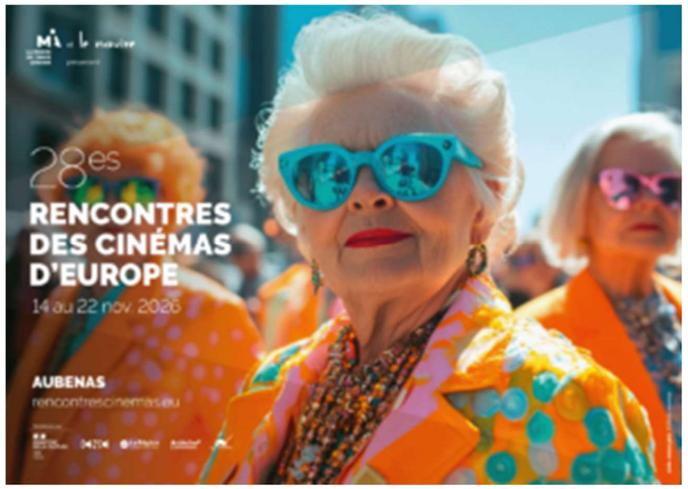
LE PALABRE CENTRE SOCIO CULTUREL
CENTRE SOCIOCULTUREL LE PALABRE
Accueil général : 6 rue Albert Seibel, 07200 Aubenas
Téléphone : 04 75 35 00 73 - E-mail : csclepalabre@gmail.com
www.csc-lepalabre.com - Facebook : Centre socio-culturel Le Palabre

AGENDA ADULTES

ADULTES / SENIORS
Novembre 2026

ANIMATIONS & SORTIES POUR PUBLIC ADULTE-SÉNIOR





ADULTES-SÉNIORS

Dans le cadre du Festival des CINÉMAS D'EUROPE
du samedi 14 au dimanche 22 novembre 2026

LUNDI **16**	13h30 16h00	**SÉANCE CINÉMA : Gabin,** *documentaire de Maxence Voiseux - 2026 - 1h45.* Dans le nord de la France, Gabin, le petit dernier de la famille Jourdel, est destiné à reprendre la boucherie de son père. Tiraillé entre loyauté familiale et envies d'échappées, il a d'autres rêves : dresser une vache de concours, devenir éleveur canin, sauver la ferme de sa mère de la faillite. *Gabin* nous plonge dans la vie de ce jeune garçon, de ses 8 à ses 18 ans. *Sur inscription auprès du Palabre* (15 places). *Tarif : 4€. Rendez-vous sur place dans le hall du cinéma à 13h30 pour l'accueil du groupe (projection à 14h00).*	Aubenas, Cinéma le Navire.
VENDREDI **20**	09h00 11h15	**SÉANCE CINÉMA : Irish travelers,** *documentaire d'Alexander Murphy - 2026 - 1h36.* Le long d'une route oubliée, la famille O'Reilly vit dans une vieille caravane échouée au milieu des champs. Pa, Lisa et leurs dix enfants traversent les saisons dans ce fragile château de tôle, héritiers d'un mode de vie en sursis. Menacés d'expulsion, leur équilibre de fortune vacille mais ils résistent, fidèles à leurs traditions. Les enfants rient, les chiens aboient, la caravane tient encore, mais pour combien de temps ? Sur inscription auprès du Palabre (15 places). *Tarif : 4€. Rendez-vous sur place dans le hall du cinéma à 09h00 pour l'accueil du groupe (projection à 09h30).*	Aubenas, Cinéma le Navire.

ANIMATION ADULTES-SENIORS
Accueil du centre socioculturel le Palabre : 04 75 35 00 73

VILLE D'AUBENAS · BASSIN D'AUBENAS COMMUNAUTÉ · Carsat Retraite & Santé au travail

INVITATIONS Á SE RENCONTRER - PUBLICS ADULTES

Légende :
- *Initiatives entre habitants.*
- *Temps forts au Palabre.*
- *Sorties et excursions.*
- *Rendez-vous hors les murs.*
- *Animations avec la Ludothèque.*
- *Ateliers prévention bien-être au Palabre.*

Rendez-vous réguliers, hebdomadaires :

Au Palabre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin		CAFÉ BLABLA Entre habitants 09h30-11h30			
Après-midi		LUDO PEP'S* Jeux adultes 14h00-16h00		CAFÉ BR@NCHÉ* Numérique 14h00-16h30	TEMPS JEUX Entre habitants 14h30-17h00

** Hors vacances scolaires.*

Rendez-vous ponctuels :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Novembre 2026						
2	3	4	5	6	7	8
			CONFÉRENCE Prostate 18h00	ATELIERS Retraite 1/4 09h30-12h00		
9	10	11	12	13	14	15
				ATELIERS Retraite 2/4 09h30-12h00		
				CONCERT à Aubignas 20h00		
16	17	18	19	20	21	22
			NUMÉRIQUE Ateliers 1/4 10h00-11h30	CINÉMA *Irish travelers* 09h00		
CINÉMA *Gabin* 13h30				ATELIERS Retraite 3/4 09h30-12h00		
23	24	25	26	27	28	29
			CANTINE Italienne 12h30-14h00	ATELIERS Retraite 4/4 09h30-12h00		JOURNÉE Jeux 10h00-20h00
				NUMÉRIQUE Ateliers 2/4 14h00-15h30		
30						

Au palabre, 6 rue Albert Seibel - Aubenas.

