant plaisir à s'exprimer et à jouer.

LE CORPS SUBTIL

Chloé MUZEAU

06 72 50 47 93

contact@lecorpssubtil.fr

Classique 1&2 - 7 à 12 ans



Mercredi

11h00 à 12h00

Salle Parquet

Modern' Jazz - 7 à 12 ans



Mercredi

17h00 à 18h00

Salle Parquet

Le modern jazz est une danse expressive et dynamique qui fusionne les rythmes et l'énergie des danses afro-américaines avec la rigueur technique de la danse classique et la fluidité du contemporain. Elle se distingue par ses isolations corporelles, ses syncopes et une forte liberté d'interprétation

De 6 ans à 12 ans

COMM'UN SOUFFLE

Emilie TOURRETTE
06 42 27 47 72
elles.hips@gmail.com

Danses du Monde - 7 à 10 ans

 **Mardi 17h00 à 18h00** Salle Parquet

Un voyage est proposé tout au long de l'année avec différents styles de danses (indienne, orientale, tahitienne, flamenco...). Notre professeur utilise différents accessoires (voile, éventail, instruments de musique...). L'importance est donnée à la créativité et à l'énergie de groupe. Un cours de danse où chaque enfant est accompagné vers un apprentissage de qualité qui allie également l'improvisation.

RIO ABIERTO

Eugénie GAUDIN
06 89 35 69 41

Mouvement Vital Expressif - 6 à 12 ans

(Trimestriel)

 **Mercredi 14h00 à 15h30** Salle Parquet

un espace pour bouger, écouter son corps, ses émotions, rigoler et exprimer sa créativité sur des musiques inspirantes et dans cadre bienveillant.

YERAZ COMPAGNIE

Yvan GASCON
06 30 10 86 15
yeraz.compagnie07@gmail.com

Atelier chorégraphiques enfants

(Semaine paire)

 **Mercredi 13h30 à 14h30** Salle Parquet

Atelier chorégraphiques enfants

(Semaine paire)

 **Mercredi 14h30 à 15h30** Salle Parquet

De 12 ans à 17 ans

CHOU, HIBOU ET BOUFFADOU

Anne VALLETTA
06 42 22 84 25
atelierdessinetbd@gmail.com

Atelier dessin et BD - 12 à 18 ans

 **Mercredi 19h00 à 00h00** Salle ESF

Le rdv hebdomadaire pour apprendre à dessiner et à faire de la BD! Tout au long de l'année scolaire, viens améliorer tes techniques de dessin et tes projets narratifs en BD, accompagné d'une autrice dessinatrice professionnelle!

C.I.A. 07 (Club Imaginaire Albenassien)

Clément PRAT
06 89 66 03 16
cia-aubenas@hotmail.com

Jeux de société

 **Vendredi 19h00 à 00h00** Salle ESF

Découverte, pratique et promotion de jeux de société modernes, jeux de rôles et jeux de figurine.

CÔTÉ SCENE

Claire-Lise LEYNAUD
07 49 96 61 29
clleynaud@gamil.com.

Cours de théâtre - 13 à 18 ans

 **Lundi 17h45 à 19h00** Primaire Baza

Cours de théâtre - 11 à 13 ans

 **Mardi 17h00 à 18h00** Salle Polyvalente

Dans ces ateliers l'objectif principal est de se détendre, de passer un bon moment en groupe en prenant plaisir à s'exprimer et à jouer.

De 12 ans à 17 ans

KIKÉLA PRODUCTION

Natacha EZDRA

06 17 71 21 10

duchantalascene@gmail.com

Atelier chant et interprétation (grands ados)

Création d'un spectacle musical autour des chansons de Daniel Balavoine. Chants en solo, duos, collectifs... C'est vous qui choisissez le ou les titres que vous souhaitez travailler. Tous niveaux dès 15 ans sans prérequis. Débutant bienvenue !

● **Jeudi** 17h30 à 19h00 Elementaire Baza

● **Vendredi** 17h45 à 19h15 Elementaire Baza

● **Vendredi** 19h30 à 21h00 Elementaire Baza

Atelier comédie musicale (grands ados)

Création et adaptation d'une comédie musicale d'après le film : The Truman Show ! Au fil des séances, les participants travaillent le chant et l'harmonie des voix, tout en développant l'interprétation et l'expression des émotions. Le jeu scénique occupe une place centrale : apprendre à incarner un personnage, à raconter une histoire, à être juste et présent sur scène. La danse fait également partie intégrante des ateliers, avec des chorégraphies accessibles à tous, pensées pour servir le jeu, la musique et le plaisir du mouvement, sans exigence technique préalable.

● **Jeudi** 19h30 à 21h15 Salle Polyvalente

LE CORPS SUBTIL

Chloé MUZEAU

06 72 50 47 93

contact@lecorpssubtil.fr

Danse Contemporaine - Ados & Adultes débutant

● **Lundi** 12h00 à 13h00 Salle Parquet

La danse contemporaine se caractérise par une totale liberté de mouvement. Elle mélange l'improvisation, le travail au sol, l'exploration de l'espace et l'expression directe des émotions du danseur.

Modern'Jazz - Ados & Adultes

● **Lundi** 19h30 à 20h30 Salle Parquet

Le modern jazz est une danse expressive et dynamique qui fusionne les rythmes et l'énergie des danses afro-américaines avec la rigueur technique de la danse classique et la fluidité du contemporain. Elle se distingue par ses isolations corporelles, ses syncopes et une forte liberté d'interprétation

LE CORPS SUBTIL

Chloé MUZEAU

06 72 50 47 93

contact@lecorpssubtil.fr

Bien-être - Ados

(Semaine impaire)

● **Jeudi** 18h00 à 19h00 Salle Parquet

Séance ouverte aux ados et adultes mélangeant méditation, yoga, étirements et relaxation

RAIDLINK'S 07

Nicolas GOBILLOT

06 13 10 22 71

nicolas.gobillot.asso@gmail.com

Renforcement musculaire & étirements (grands ados)

● **Mardi** 18h15 à 19h30 Salle Polyvalente

Séance de renforcement musculaire (gainage, cardio, abdominaux...) pour tous les niveaux de pratique, aussi bien pour les sportifs que pour les personnes débutantes. Et surtout dans une ambiance conviviale et détendue ! Ouvert aux adultes et ados.

YERAZ COMPAGNIE

Yvan GASCON

06 30 10 86 15

yeraz.compagnie07@gmail.com

Atelier chorégraphiques ados

(Semaine paire)

● **Jeudi** 18h00 à 19h00 Salle Parquet