Initiatives entre habitants :

RDV HEBDOMADAIRES

MARDIS	09h30 11h30	**CAFÉ BLABLA : Espace d'échanges convivial entre habitants.** Espace autonome entre habitants pour se rencontrer, échanger, s'informer… Un espace apprécié des habitués et idéal pour les nouveaux arrivants. Café / thé chaud offert. Gourmandises à partager bienvenues. *Accès libre & gratuit. Vacances scolaires : maintien si bénévoles volontaires.*	En salle ESF, au RDC.
JEUDIS 09h30-12h00	-	**PERMANENCE DU RERS : Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, Collectif d'habitants partageant leurs savoirs dans la Réciprocité & Gratuité !** Faites vos offres et vos demandes de savoirs dans les domaines de votre choix : passion, habitude, expérience professionnelle… ce que vous avez toujours rêvé de faire, une nouvelle envie, la curiosité… Dynamique collective nourrie par chacun : engagement et posture active nécessaires. *Adhésion annuelle au Palabre + Droit d'entrée au RERS 5€ / année scolaire.* *Hors vacances scolaires*	En petite salle ESF (à côté du bar), au RDC.
JEUDIS :	14h00 16h30	**CAFÉ BR@NCHÉ : Pratiques & solutions, convivialité. Espace informatique, numérique, smartphone…** Espace porté et animé par des bénévoles (collectif d'habitants) pour faire évoluer votre relation au numérique, à proximité de chez vous et avec d'autres habitants de votre secteur. Ne restez plus seul avec vos questions ! *Accès libre & gratuit, proposé en alternance entre Aubenas et Juvinas.* *Hors vacances scolaires.*	**LIEUX :**
1er & 15			AUBENAS (à préciser).
8			JUVINAS, salle polyvalente.
VENDREDIS	14h30 17h00	**TEMPS JEUX : Après-midi ludique entre habitants.** Temps convivial et ludique pour se rencontrer entre habitants, autour de vos jeux préférés, dans toute leur diversité. Sentez-vous libres d'apporter jeux et gourmandises à partager. *Accès libre et gratuit. RDV sur place.* *Vacances scolaires : maintien si bénévoles volontaires.*	Au Palabre, RDV dans le hall d'entrée.

RDV HEBDOMADAIRE

Animation à la ludothèque :

MARDIS SCOLAIRES	14h00 16h00	**LUDO PEP'S : Temps jeux animé.** **Remue-méninges ludique et convivial, autour d'une sélection de jeux.** La ludothèque vous propose un temps jeux animé entre adultes. Un rendez-vous pour réveiller son âme d'enfant et partager des moments de qualité et de rire entre participants. Au-delà de la convivialité le jeu est aussi un superbe outil pour développer ou entretenir des capacités cognitives ainsi que différentes formes de mémoires. Les motivations à jouer peuvent varier d'une personne à l'autre et pourtant le joyeux plaisir du jeu réunit tout le monde ! *Accès libre et gratuit. Session d'essai puis adhésion au Palabre nécessaire.* *Hors vacances scolaires.*	 À la ludothèque, au Palabre (niveau -2).

Temps forts au Palabre :

ATELIERS D'AUTONOMIE NUMÉRIQUES « Les séniors connectés »			
Accompagnement simple et bienveillant pour être plus à l'aise avec son smartphone et sa tablette. Maîtriser les bases, communiquer avec ses proches, naviguer en sécurité, utiliser des applications utiles. **Cycle de 4 ateliers de 1h30 - Inscription au 07-66-25-30-33 (10 places).**			
JEUDI **19**	10h00 - 11h30	Atelier numérique 1/4	Salle ESF
VENDREDI **27**	14h00 - 15h30	Atelier numérique 2/4	Espace Jeunes
PROCHAINES DATES : 3 décembre (10h00-11h30 en salle ESF) et 18 décembre (10h00-11h30, à l'espace jeune).			

JEUDI **26**	12h30 14h00	**REPAS AMBIANCE CANTINE : Menu italien.** Temps convivial et savoureux, autour d'un menu imaginé, préparé et servi par des bénévoles d'un collectif d'habitants. Menu complet (à préciser), café offert. Verre de vin en supplément (1€) prévoir de la monnaie si achat le jour J. En soutien au Secours Catholique. *TARIF : 10€. Inscription et paiement jusqu'au mardi 24.*	Au Palabre en cuisine et salle ESF.
DIMANCHE **29**	10h00 20h00	**JOURNÉE JEUX : Dimanche du CIA 07, Association CIA - Club de l'Imaginaire Albenassien.** Découverte de jeux de société, figurines et jeux de cartes à collectionner. *Accès libre, adhésion à l'association proposée.*	Au Palabre.

Hors les murs

Bien-être & prévention :

JEUDI 5	18h00	**CONFÉRENCE : La prostate, connaissance et rôle.** Avec le docteur David POLO urologue au centre hospitalier d'Aubenas.	St-Etienne-de- Fontbellon, espace Champel.
VENDREDIS 6-13-20-27	09h30 12h00	**ATELIERS : Bienvenue à la retraite.** Atelier collectif pour préparer et vivre une retraite sereine et active (budget, démarches administratives et juridiques - envies, projets, tempo - prendre soin de soi et de son équilibre - bilan). *Cycle de 4 ateliers proposé par la Carsat - Sur inscription - Gratuit.*	Au Palabre.

VENDREDI **13**	18h30	**CONCERT FOLK : Lavach.** Le quartet arménien et cosmopolite Lavach présente un répertoire de trans-folk, riche de 25 années de tournées internationales. Il offre des compositions aux influences multiples. Début du concert à 20h. *Sur inscription (18 places) - Participation financière : 3€.* *Départ collectif du Palabre en minibus.*	Aubignas.